



## Bylinková tvarohová pomazánka

Ingredience

tvoroh: **120 g**  
cibule: **1 ks**  
česnek - stroužky: **1 ks**  
čerstvá pažitka  
bazalka  
kopr  
rozmarýn  
sůl  
pepř

**STUPEŇ ZDRAVOSTI:**

Super zdravé, doporučujeme

**Cibuli a bylinky nakrájíme navelmi drobné kousky, smícháme s tvarohem, prolisovaným česnekm, solí a pepřem. Dále můžeme do pomazánky přidávat cokoli máme rádi, např. strouhaný sýr, šunku, nakládaná rajčata, nastrouhanou kořenovou zeleninu apod. Tvarohová pomazánka chutná nejlépe vychlazená s...**

## Bylinková tvarohová pomazánka - recept

Cibuli a bylinky nakrájíme navelmi drobné kousky, smícháme s tvarohem, prolisovaným česnekm,

solí a pepřem. Dále můžeme do pomazánky přidávat cokoli máme rádi, např. strouhaný sýr, šunku, nakládaná rajčata, nastrouhanou kořenovou zeleninu apod.

**Tvarohová pomazánka** chutná nejlépe vychlazená s čerstvým pečivem, ale můžeme použít i opečený plátek bagety.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí