



## Bramborová pomazánka s tuňákem

Ingredience

menší uvařené brambory: **3 ks**  
tuňák v oleji: **60 g**  
vejce natvrdo: **1 ks**  
smetanový sýr: **2 PL**  
zakysaná smetana: **2 PL**  
sůl  
pepř

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

**Ve slupce uvařené brambory necháme vychladnout, oloupeme a rozmačkáme vidličkou nebo prolisujeme. To samé provedeme s vejcem natvrdo. Tuňáka scedíme, natrháme vidličkou a smícháme s bramborami a vejcem. Sýr smícháme se zakysanou smetanou a vše spojíme dohromady. Dochutíme solí a pepřem. ...**

## Bramborová pomazánka s tuňákem - recept

Ve slupce uvařené brambory necháme vychladnout, oloupeme a **rozmačkáme vidličkou** nebo prolisujeme. To samé provedeme s vejcem natvrdo. Tuňáka scedíme, natrháme vidličkou a smícháme s bramborami a vejcem. Sýr smícháme se zakysanou smetanou a vše spojíme dohromady. Dochutíme

solí a pepřem.

**Bramborová pomazánka s tuňákem** se může dále dochutit dalšími přísadami. Výborně chutná v kombinaci s kyselou okurkou, koprem, pažitkou nebo jarní cibulkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí