



PSYCHOLOGICKÁ PORADNA 23. 08. 2011

Partner mě za měsíc přestane bavit

Dobrý den, paní doktorko. Vaši poradnu sleduji již delší dobu, ale až teď jsem se odhodlala vám napsat. Jde mi o to, že si nedokážu udržet...

Dobrý den, paní doktorko.

Vaši poradnu sleduji již delší dobu, ale až teď jsem se odhodlala vám napsat. Jde mi o to, že si nedokážu udržet partnera déle jak měsíc. I když je to na dobré cestě, přestane mě po pár dnech či týdnech bavit, ztratím o něj zájem. Už jsem takto měla spoustu krátkodobých vztahů a chtěla bych se konečně usadit, jenže i když se snažím sebevíc a partner je skvělý, tak po prvotním nadšení mi spíše leze na nervy a rozcházím se s ním. Lucie.

Odpověď:

Zdá se, že jste nepotkala ještě toho pravého. Pokud by tomu tak bylo, všechny ty popsané symptomy zmizí. Přemýšlejte o sobě a snažte se najít bazální příčinu vašeho jednání. Může to být přetížená psychika, stres, hledání ženské role, závislost po tom příjemném pocitu, který navodí hormony v souvislosti s počátkem nového vztahu - v době zamilovanosti.

Nevím, co nejste ochotna tolerovat, připustit, jaké jsou vaše představy. Je však důležité vědět, že každý vztah mezi mužem a ženou je kompromis a to „lezení na nervy“ bývá oboustranné, jen míra může být různá.

Je to vaše nespokojenost s Vaším životem, ne s partnerem. Máte možná nějakou bolest na duši a je ji třeba napřed vyléčit. Zkuste chvíli být sama se sebou a nikoho nehledejte. Snažte se najít ve svém životě to, co Vás dělá šťastnou a spokojenou tak, abyste si mohla sama sebe vážit. Pak to dokážete a budete si vážit také partnera.

Přeji hodně sil

PhDr.Eva Lavičková