



I starý pes si může užívat zábavu. Interaktivní hry pro psy jsou ideální volbou

Nejvýraznějším projevem štěňátek je hraní. Mladí pejsci jsou téměř neúnavní a vyžadují od pána mnoho pozornosti. Hraní podporuje jejich myšlení, a...

Možná si myslíte, že hry a dovádění jsou jen pro štěňata a mladé psy. To ale vůbec není pravda. I starý pes si rád jednou za čas zadovádí s nějakou hračkou nebo s páníčkem. Ideální jsou třeba interaktivní hry pro psy, které nejenže podporují psí myšlení, ale jsou také skvělou prevencí proti psí demenci, kterou pes senior může trpět. Představíme vám 5 aktivit, které můžete se svým pejskem ve stáří podnikat, aby se udržel v kondici a posílil své myšlení.

Starý pes potřebuje aktivitu a zábavu

Nejvýraznějším projevem štěňátek je hraní. Mladí pejsci jsou téměř neúnavní a vyžadují od pána mnoho pozornosti. **Hraní podporuje jejich myšlení**, a hlavně je **udržuje neustále v pohybu**. I když s vyšším věkem klesá zájem pejska o hraní a dovádění, neznamená to, že staří pejsci aktivitu a pohyb nepotřebují. Je tomu dokonce naopak.

Pokud bude **pes senior** stále v **pohybu a akční**, můžeme u něj **předcházet psí demenci**, která se mnohdy rozvíjí právě z toho důvodu, že na pejska nemáme čas a nevěnujeme se mu. Samozřejmě musíme u starého psa počítat **se sníženou pohyblivostí, koordinací i vytrvalostí**. Musíme proto hraní s pejskem uzpůsobit jeho stavu a potřebám.

Pes senior: hry přizpůsobte jeho zdravotnímu stavu

Nemůžete počítat s tím, že pes senior vydrží tolik, co mladý pes. **Některé aktivity už nebude zvládat** tak dobře, některé budete muset vypustit úplně. Určitě již nebude zvládat několikakilometrové túry nebo dlouhé honičky a přetahování.

Existuje mnoho aktivit a činností, které s pejskem i v pokročilejším věku můžete podnikat. Vždy ale mějte na paměti, že **hry musíte uzpůsobit zdravotním stavu mazlíčka** a jeho kondici. Rozhodně byste ho neměli s hraním her přepínat. Zkusit můžete třeba:

- Interaktivní hry pro psy
- Hlavalamy pro psy
- Hry s míčkem
- Hledání pamlsku
- Hra na schovávanou

Interaktivní hry pro psy

Interaktivní hry pro psy jsou vyvinuty tak, aby se pejsek nejen zabavil, ale aby v pozdějším věku pes senior nezaostával v myšlení. Interaktivní hry **podporují i vztah mezi majitelem a psem** a upevňují jej.

Na výběr máte nepřeberné množství a druhů takovýchto her, které jsou vyrobeny z různorodých materiálů jako je třeba dřevo i plast. Cena se za ty jednodušší pohybuje **od 200 korun**, složitější hry se mohou cenově vyšplhat **až na 1000 korun**.

Hlavalamy pro psy

Že jste o tom nikdy neslyšeli? Ale ano, i pes může mít svůj vlastní hlavolam. **Hlavalamy pro psy** patří mezi interaktivní hry, kterou jsou velmi oblíbené. Každého pejska zaručeně pobaví. Hra nevyžaduje mnoho pohybu a není nikterak náročná.

Hlavalamy jsou sestaveny tak, aby **procvičovali psí jemnou motoriku**, učí mazlíčka přemýšlet a tím se neustále **procvičuje jeho mozek a myšlení**. Existuje několik druhů, které se odlišují také stupněm obtížnosti. Ideální jsou třeba BrainBoardy, kde se pes snaží dostat k nějaké dobrotě, kterou do nich umístíte. Pes musí přemýšlet, jakými kroky ji postupně dostat ven a musí používat tlapky i čenich.



Hledání pamlsků

Jednoduchá, nenáročná, a i přesto zábavná hra. **Hledání pamlsků nadchne i staršího pejska.** Kdekoliv v domě nebo na zahradě schovejte pejskův oblíbený pamlsek a zavolejte na něj. Řekněte mu, že jste mu schovali dobrůtku a **vyzvěte ho k hledání.**

Pozor ale! Každý pejsek je naučený na jiné slovíčko: **kokinko, pamlsek, dobrůtka** a podobně. Slova nezaměňujte a vždy se držte toho jednoho, které pejsek moc dobře zná a na které slyší. Jinak byste ho mohli jen mást a hru by nemusel pochopit.

Hra na schovávanou

Starý pes zvládne také ještě velice dobře hledat nejen pamlsky, ale i svého pána. Hra na schovávanou ho snad nikdy neomrzí. Schovejte se kdekoliv v domě a pokud můžete a počasí vám to dovolí, klidně i venku v lese či na zahradě. Pak na něj zavolejte a vždy, když vás najde, **odměňte ho dobrým pamlskem.**

Se starším pejskem budete muset mít možná u této hry **trochu více trpělivosti.** Mnozí již mají problémy se sluchem, čichem a nejsou tak rychlí. Proto klidně na pejska zavolejte **více nahlas a několikrát.** Pokud vás nebude moci najít, pomozte mu tím, že **ze svého úkrytu vykouknete** tak, aby vás viděl.

Hry s míčkem

Klasika, kterou milují už štěňátka. Vybírat můžete mezi **plastovými, gumovými** anebo klidně postačí i ten **tenisový.** Míček už ale **neházejte tak daleko,** jako když byl pejsek ještě mladý a v plné síle. Starý pes už tolik neuběhne a může mít i zhoršenou koordinaci a zrak.

Místo míčku můžete ještě zkusit **frisbee.** To sice vyžaduje více psího pohybu, ale pokud budete házet mírně a na krátké vzdálenosti, i starý pes si může takto užít mnoho zábavy.