



Kurz canisterapie připraví psa i pána na setkávání se seniory i dětmi. Proč je terapie psí láskou tak důležitá?

Rčení „pes je nejlepší přítel člověka“ není vůbec jen otřepanou frází. Dokazuje to canisterapie, kdy pejsek přináší lidem radost a užitek už jenom tím, že si jej může člověk pohladit. Terapie prostřednictvím kontaktu se psem je velmi oblíbená nejen v domově seniorů či v dětských domovech. Pokud chcete, aby váš pejsek pomáhal, kurz canisterapie vás oba dva perfektně připraví.

Canisterapie: když pes léčí duši i tělo

Canisterapie je léčebná metoda, která využívá **pozitivního účinku psa na člověka**. Pes jakožto v roli terapeuta může pomáhat v rozličných případech:

- Zmírňuje depresi
- Rozvíjí hrubou motoriku
- Procvičuje jemnou motoriku
- Rozvíjí neverbální i verbální komunikaci
- Působí psychoterapeuticky

Hojně se proto canisterapie využívá v **domovech pro seniory, v dětských domovech**, v psychiatrických léčebnách u lidí trpících depresemi nebo u tělesně i mentálně postižených lidí.

Jaký pes se hodí pro canisterapii?

Nezáleží na [plemeni](#), velikosti ani pohlaví. Každý pes může být vycvičen pro canisterapii. Pejsek musí **splňovat několik základních požadavků**:

- Je klidný a vyrovnaný
- Má přátelskou povahu
- Poslouchá na slovo
- Má rád ostatní lidi a zvířata

Určitě není podmínkou, aby měl pes **průkaz průvodu**, ovšem [očkování](#) je základem.

Canisterapie: zkoušky mají jasný cíl

Cílem canisterapeutické zkoušky je **připravit** dobrovolníky a jejich **pejsky pro pomoc lidem, kteří to potřebují**. To ale není jediný cíl:

- Identifikovat a poté vyřadit psy, kteří projevují agresivní chování
- Vyřadit psy nemocné
- Rozlišit psy, kteří nejeví zájem o kontakt s lidmi

Co psa kurz canisterapie naučí?

Na kurz se může přihlásit každý. Nejčastěji jsou na kurzech **viděna štěňata**, která se již od [útlého věku](#) připravují na své poslání. Majitel musí zajistit, aby z psa vyrostl **klidný, vyrovnaný a ovladatelný pes**, který bude připraven na cokoliv.

Kurz canisterapie psa naučí mnohé:

- Zvykat si na různé zvuky- **pískání, hlasitý smích, bouchání**
- Přizpůsobit se jakékoliv situaci
- Zvykat si na prudké a nečekané pohyby
- Vydržet dlouhé minuty [mazlení](#) a hlazení
- Kontakt s cizími lidmi i zvířaty

Canisterapie: zkoušky nejsou pro každého

Aby pes prošel zkouškou, musí být perfektně připraven z kurzu. Na zkouškách se testuje povaha psa a zda je vhodný pro canisterapii. Jednotlivé společnosti mají trochu jiné zkoušky a zkušební řád, ovšem základ je stejný – **dobře posoudit psa vhodného pro canisterapii**.

Zkoušky mají platnost 2 roky a poté se musí znovu opakovat. Důvod? Během let se mění povaha psa i jeho zkušenosti. Je možné, že po několika letech nebude již plně připraven **poskytovat lidem pomoc**.

[Přečtěte si také: Léčba duše psí láskou: Objevte silné kouzlo canisterapie](#)

Jak canisterapie zkouška probíhá?

U psa se hodnotí několik věcí. Nejen povaha, ale také jeho připravenost. Pes musí **uspět ve všech bodech zkoušky**.

Co se hodnotí?

- Postoj psa k cizím lidem
- Reakce na pachy
- Základní poslušnost psa
- Vztah psa a majitele
- Reakce na běžné situace
- Trpělivost psa při mazlení
- Reakce na hlučné prostředí

Během zkoušek se sleduje také **nálada psa** a jeho přátelská povaha. Ke zkoušce je připuštěn jen **zdravý pes, kterého nic nebolí**.