

# Lunární kalendář březen 2042 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2042 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den               | Fáze | Znamení           | Lun. den                                                                                                                                                                                      | Orgány | Lékařský zákrok                                           | Zahrada | Krása           |                                                  |
|-------------------|------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|---------|-----------------|--------------------------------------------------|
| <a href="#">1</a> | so   | přibývající měsíc |  rak                                                                                                       | 10     | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE      | list, voda<br>↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">2</a> | ne   | přibývající měsíc |  rak                                                                                                       | 11     | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE      | list, voda<br>↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">3</a> | po   | přibývající měsíc |  rak<br> lev<br>01:06   | 12     | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE      | list, voda<br>↓ | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">4</a> | út   | přibývající měsíc |  lev                                                                                                       | 13     | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                  | NE      | plod, oheň<br>↓ | vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| <a href="#">5</a> | st   | přibývající měsíc |  lev<br> panna<br>12:25 | 14     | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                  | NE      | plod, oheň<br>↓ | vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |

| Den | Fáze                         | Znamení                                                                                                                                                                                                     | Lun.<br>den | Orgány                                                                        | Lékařský<br>zárok                        | Zahrada           | Krása                                            |
|-----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|
| 6   | čt úplněk21:10               |  panna                                                                                                                     | 15          | trávicí ústrojí,<br>slezina,<br>slinivka břišní,<br>střevo, nervový<br>systém | Určitě NE!                               | kořen,<br>země ↓  | vlasý - účes,<br>střih; péče o<br>břicho         |
| 7   | pá ubývající<br>měsícCodzemí |  panna                                                                                                                     | 16          | trávicí ústrojí,<br>slezina,<br>slinivka břišní,<br>střevo, nervový<br>systém | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↓  | vlasý - účes,<br>střih; péče o<br>břicho         |
| 8   | so ubývající měsíc           |  panna<br> váhy<br>00:51                  | 17          | trávicí ústrojí,<br>slezina,<br>slinivka břišní,<br>střevo, nervový<br>systém | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↓  | vlasý - účes,<br>střih; péče o<br>břicho         |
| 9   | ne ubývající měsíc           |  váhy                                                                                                                      | 18          | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné<br>tekutiny                       | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                      |
| 10  | po ubývající měsíc           |  váhy<br> štír<br>13:31                  | 19          | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné<br>tekutiny                       | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                      |
| 11  | út ubývající měsíc           |  štír                                                                                                                    | 20          | pohlavní<br>orgány,<br>močové cesty,<br>močový<br>měchýř,<br>sexualita        | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                         |
| 12  | st ubývající měsíc           |  štír                                                                                                                    | 20          | pohlavní<br>orgány,<br>močové cesty,<br>močový<br>měchýř,<br>sexualita        | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                         |
| 13  | čt ubývající měsíc           |  štír<br> střele<br>c<br>01:11        | 21          | pohlavní<br>orgány,<br>močové cesty,<br>močový<br>měchýř,<br>sexualita        | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                         |
| 14  | pá ubývající měsíc           |  střele<br>c                                                                                                             | 22          | stehna, žily,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                                 | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod,<br>oheň ↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žilek |
| 15  | so ubývající měsíc00:23      |  střele<br>c<br> kozoro<br>h<br>10:16 | 23          | stehna, žily,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                                 | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod,<br>oheň ↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žilek |

| Den                | Fáze                         | Znamení                                                                                                                                                                                                | Lun.<br>den | Orgány                                                                                                             | Lékařský<br>zárok                        | Zahrada           | Krása                                              |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| <a href="#">16</a> | ne ubývající měsíc           |  kozoro<br>h                                                                                                          | 24          | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže                                                         | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↑  | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele          |
| <a href="#">17</a> | po ubývající měsíc           |  kozoro<br>h<br> vodná<br>ř<br>15:35 | 25          | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže                                                         | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↑  | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele          |
| <a href="#">18</a> | út ubývající měsíc           |  vodná<br>ř                                                                                                           | 26          | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                                                                     | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil            |
| <a href="#">19</a> | st ubývající měsíc           |  vodná<br>ř<br> ryby<br>17:14        | 27          | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                                                                     | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil            |
| <a href="#">20</a> | čt ubývající měsíc           |  ryby                                                                                                                | 28          | nohy, chodidla,<br>prsty u nohou,<br>lymfatický<br>systém                                                          | ANO,<br>kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↑   | reflexní<br>masáže<br>nohou, péče o<br>chodidla    |
| <a href="#">21</a> | pá novoluní 18:25<br>přízemí |  ryby<br> beran<br>16:41         | 29,1        | nohy, chodidla,<br>prsty u nohou,<br>lymfatický<br>systém                                                          | NE                                       | list, voda<br>↑   | reflexní<br>masáže<br>nohou, péče o<br>chodidla    |
| <a href="#">22</a> | so přibývající měsíc         |  beran                                                                                                              | 2           | hlava, obličej,<br>mozek, oči,<br>nos, životní síla                                                                | NE                                       | plod,<br>ohně ↑   | peeling,<br>ošetřování<br>akné                     |
| <a href="#">23</a> | ne přibývající měsíc         |  beran<br> býk<br>16:03          | 3           | hlava, obličej,<br>mozek, oči,<br>nos, životní síla                                                                | NE                                       | plod,<br>ohně ↑   | peeling,<br>ošetřování<br>akné                     |
| <a href="#">24</a> | po přibývající měsíc         |  býk                                                                                                                | 4           | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šíje,<br>ramena,<br>mandle, uši,<br>chuť, čich,<br>štítná žláza | NE                                       | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku<br>a dekoltu,<br>masáž šíje a<br>zad |
| <a href="#">25</a> | út přibývající měsíc         |  býk<br> blížen<br>ci<br>17:25   | 5           | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šíje,<br>ramena,<br>mandle, uši,<br>chuť, čich,<br>štítná žláza | NE                                       | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku<br>a dekoltu,<br>masáž šíje a<br>zad |

| Den                   | Fáze                      | Znamení                                                                                                                                                                                          | Lun. den | Orgány                                                             | Lékařský zákrok | Zahrada           | Krása                                                        |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| <a href="#">26</a> st | přibývající měsíc         |  blížen<br>ci                                                                                                   | 6        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky,<br>horní cesty<br>dýchací     | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž,<br>koupel, sauna                      |
| <a href="#">27</a> čt | přibývající měsíc         |  blížen<br>ci<br> rak<br>22:20 | 7        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky,<br>horní cesty<br>dýchací     | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž,<br>koupel, sauna                      |
| <a href="#">28</a> pá | přibývající<br>měsíc13:01 |  rak                                                                                                            | 8        | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                    |
| <a href="#">29</a> so | přibývající měsíc         |  rak                                                                                                            | 9        | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                    |
| <a href="#">30</a> ne | přibývající měsíc         |  rak<br> lev<br>07:03         | 10       | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                    |
| <a href="#">31</a> po | přibývající měsíc         |  lev                                                                                                          | 11       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                     | NE              | plod,<br>ohně ↓   | vlasy -<br>stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů,<br>NE depilace |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)