



Raw zmrzlina s limetkou a ananasem

Ingredience

čerstvý ananas : **1 ks**
limetka (šťáva z ní): **1 ks**
čerstvá máta: **1 hrstka**

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Nejprve si oloupejte ananas, nakrájejte ho na menší kusy a dejte v dóze zamrazit (nejlépe přes noc). Druhý den ovoce vyjměte, vsypte do mixéru a rozmělněte spolu s limetkovou šťávou a mátou...

Raw zmrzlina s limetkou a ananasem - recept

Nejprve si oloupejte ananas, nakrájejte ho na menší kusy a dejte v dóze zamrazit (nejlépe přes noc).

Druhý den ovoce vyjměte, vsypte do mixéru a rozmělněte spolu s limetkovou šťávou a mátou. A vaše osvěžující raw zmrzlina je na světě!

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí