



Hrušková přesnídávka s meruňkami

Ingredience

zralé meruňky: **6** ks

zralé hrušky: **2** ks

kojenecká voda nebo dětské mléko cca : **125** ml

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Meruňky si vypeckujte, omyjte, nakrájejte je na menší kusy a vložte do hrnce. Také přidejte omyté hrušky bez jádřinců (pokrájené na kusy), podlijte ovoce vodou nebo dětským mlékem a vařte do změknutí zhruba deset až patnáct minut...

Hrušková přesnídávka s meruňkami - recept

Meruňky si vypeckujte, omyjte, nakrájejte je na menší kusy a vložte do hrnce. Také přidejte omyté

hrušky bez jádřinců (pokrájené na kusy), podlijte ovoce vodou nebo dětským mlékem a vařte do změknutí zhruba deset až patnáct minut. Nakonec ovoce rozmixujte na jemné pyré a podávejte po zchladnutí. Uchovávejte přesnídávkou v lednici a spotřebujte co nejdříve.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí