



Domácí zázvorová limonáda s rozmarýnem

Ingredience

čerstvý rozmarýn: 2 snítky
čerstvý zázvor: 75 g
třtinový cukr: 2 PL
citron: 1 ks
kostky ledu dle chuti
převařená kohoutková voda cca: 500 ml

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Začněte tím, že si oloupete zázvor a jemně jej nastrouháte do malého rendlíku. Také přisypte třtinový cukr. Poté vše přelijte půl litrem horké převařené vody a nechte loužit asi půl hodiny. Následně výluh přecedte do džbánu a ten dejte do lednice aspoň na pár minut...

Domácí zázvorová limonáda s rozmarýnem - recept

Začněte tím, že si oloupete zázvor a jemně jej nastrouháte do malého rendlíku. Také přisypte třtinový cukr. Poté vše přelijte půl litrem horké převařené vody a nechte loužit asi půl hodiny. Následně výluh přecedte do džbánu a ten dejte do lednice aspoň na pár minut (až bude voda dostatečně vychladlá). Po několika minutách vyjměte zázvorovou šťávu z chladu, doplňte ji o citronovou šťávu, rozmarýn, pečlivě promíchejte, přidejte ledové kostky a podávejte.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí