

Recepty



Brokolicová polévka pro děti

Ingredience

malá brokolice: **1 ks**
brambora: **1 ks**
mrkev: **1 ks**
neslaný zeleninový vývar: **600 ml**
máslo: **1 KL**

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujem

Na másle orestujeme nastrouhanou mrkev, brokolici rozdělenou na růžičky a na menší kostky nakrájené brambory. Zalijeme horkým vývarem a povaříme asi...

Brokolicová polévka pro děti - recept

Na másle orestujeme nastrouhanou mrkev, brokolici rozdělenou na růžičky a na menší kostky nakrájené brambory. Zalijeme horkým vývarem a povaříme **asi 15 - 20 minut** doměčka. Nakonec polévku rozmixujeme dohladka.

Brokolicová polévka pro děti se může zjemnit přidáním trochy kojeneckého mléka na závěr vaření.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí