

# Recepty



## Brokolicová polévka bez smetany

Ingredience

malá brokolice: **1 ks**  
zeleninový vývar: **700 ml**  
brambory: **2 ks**  
cibule: **1 ks**  
stroužky česneku: **1 ks**  
máslo: **1 PL**  
chilli paprička: **1 ks**  
sůl  
pepř

**STUPEŇ ZDRAVOSTI:**

Zdravé, neuděláte chybu

**Brokolici rozdělíme na růžičky, brambory nakrájíme na kostičky, cibuli, česnek a chilli nadrobno. V hrnci rozežřejeme máslo, na kterém orestujeme cibuli, přidáme brokolici a brambory, společně orestujeme a zalijeme horkým vývarem. Osolíme, opeříme, přidáme chilli dle chuti a vaříme, až jsou...**

## Brokolicová polévka bez smetany - recept

Brokolici rozdělíme na růžičky, brambory nakrájíme na kostičky, cibuli, česnek a chilli nadrobno. V hrnci rozežřejeme máslo, na kterém orestujeme cibuli, přidáme brokolici a brambory, společně orestujeme a zalijeme horkým vývarem. Osolíme, opepříme, přidáme chilli dle chuti a vaříme, až jsou brambory měkké.

**Brokolicová polévka bez smetany** díky chilli dostane skvělou pikantní chuť.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí