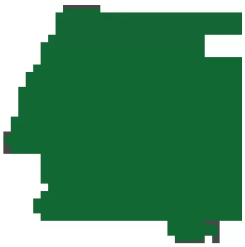
Lunární kalendář 19. červenec 2042 online

Měsíc putuje znamením Lva a je v přibývající fázi. Běžte na procházku, ale nepřetěžujte se, srdce je dnes namáháno více, než v jiné dny. Snažte se vyhnout stresovým situacím.Chcete-li mít husté a krásné vlasy, nechte si je dnes zastřihnout.



Tento den má svátek Čeněk.

3. lunární den

Jeho symbolem je Levhart nebo Leopard. Začíná očista astrálního těla. V kloubech máme energetická centra jako brány k astrálnímu tělu, mněte si proto prsty, kružte rameny, rozpohybujte klouby. V astrálním těle se odrážejí naše emoce, proto se je snažte mít pod kontrolou. Spoléhejte se dnes hlavně na sebe, nenechte se vyprovokovat, nerozčilujte se, sbírejte psychickou energii. Ke 3. lunárnímu dni se váže krční čakra Viššudhi. Pročišťujte tuto čakru. Komunikujte s ostatními s láskou. Nepomlouvejte druhé a nebuďte zlomyslní. Více o lunárním dni..

	Lunární den ve zkratce
Znamení	lev
Fáze	přibývající měsíc
Lunární den	3
Východ Měsíce	06:14
Západ Měsíce	21:37
Síla	klesající
Živel	oheň
Orgány	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny
Barva	červená
Energie	mužská - dynamická
Kvalita dne	horký, suchý, neplodný
Systém	smyslové orgány
Živná kvalita	bílkovina, ovoce
Zahrada	plod

Přibývající Měsíc je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové

začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

ENERGIE DNE

Dnes se řeší "srdeční záležitosti". V popředí zájmu budou ti, které milujete. Vládne odvaha, radost z rizika, štědrost, síla, ušlechtilost, tvořivost, bystrý rozum. Lidé mají zvýšenou potřebu přátelských setkání, je proto čas uspořádat oslavu, piknik, sportovní turnaj, vyjít si zatancovat.. Úspěch v obchodních jednáních, při zkouškách a konkurzech je zaručen, budete odvážní a rozhodní. Také z nakupování budete mít radost, dopřejte si dnes luxus. Máte ochranitelské sklony, ale můžete také zažít vášnivou lásku. Pozor dnes pouze na dominantní chování a vznětlivost.

Co nás učí Měsíc ve Lvu:

Spojit slunečnou část, tedy tu aktivní, hrdou a extrovertní s naší pasivní, tichou a klidnou měsíční částí.

Bachova květová esence pro dnešní den: Vervain (Sporýš lékařský)

ZDRAVÍ

Lev má vliv na srdce, záda, bránici, krevní oběh, tepny a vlasy. Vše, co dnes uděláte pro tyto části těla dobrého, bude působit dvojnásob účinněji než jindy. Vše, co srdce a další uvedené orgány zatěžuje, bude působit ještě více škodlivěji, než v jiných dnech. Ve dnech Lva bolí více záda občas pozlobí i srdce. Měli byste vyhnout všemu, co srdeční sval zatěžuje, při plném zdraví však fyzická práce nevadí. Lidé s nemocným srdcem by se ale neměli namáhat fyzicky ani psychicky. Pokud nejste zrovna vytrénovaný turista, zlobí vás srdíčko a krevní oběh a máte v plánu výšlap do hor, raději si naplánujte výlet na vhodnější den, až nebude Měsíc ve Lvu nebo hory vyměňte za

nenáročnou romantickou procházku. Vyhněte se dnes, pokud možno, stresu. Podpořte krevní oběh krátkým cvičením hned po ránu. Tento den je vhodný k posílení a ozdravění trávicího ústrojí, kterému sice vládne znamení Panny, ale je dobré začít s tím už teď. Dnes není vhodný den na očkování ani na operace srdce a cév.

Domácí recepty na srdce

STRAVA

Ve dnech Lva hraje důležitou roli bílkovina. Buď ji trávíme dobře a můžeme tedy dnes konzumovat více bílkovinných jídel nebo naopak. To se týká i ovoce. Dnes si dopřejte ryby, mořské plody a drůbež, hrách, fazole, čočku, mléčné výrobky, plodovou zeleninu, ovoce. Dnes uvařené jídlo neschovávejte do druhého dne, rychleji se kazí.

Ve dnech plodu zařaďte do jídelníčku některé z těchto potravin:

- obiloviny, rýže, špalda, ovesné vločky, cibule, cuketa, dýně, fazole, hrách, čočka, kukuřice, lilek, meloun, okurky, papriky, rajčata, ořechy, slunečnicová semínka, klíčky, zázvor
- hrušky, jablka, lesní plody, ananas, jahody, kdouloň, kiwi, maliny, mango, meruňky, papája, pomeranče, rybíz, švestky, třešně, víno

Pokud vám však některá z těchto potravin nedělá dobře, úplně ji vynechejte. Strava je lék a účinky těchto potravin na naše tělo se dnes zesilují, ať v dobrém či špatném. Jídla dnes dostatečně kořeňte,

k dochucení používejte zejména česnek. Je prokázáno, že lidé, kteří sní denně stroužek česneku, téměř nebývají nemocní. K pití si dejte čistou vodu nebo ovocný čaj. Ve fázi přibývajícího Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby. Pokuste se celkově méně jíst, nepřejídejte se.

Léčivá rostlina pro dnešní den: Slunečnice a třezalka – slunečnicový olej dodá sílu, čaj z třezalky zklidní nervy

KRÁSA

Lev má neobyčejný vliv na vlasy. Když si vlasy necháte ostříhat ve dnech Lva, zhoustnou, zesílí, přestanou padat a začnou znovu podrůstat. Dodržte pravidlo stříhání vlasů ve Lvu a již za pár měsíců uvidíte výsledek! Dny Lva jsou nejvhodnější také pro první stříhání vlásků u dětí. Udělejte si vlasový zábal, použijte vlasové prášky a oleje. Depilaci a holení nechte na jiný den, chloupky by zase rychle vyrostly. Nechte si dnes namasírovat záda.

Domácí recepty pro pěkné vlasy

Éterické oleje a vůně pro dnešní den: Pomeranč, Hořký pomeranč, Oregano, Skořice, Neroli, Santalové dřevo, Máta

MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. Ve Lvu se nejčastěji provádějí honosné a velké obřady, čaruje se na velké a tvořivé projekty. Vyberte si kouzlo..

DOMÁCNOST

Vyčistěte krby, kamna, komíny, zahradní grily. Vykuřte místnosti vonnou tyčinkou. Vše nepotřebné spalte. Vhodný den pro boj s plísněmi. Dřevo dnes nebude vlhké, proto se s ním bude dobře pracovat. Věci nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychle kazí.

ZAHRADA

Dny Lva jsou dny plodu s klesající silou. V přibývajícím Měsíci jsou od ledna do července. Počasí bývá horké a často přijde bouře s krupobitím. Lev je velmi vysušující a ne příliš plodné znamení. Dnes nepoužívejte na rostliny žádná umělá hnojiva. Není vhodný den pro malířské a stavební práce v přírodě. Věnujte se plodové zelenině, ovocným stromům a keřům. Dny Lva jsou příznivé pro tyto činnosti, s ohledem na roční období a počasí:

- Sázení a výsev plodin, které nepotřebují mnoho vody
- Sázení stromů a keřů
- Sázení rychle se kazící zeleniny a jahod
- Výsev trávníku
- Setí obilí do vlhké půdy
- Přesazování ovocných stromů, keřů a rostlin nesoucích plody (ne však těch co potřebují mnoho vody)
- Šlechtění ovocných stromů
- Rytí, orba a pletí, podruhé plít hned ve dnech Kozoroha

- Kosení trávy na seno
- Sběr bylin a řez květin