

Recepty



Cuketové bramboráky

Ingredience

mladé cukety: 2 ks
brambory: 2 ks
stroužky česneku: 1 ks
vejce: 1 ks
majoránka: 1 KL
drcený kmín
hladká mouka: 1 PL
olej na smažení
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

Mladé cukety podélně překrojíme, vydlabeme měkkou dužinu se semínky a cuketu nastrouháme nahrubo. Nastrouhanou cuketu v cedníku osolíme, necháme asi 20 minut vykat a poté ještě důkladně vymačkáme přebytečnou vodu. Oloupané brambory nastrouháme, smícháme s cuketou, ochutíme prolisovaným česnekem,...

Cuketové bramboráky - recept

Mladé cukety podélně překrojíme, vydlabeme měkkou dužinu se semínky a cuketu nastrouháme nahrubo. Nastrouhanou cuketu v cedníku osolíme, necháme **asi 20 minut vykapat** a poté ještě důkladně vymačkáme přebytečnou vodu. Oloupané brambory nastrouháme, smícháme s cuketou, ochutíme prolisovaným česnekem, majoránkou, kmínem, trochou soli a pepře. Do těsta na cuketové bramboráky vmícháme vejce a podle potřeby hladkou mouku. Těsto necháme pár minut odpočinout.

Na pánvi rozežřejeme olej a tenké **cuketové bramboráky** na něm osmažíme z obou stran dozlatova.

Cuketové bramboráky můžeme podávat například s [jogurtovým dipem](#).

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí