



RECEPTY A JÍDLO 23. 06. 2022

## **Domácí limonády ve 20 skvělých receptech. Zachutnají hlavně v létě!**

**Domácí limonády mají své kouzlo a také nezaměnitelnou chuť. Neobsahují konzervanty a často také žádný rafinovaný cukr. Proto jsou zdravé a vhodné jak pro děti, tak třeba i pro diabetiky. Připravte si společně s námi osvěžující nápoje, které přijdou vhod zejména v letních měsících.**

Milujete domácí limonády s příchutí zázvoru, okurky, jahody nebo snad maliny? Potom si přijdete na své! Nejen tyto typy nápojů najdete v následujícím výčtu dvaceti receptů. Inspirujte se chutnými kombinacemi a už nikdy nebudete chtít limonádu kupovanou.

### **Domácí limonády 20x jinak: BEZINKOVÁ**

Černý bez kvete zhruba od června do července. Využít jeho květy můžete nejen na přípravu proslulého přírodního řízku zvaného „kosmatice“, ale také k výrobě výtečné domácí limonády. Pro

čtyřčlennou rodinu si vystačíte s dvaceti kusy květů. Pak přidáte pouze třtinový cukr, vodu a lahodný nápoj je na světě! Recept je velmi snadný.

### [Domácí bezinková limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: MELOUNOVÁ**

Bez melounu vodního si nedokáže mnoho lidí představit léto. Tohle zdravé ovoce je plné vody a dokáže samo o sobě dokonale zavodnit. Když jej však použijete k přípravě domácí limonády, také si ve výsledku pochutnáte. Tuhle svěží „limču“ si zamilují hlavně vaše děti. Je sladká, lehká, prostě neodolatelná.

### [Domácí melounová limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: ZÁZVOROVÁ**

Zázvor dokáže zklidnit žaludek, proto se tento druh domácí limonády hodí nanejvýš na cestování s dětmi. Chystáte se na dovolenou autem? Pak vsadte na tuhle výbornou limonádu, která dostatečně zavodní celou vaši rodinu, zachutná i díky přísadce medu či skořice a zároveň zapůsobí proti případným cestovatelským nevolnostem.

### [Domácí zázvorová limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: MÁTOVÁ**

Velmi oblíbenou kombinaci v domácích limonádách je citron a čerstvá máta peprná. Proto se nyní můžete inspirovat jednoduchým receptem na domácí mátovou limonádu, která vaše hrdlo nenechá vyschnout ani v těch nejparnějších letních dnech. Pokud chcete neslazenou verzi, můžete samozřejmě vynechat třtinový cukr. Musíte však v tomto případě počítat s nakyslejší chutí.

### [Domácí mátová limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: OKURKOVÁ**

Máte rádi netradiční chuťové kombinace, které nikoho nenechají chladnými? Potom vás zcela jistě osloví okurková příchuť domácí limonády. V kombinaci s limetkami a medem ji skutečně neodoláte. Hydratujte se touto dobrotou jak na dovolené, tak třeba doma na zahradě při slunění. Budete si připadat jako v ráji!

### [Domácí okurková limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: JAHODOVÁ**

Jahody jsou nabité vitamínem C. Pokud se tedy chcete nejen osvěžit, ale posílit i imunitní systém, vsadte na domácí jahodovou limonádu, kterou si už po prvním doušku prostě zamilujete. Zvládnete ji levou zadní pouze s čtyřmi ingrediencemi.

### [Domácí jahodová limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: MALINOVÁ**

K létu patří i sladké a na jazyku se rozplývající maliny. Pokud je nechcete jíst samotné, zakomponujte je do domácí limonády, který vás v kombinaci s citronem výtečně osvěží i v tom nejrozpálenějším letním dni. TIP: přidat do limonády můžete dle chuti klidně i čerstvou mátu, která jí dodá šmrnc.

### [Domácí malinová limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: LIMETKOVÁ**

Limetky nepatří jen do typického kubánského nápoje s alkoholem, které se nazývá mojito. Využít je můžete i do většiny nealkoholických domácích limonád. Tohle citrusové ovoce nápoje dokonale osvěží, stejně jako čerstvá máta. Připravte si společně s námi snadnou limetkovou domácí limonádu, která nemá konkurenci!

### [Domácí limetková limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: LEVANDULOVÁ BEZ CUKRU**

Potřebujete se po dlouhém a vyčerpávajícím dni zklidnit a začít relaxovat? Pak vám k tomu dopomůže ta levandulová. Příchuť této specifické domácí limonády je neuvěřitelně příjemná a budete ji tak chtít pít zas a znova. A hlavně, je bez cukru, takže si ji mohou dopřát i lidé v hubnoucím režimu nebo diabetici.

### [Domácí levandulová limonáda bez cukru - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: MEDUŇKOVÁ BEZ CUKRU**

Zklidňující efekt má kromě levandule i meduňka. Kromě toho velmi příjemně voní. V domácích limonádách se dokonale tato bylinka vyjímá. Zkuste jí nakombinovat třeba se svěžím citronem a nebudete litovat! Dopřát si tuhle „limču“ mohou jak děti, dietáři nebo i diabetici. I jednoduché recepty mohou přinést dokonalý výsledek. Přesvědčte se.

## [Domácí meduňková limonáda bez cukru - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: ZÁZVOROVÁ S ROZMARÝNEM**

Chystáte pro své přátele narozeninovou party a nevíte, jakou příchuť domácí limonády zvolit? Potom vyzkoušejte tu zázvorovou s rozmarýnem! Zamilují si ji úplně všichni včetně vás. Je voňavá, osvěžující a extrémně chutná. Po té se jen „zapráší“.

## [Domácí zázvorová limonáda s rozmarýnem - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: JABLEČNÁ**

Jemná jablečná domácí limonáda bude nejvíce chutnat těm nejmenším. Je totiž příjemně sladká a chutí připomene jablečný džusík. Příprava není vůbec složitá – hlavní ingrediencí je zejména mošt z jableček. Vykouzlete dětem na tváři úsměv a dopřejte jim lahodné osvěžení nejen v letních měsících.

## [Domácí jablečná limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: MUČENKOVÁ**

Mučenka je v našich končinách exotickým ovocem, které má velmi příjemnou chuť. Na trhu je známá též jako marakuja. Přeneste se s domácí limonádou s příchutí mučenky do dalekých dovolenkových destinací! Na léto je jako dělaná.

## [Domácí mučenková limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: BORŮVKOVÁ**

Chcete se osvěžit a zároveň nabít energií? Pak vás do zajista okouzlí tato příchuť domácí limonády. Borůvková je prostě nej! Kromě toho, že se hydratujete, doplníte svému tělu i potřebné vitamíny. Tahle „limča“ je také nabitá antioxidanty, proto ji určitě z pitného režimu nevynechte.

## [Domácí borůvková limonáda - recept](#)



## **Domácí limonády 20x jinak: REBARBOROVÁ**

Rebarbora se hodí nejen do koláčů a bublanin! Připravit si z ní můžete velmi snadno i chutnou domácí limonádu. Dochutit lze třeba medem nebo i třtinovým cukrem. Správný říz pak nápoji dodá čerstvá šťáva z citronu. Tohle zdravé osvěžení si nemůžete nechat ujít. Vyzkoušejte a nebudete litovat.

## [Domácí rebarborová limonáda - recept](#)



### **Domácí limonády 20x jinak: MANGOVÁ**

Exotické mango má i v našich končinách stále více oblíbenců. Tohle chuťově příjemné ovoce se hodí například k přípravě zmrzliny, smoothie nebo k výrobě domácí limonády. Až tento nápoj okusíte, budete si připadat jako na pláži pod palmami! Dopřejte si něco výjimečného.

## [Domácí mangová limonáda - recept](#)



### **Domácí limonády 20x jinak: POMERANČOVÁ**

Citrusové plody se výtečně hodí do jakýchkoliv domácích limonád. Používat je můžete k přirozenému ochucení kohoutkové nebo perlivé vody, pokud nechcete/nemůžete sladit. Hodí se jak limetky, citrony, tak i pomeranče. My vám však přinášíme vylepšený recept na „limču“, která osloví i děti. Obsahuje kromě jiného pomerančový sirup.

## [Domácí pomerančová limonáda - recept](#)



### **Domácí limonády 20x jinak: TYMIÁNOVÁ**

Poslední dobou se doslova roztrhnul pytel s netypickými kombinacemi domácích limonád. A zřejmě mají úspěch. Zejména ty bylinkové jsou fantastické. Vyzkoušejte třeba tymiánovou limonádu, která nejen že osvěží, ale nabídne i příjemný aromatický zážitek.

## [Domácí tymiánová limonáda - recept](#)



### **Domácí limonády 20x jinak: Z ČERNÉHO RYBÍZU**

Mezi velice oblíbené domácí limonády patří ta z černého rybízu. Je příjemně nasládlá, ale nijak přeslazená. Zároveň má osvěžující efekt. „Na žízeň“ v letních dnech je přímo dokonalá. Její přidanou hodnotou je i to, že doplní pořádnou dávku vitamínu C! Tak se do ní pusťte.

## [Domácí limonáda z černého rybízu - recept](#)



### **Domácí limonády 20x jinak: BAZALKOVÁ**

A na závěr výčtu domácích limonád tu pro vás máme nepřekonatelnou bazalkovou. Velmi netradiční příchut' vás určitě osloví hned na poprvé. Bazalka je zkrátka univerzálně upotřebitelná a nemusíte ji omezit jen na užití do zeleninových salátů nebo do pesta. Zkuste něco nového!

## [Domácí bazalková limonáda - recept](#)



**Zajímají vás jiné druhy nápojů? Inspiraci můžete najít zde:**

[Letní koktejly 10x jinak. Osvěžte se chladivými nápoji s alkoholem i bez!](#)

[Nedělní káva 10x jinak. Připravte si tradiční nápoj netradičně](#)

[Chai latte, masala čaj nebo arabský čaj. Připravte si kořeněné čaje, které vás nakopnou](#)

[Ovocný koktejl jako skvělé letní osvěžení: Těchto 5 kombinací vás ohromí!](#)

**Autor článku:** [Iveta Reinisch](#)