



PRVNÍ POMOC 10. 06. 2016

Krvácení z nosu

Posadte postiženého do mírného předklonu. Postižený si stiskne nosní křídla palcem a ukazovákem na dobu 3 - 5 minut. Po tuto dobu nesmí dělat...

Krvácení z nosu, lat. epistaxis, je jedním z nejčastěji se vyskytujících krvácivých stavů. Někdy bývá krvácení z nosu průvodním jevem dalšího onemocnění, příčiny mohou být velice různé. U dětí a mladistvých se objevuje idiopatické krvácení z nosu, které se objevuje takřka bez příčiny, někdy však může být příčinou vzniku krvácení úraz. U dospělých jsou příčinami krvácení z nosu obvykle nachlazení, může však poukazovat i na nádorové onemocnění nebo také úraz, poúrazové stavy.

Místní příčinou vzniku označujeme právě úraz. Celkovými příčinami krvácení jsou např. vysoký krevní tlak, nedostatek vitamínu C a K nebo porucha srážlivosti krve.

První pomoc při krvácení z nosu

1. Posadte postiženého do mírného předklonu.
2. Postižený si stiskne nosní křídla palcem a ukazovákem na dobu 3 - 5 minut. Po tuto dobu nesmí dělat prudké pohyby, ani smrkat.
3. Na čelo, zátylek a kořen nosu přikládáme chladné obklady. Chlad reflexivně vyvolá stažení cév v nose a tím zmírnění stavu.
4. Postižený dýchá ústy, zatéká-li mu krev do úst, zásadně ji nepolyká, ale vyplivuje.
5. Po 5 minutách pomalu povolí stisk nosních křídel.
6. Pokračuje-li krvácení nadále, pak se stisk opakuje.

Časté a **opakované krvácení z nosu** není radno podceňovat, obzvláště pak v dospělém věku. Navštivte odborníka a zjistěte, jaká je příčina krvácení z nosu. Někdy je možné stav zlepšit pomocí

odborného zákroku laserem.

Příčiny krvácení z nosu

- **Idiopatické:** bez příčiny, často vzniká u dětí a mladistvých, kdy cévy jsou poměrně křehké a náchylné k narušení a následnému krvácení z nosu
- **Posttraumatické:** krvácení po úrazu
- **Způsobené změnami krevního tlaku:** náhlé a výrazné krvácení z nosu může být způsobeno skoky krevního tlaku, zvláště pak pokud horní hranice překračuje 150. Jedná se o obrannou reakci organismu, který se brání před prasknutím tepen a krvácení do mozku.
- **Změny v produkci hormonů v průběhu těhotenství:** nosní krvácení během těhotenství může být známkou neustálých a výrazných změn v produkci hormonů. Většinou se objevuje v druhém trimestru a po porodu samovolně mizí.
- **Dlouhodobější pobyt v klimatizovaných, přesušených nebo vytápěných místnostech:** pokud pobýváme po delší dobu v místnostech s klimatizací, přetopených místnostech se suchým vzduchem a tam, kde se kouří, může se krvácení z nosu objevit také. Pokud zjistíme, že naše náchylnost na krvácení z nosu je v takovýchto podmínkách vyšší, pak preventivně používáme sprej nebo kapky s mořskou solí
- **Užívání různých léků:** léky s obsahem warfarinu nebo kyseliny acetylsalicylové
- **Nedokonalosti nosní přepážky:** deformace nosní přepážky způsobuje bohlav, pocit ucpaného nosu a někdy až krvácení, řešitelné pouze lékařským zásahem
- **Nemoci horních cest dýchacích:** můžou rovněž vést k poškození cév v nose, stav může zhoršit nadužívání nebo špatné užívání nosních kapek.