



Barfování: je syrová strava pro psa lepší volba?

BARF je zkratka pro „bone and raw food.“ - způsob krmení, při kterém psovi přizpůsobíme jídelníček tak, aby se stravoval skoro stejně, jako kdyby žil...

Dbát na dobrou a kvalitní stravu musíme také u svých psích miláčků. Musíme vědět, co jim dávat, abychom podpořili jejich růst a zdravý životní styl a naopak vědět, čemu se máme vyvarovat, abychom jim neublížili. Slyšeli jste někdy o barfování? V článku vám tento typ stravování co nejbližše objasníme a ukážeme, jaké výhody a úskalí tento typ krmení skrývá.

Co je to barfování neboli BARF?

BARF je zkratka pro „bone and raw food.“ - způsob krmení, při kterém psovi přizpůsobíme jídelníček tak, aby se stravoval skoro stejně, jako kdyby žil divoce v přírodě.

Hned ze začátku je však nutné uvědomit si, že pod pojmem syrová strava se skutečně skrývá syrové maso, vnitřnosti a kosti. Spousta nezodpovědných chovatelů si barfování představuje jako krmení psa zbytky od oběda či večeře, které mu však mohou uškodit. Jak? Jsou většinou příliš solené a kořeněné, navíc mohou obsahovat další nevhodné suroviny, které psovi spíše ubližují. Otázkou tedy je, **co při barfování psovi můžeme dát?**

- **čistá svalovina** - drůbeží maso jako kuře nebo krůta, také hovězí a telecí
- **měkké a masité kosti** - hovězí morkové, žebra
- **vnitřnosti** - žaludek, srdce, játra
- **ryby** - například kvalitní sardinky

Jaké jsou výhody barfování

K syrové a přirozené stravě se mnoho majitelů psů přiklání z jednoho prostého důvodu. Při vaření

dochází u potravin k částečnému nebo úplnému zničení důležitých enzymů, minerálů vitamínů. Pokud podáváte pejskovi stravu syrovou, **všechny tyto zdravé látky v potravě zůstávají a pes dostane do těla živiny, které jeho růst a zdraví jen posílí.** Navíc pravidelné požívání a drcení kostí udrží zuby vašeho psího kamaráda v lepší kondici.

Někteří majitelé si také při barfování všimají, že má pejsek **zdravější srst**, nemívá tolik problémů s parazity a je **vitálnější**.

Jak připravit psovi syrové jídlo?

I když je **barfování časově náročnější** než krmení granulemi, mnozí majitelé si jej pochvalují a nedají na něj dopustit. Především ví, co přesně pes sní a v jaké kvalitě, protože mají vše pod kontrolou. Jestliže jste už rozhodli barfování také vyzkoušet, měli byste ještě vědět několik důležitých zásad a pravidel, jak nakládat se syrovým masem:

Při barfování myslíte na to, že:

- **Maso** by mělo být v **mražáku** alespoň **48 hodin**- tím odstraníme možné parazity.
- Pes by neměl dostávat větší dávku, než je nezbytně nutné- **denní dávka** by měla být **2 až 3 procenta** z hmotnosti psa (pes váhy 10 kg dostane denně asi 200-300 g syrové stravy).
- Z kostí můžete podávat psovi kuřecí skelety, hovězí morkové kosti, králíčí stehna i drůbeží krky. **Kosti nevařte**, mohou se totiž lámat a poranit trávicí ústrojí psa.
- **Vnitřnosti** by měl pes dostat maximálně **2-3krát týdně**. Dostatek fosforu a vápníku nalezneme v žaludcích, srdcích nebo játrech.

Jak navyknout psa na barf?

S barfováním můžete začít u **jakéhokoliv pejska v jakémkoliv věku**. Nedoporučuje se však pro malá štěňátka, která si teprve přinesete domů. Těm byste měli dávat stravu, na která jsou zvyklá, a až po několika týdnech zkusit přidávat ke granulím syrové kousky masa. Nejlépe uděláte, když štěňatům rozmixujete třeba kuřecí krky.

Nejprve psovi dáváme **syrové maso do granulí**, aby si postupně začal zvykat i na něco jiného. Asi po **14 dnech** můžeme **granule ubírat** a nechávat přirozenou stravu. Rozhodně ale nezačínajte rovnou s kostmi. Prvních několik dní podávejte čistou svalovinu a poté zkuste psovi dát i kosti.

Má barfování nějaké úskalí?

Samozřejmě nic není stoprocentně skvělé a vhodné pro všechny typy psů. Barfování má svá úskalí jako každý jiný typ stravování. **Barf má i pár nevýhod:**

- **hrozí nákaza parazity** - z toho důvodu se **nedoporučuje vepřové maso!**
- **nedoporučuje se, když jsou v domě malé děti nebo těhotné ženy, které by mohl pes omylem infikovat**
- pokud pes nedostane vyváženou stravu, hrozí pejskovi **nutriční nerovnováha** - vařit byste proto měli podle receptů pro barfování

Když vidíte, že vás pejsek barfování nezvládá a odmítá syrovou stravu anebo má zažívací potíže, **rozhodně ho do ničeho nenuťte** a přejděte zpět na stravu, na jakou je zvyklý. **Vysoce kvalitní krmiva** značky Purina **obsahují veškeré minerály a vitamíny**, který pes potřebuje a díky

kterým bude **silný, zdravý a šťastný**. Ne každý pes si syrovou stravu oblíbí, sázkou na jistotu je proto **kvalitní a chutné krmivo v podobě granulí**.