Lunární kalendář 21. srpen 2031 online

Měsíc putuje znamením Panny, je v přibývající fázi. Panna má vliv na trávící orgány, proto doporučujeme lehkou stravu. Je vhodný den pro pečení. Udělejte si čas na péči o sebe. Zaměřte se dnes na detaily.

Tento den má svátek Johana.

4. lunární den

Jeho symbolem je Strom poznání a Óm. Věnujte se sebepoznávání a duchovním záležitostem. Rozlišujte dobré a zlé, analyzujte a srovnávejte, vědomě volte mezi těmito možnostmi. Velkou sílu má slovní modlitba. Dnes můžete rozvázat i složité karmické uzly a získat andělskou ochranu. Vyhněte se velkým skupinám lidí. Buďte s rodinou. Vycházka do přírody vám udělá dobře na duši. Netrhejte květiny ani nekácejte stromy! Naopak je dobré něco zasadit. Oživujte tradice. Upečte chleba, je to symbol dobra, který lidi sjednocuje. Dbejte při zadělávání těsta na to, abyste měli čisté myšlenky, můžete třeba zpívat mantru nebo si říkat modlitbu. Harmonizujte svoji krční čakru. Více o lunárním dni..

	Lunární den ve zkratce
Znamení	panna váhy 02:28
Fáze	přibývající měsíc
Lunární den	4
Východ Měsíce	09:38
Západ Měsíce	20:59
Síla	klesající
Živel	země
Orgány	trávící ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém
Barva	modrá
Energie	ženská
Kvalita dne	chladný, vlhký, málo plodný
Systém	krevní oběh

Živná kvalita	sůl
Zahrada	kořen

Přibývající Měsíc je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

ENERGIE DNE

Dny v Panně jsou plné analyzování, rozebírání, organizování, soustředění se na detaily a povinnosti, uklízení. Péče o rodinu a o svoje zdraví je dnes v popředí. Navazování partnerských vztahů nechte na jiný den, Panna je na to příliš chladná a kritická. Střízlivé jednání se bude projevovat ve všech oblastech života. Půjde vám učení, drobné opravy, činnosti vyžadující detailní přístup a vyřizování korespondence. Dnes dotáhnete věci, které jste dlouho odkládali, do konce.

Co nás učí Měsíc v Panně

Pokud chceme něčeho dosáhnout, tak nepolevit, neuhnout z cesty, být vytrvalý a neúnavný. Díky sebeuvědomění a propojení s okolím můžeme poznat, jak uplatnit své schopnosti.

Bachova květová esence pro dnešní den: Centaury (Zeměžluč)

ZDRAVÍ

Znamení Panny ovlivňuje oblast břicha, obzvlášť trávící orgány. Vše, co dnes pro svoje břicho uděláte dobrého, projeví se dvojnásob účinněji. Ale také to, co vašim střevům škodí, bude dnes škodit více než v jiných dnech. V Panně mají citliví lidé problémy se zažíváním. Proto se v těchto dnech doporučuje vhodná strava, neměla by se jíst těžká nebo tučná jídla. Dnes je vhodný den pro návštěvu lékaře. Střevům udělá dobře dostatek pohybu. Můžete si udělat jemnou masáž břicha krouživými pohyby ve směru hodinových ručiček, zakroužit si trupem a udělat pár předklonů, podpoříte tak střevní činnost. Dělejte cviky na posílení břišních svalů. Namažte si břicho olejem, který vypíná tkáně. Dnes se nedoporučují chirurgické zákroky, obzvláště ne v oblasti břicha.

STRAVA

Protože Panna ovlivňuje střeva a trávení, dopřejte si jen lehkou a dietní stravu, tučným jídlům se vyhněte. Krátce povařená zelenina a jídla s vysokým obsahem vlákniny střevům prospějí. Živná kvalita je ve dnech Panny sůl, působení soli je tedy v těle zesíleno. Pokud vám sůl škodí, pak si obzvlášť dávejte pozor na svůj dnešní jídelníček. Jestliže sůl snášíte dobře, budete jí naopak dnes potřebovat více než obvykle. Jezte tedy slaná jídla, se solením to však nepřehánějte, aby nebyly ledviny přetížené. Dnes uvařené jídlo neschovávejte do druhého dne, rychleji se kazí.

Je den kořene, proto v jídelníčku upřednostněte zeleninu, která roste pod zemí:

- Brambory, celer, čekanku, černý kořen, červenou řepu, česnek, fenykl, křen, mrkev, pastinák, ředkev, ředkvičky, tuřín.

Ráno po probuzení vypijte sklenici teplé vody, aktivizují se tím střeva. Během dne pijte čaje na očistu trávícího ústrojí a podporu trávení. Pijte také čistou vodu a bylinné čaje z máty, řepíku, třezalky a měsíčku. Slaďte kvalitním českým medem nebo vyzkoušejte nízkokalorický palmový cukr. Ve fázi přibývajícího Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby. Pokuste se celkově méně jíst,

nepřejídejte se.

Léčivá rostlina pro tento den: Čekanka obecná – čaj z kořene čekanky podpoří látkovou výměnu

KRÁSA

Dnes je velmi vhodný den pro celkovou péči o tělo a o vlasy. Necháte-li si v tento den upravit či zastřihnout vlasy, zachovají si déle formu a krásu, střih bude perfektní a slušivý a účes bude dobře držet. Trvalá ondulace se dnes povede, změna střihu a barvy také. Vlasy umyjte přírodní šamponem a udělejte jim výživný zábal s vlasovým olejem. Udělejte si výživnou pleťovou masku, pečujte také o nehty. Prohřejte si tělo v teplé lázni s bylinkami a mořskou solí.

Domácí recepty pro krásnou pleť

Vhodné éterické oleje a vůně: Kadidlo, Verbena, Jasmín, Levandule, Hyacint, Šalvěj, Vetiver, Šalvěj muškátová

MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, co nám schází a co potřebujeme. Kouzlíme na přivolání lásky, vztahu, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. V Panně se provádějí obřady především na přivolání zdraví a zapuzení nemoci, na odstranění negativních energií a vibrací. Vyberte si kouzlo..

DOMÁCNOST

Ukliďte a srovnejte si věci, udělejte pořádek ve skříních, vyčistěte skvrny z potahů a látek. Zaměřte se dnes na detaily a maličkosti. Proveďte drobné opravy, dnes budete výkonní a precizní. Pečení vám také půjde skvěle, těsto bude dobře kynout. Utřete doma prach. Na hadřík, se kterým budete čistit nábytek, kápněte pár kapek citronové esence, citron zbaví otírané předměty energetických stop, je vhodný zejména na starý nábytek. Tuto esenci můžete také použít do rozprašovače, neboť dezinfikuje vzduch. Nakupujete v second-handu? Pak nezapomeňte dát pár kapek citronové esence do aviváže, očistíte tím prádlo od energie předchozího nositele. Při malování místností přimíchejte citronovou esenci do barvy, obzvláště pokud jste se nastěhovali do staršího bytu. Věci dnes nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychle kazí.

ZAHRADA

Dny Panny jsou dny kořene s klesající silou. Počasí bývá chladné a syrové. V přibývajícím Měsíci jsou dny Panny od března do září. Je to nejvhodnější doba pro výsadbové práce na zahradě, v lese a na poli. Nehodí se však pro uskladňování, kompotování a zavařování úrody. Nesázejte dnes listový salát, rostl by do výšky. Dny jsou příznivé pro tyto činnosti, s ohledem na roční dobu a počasí:

- Setí, sázení a přesazování rostlin a stromů (ne ovocných stromů)
- Výsadba vysokých stromů
- Výsadba keřů, které mají růst rychle
- Výsev trávníku
- Přesazování starých stromů
- Vysazování odnoží a sazenic

- Přehazování kompostu
- Hnojení
- Ochrana proti škůdcům žijícím v zemi
- Hrabání listí