



## Pamlsky pro psy můžou potěšit i uškodit. Jak vybrat ty správné?

Vybrat ten správný pamlsk může být někdy oříšek. Jsou zde ale pravidla, která nám pomůžou vybrat ten nejlepší. Zdravost především Měl by být...

Všichni mlsáme rádi a pejsci v tom nejsou výjimkou. Ať už chceme našeho mazlíčka odměnit anebo mu jen udělat radost, musíme mít po ruce ty správné pamlsky. Měly by být zdravé a zároveň mu chutnat. Jak ale takové pamlsky pro psy najít a jak si z nich vybrat ten správný zrovna pro našeho čtyřnohého kamaráda? Poradíme vám, jaké pamlsky jsou pro psa nejlepší a proč. Díky tomu budeme moct pejska odměňovat bez obav z toho, že psovi nebudou prospívat anebo po nich bude přibírat.

Na trhu existuje nespočet pamlsků, ze kterých si můžeme vybírat. Od masových plátků, přes tyčinky pomáhajících s dentální hygienou až po *sushi*. Ne všechny jsou ale dobrou a zdravou volbou.

## 6 pravidel pro pamlsky pro psy

Vybrat ten správný pamlsk může být někdy oříšek. Jsou zde ale pravidla, která nám pomůžou vybrat ten nejlepší.

### Zdravost především

Měl by být zdravý. Nevhodný pamlsk může psovi zatěžovat zažívání a rozhodit organismus. Pokud si dáváme tu práci s výběrem **nejkvalitnějšího krmiva**, ale doplňujeme ji nezdravými pamlsky, naše snažení přijde vniveč.

### Pozor na složení

Řada pamlsků neobsahuje jen ty nejlepší ingredience. Je proto třeba dávat pozor na jejich složení.

To, že výrobce uvádí, že jsou určené pro naše mazlíčky, neznamená, že jsou pro jeho zdraví prospěšné.

## Málo kalorií

Nesmí mít vysokou energetickou hodnotu. Dobrý pamlssek by totiž neměl mít kalorickou hodnotu skoro žádnou. Živiny a energii by měl pes získávat z pravidelné stravy, nikoli z pamlsků. S největší pravděpodobností navíc nebudeme počítat, kolik jsme jich psovi dali a jak to jeho denní energetický příděl navýší. I proto je na energetickou hodnotu pamlsků potřeba dát pozor. Pamlsky si samozřejmě můžeme i počítat, ale je to trochu zbytečná práce, když na trhu existuje řada vhodných nízkokalorických pamlsků, ze kterých si stačí vybrat.

## Menší je lepší

Měly by být menší, aby je pes spořádal na skoro na jedno zhltnutí. Je to něco navíc, nikoli náhražka stravy. Cílem tedy není pejska zasytit, ale potěšit ho. Nám se budou snadněji přenášet, dáme je do kapsy a můžeme vyrazit.

## Lehce dělitelný

Měly by se dát snadno dělit. Ať už máme pejsků více anebo psa chceme třeba při výcviku odměňovat víckrát za sebou, je praktičtější a úspornější mít možnost pamlssek rozdělit.

## Lákavý a chutný

Pamlssek má být pro pejska přitažlivý. Musí mu chutnat, jinak pamlssek postrádá význam. Důležitá je chuť i vůně. Dejme si tu práci najít zrovna takový pamlssek, který bude našemu mazlíčkovi chutnat. Klidně jich můžeme vyzkoušet hned několik, abychom měli jistotu, že jsme vybrali přesně ten, který našeho psa odmění nejvíce.

## Nejlepší pamlsky pro psy

### Vyberme je pejskovi na míru

Pokud máme doma **štěňátko nebo staršího pejska**, bude mít pravděpodobně se žvýkáním tvrdších pochutin problém. Kupme mu ty s **měkčí konzistencí**.

U psů s dostatkem pohybu nemusíme hlídat složení tolik, co u pejsků tíhnuoucím k obezitě, zde vždy sahejme po nízkokalorických. **Pravidlem je, že pamlsky by měly tvořit pouze 10% denního příjmu kalorií.**

Uzpůsobme je pejskovým potřebám. Třeba u psů s **problémy se zuby** můžeme spojit příjemné s užitečným a pořídit **speciální tyčinky**.

### Pamlsky, co můžou jíst psi i my

Novinkou na trhu jsou **pamlsky, na kterých si pochutnají pejsci i lidé**. Kromě všech výhod jako je nízký obsah kalorií nebo jejich chutnost je můžou jíst i děti nebo jiná zvířata jako jsou křečci nebo i koně.

## Povolené ovoce a zelenina

Zdravou variantou, u které se nemusíme bát složení ani kalorií, jsou určité druhy zeleniny a ovoce. Pes smí jíst například **baby mrkev, zelené fazolky anebo brokolici**. Z ovoce pak **banán, plátky jablek (ale bez semínek)** nebo **meloun**.

## Čemu se obloukem vyhnout?

**Lidské pamlsky nechme stranou.** Čokoláda je pro nás delikatesou, pro psy jedem. Podobně je to s širokou škálou zeleniny a ovoce, jako je například **avokádo, česnek nebo cibule**. Pokud si nejsme škodlivostí nějaké potraviny jistí, nedávejme mu ji. Proto lidským jídlem psa nekrmme ani v malých porcích, a to ani, pokud si myslíme, že mu nemůže uškodit. Náhodou zapomeneme na jednu přidanou surovinu a pejskovo rozhozené zažívání je rázem na světě. **Navíc, pokud se pes naučí, že z nás náš oběd nevymámí, přestane se o to pokoušet.** Mějme proto silnou vůli.

Pamlsky, i ty určené pro psy, mohou mít nevhodné složení. Přidaná barviva, konzervanty, náhražky a další suroviny, co škodí nám, škodí i našim mazlíčkům. **Pokud jsou tučné a plné náhražek, vynechejme je.** Dejme si pozor, s takovými se setkáme i ve zverimexech. Vždy pro jistotu kontrolujme složení.