



PSYCHOLOGICKÁ PORADNA 12. 05. 2010

Proč jsem stále nespokojen...

Proč jsem stále nespokojen sám se sebou, málo úspěšný? Co s tím dělat? Existuje nějaký návod co s tím? Luděk Vy máte tedy tísnivý pocit, že...

Proč jsem stále nespokojen sám se sebou, málo úspěšný? Co s tím dělat? Existuje nějaký návod co s tím? Luděk Vy máte tedy tísnivý pocit, že nemáte lidem co nabídnout? Zřejmě jste na sebe moc přísný, chcete stále podávat ty úžasné výkony a to nejde. Vaše duše i tělo občas žádá klid a odpočinek, aby mohlo načerpat síly, dopřejte mu ho, přimlouvám se za ně, prosím . Neúspěchu ani čehokoliv jiného se už nebojte...vše, co vás potká i to co vás trápí má svůj smysl.....jaký, to většinou zhodnotí čas , nikoliv Vy sám. A občas je velmi moudré dělat v životě i hlouposti, věřte mi.....:)) Zkuste být nejlepší a nejúspěšnější jen v jedné věci, nikoliv ve všech. Pak budete spokojen sám se sebou.