



Okurková zmrzlina

Ingredience

salátová okurka : **400 g**

voda: **500 ml**

krupicový cukr : **3 PL**

čerstvá máta dle chuti

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Nejprve si oloupejte salátové okurky a poté je nakrájejte na menší kousky. Zeleninu následně vložte do mixéru spolu s vodou, mátou i cukrem a rozmixujte. Směs vložte do uzavíratelné misky a dejte zamrazit do mrazáku ideálně na půl dne...

Okurková zmrzlina - recept

Nejprve si oloupejte salátové okurky a poté je nakrájejte na menší kousky. **Zeleninu následně vložte do mixéru spolu s vodou, mátou i cukrem a rozmixujte.** Směs vložte do uzavíratelné misky a dejte zamrazit do mrazáku ideálně na půl dne. Po půl hodině promíchejte. Vznikne vám ve výsledku spíš okurková tříšť nežli zmrzlina. Je však velmi osvěžující a v letních dnech přijde vhod!

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí