

## Lunární kalendář červen 2030 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2030 - červen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**












Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).



Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den               | Fáze | Znamení              | Lun. den   | Orgány | Lékařský zákrok  | Zahrada | Krása             |   |
|-------------------|------|----------------------|--|--------|--|---------|-------------------|---|
| <a href="#">1</a> | so   | novoluní<br>08:22    |  blíženci<br>i  | 30,1   | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací        | NE      | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna   |
| <a href="#">2</a> | ne   | přibývající<br>měsíc |  blíženci<br> rak<br>22:59 | 2      | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací        | NE      | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna   |
| <a href="#">3</a> | po   | přibývající<br>měsíc |  rak  | 3      | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE      | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a<br>poprsí, nemýt<br>vlasy |
| <a href="#">4</a> | út   | přibývající<br>měsíc |  rak  | 4      | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE      | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a<br>poprsí, nemýt<br>vlasy |
| <a href="#">5</a> | st   | přibývající<br>měsíc |  rak<br> lev<br>10:25      | 5      | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE      | list, voda<br>↓   | péče o dekolt a<br>poprsí, nemýt<br>vlasy |

| Den | Fáze | Znamení  | Lun. den | Orgány  | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása  |
|-----|------|--|----------|---|---------------------------------|----------------|--|
| 6   | čt   | přibývající měsíc<br> lev   | 6        | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                          | NE                              | plod, oheň ↓   | vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| 7   | pá   | přibývající měsíc<br><br> panna<br>19:49         | 7        | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                          | NE                              | plod, oheň ↓   | vlasý - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| 8   | so   | přibývající měsíc<br> panna   | 8        | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho               |
| 9   | ne   | přibývající měsíc<br>05:35<br> panna  | 9        | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho               |
| 10  | po   | přibývající měsíc<br><br> váhy<br>02:13          | 10       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho               |
| 11  | út   | přibývající měsíc<br> váhy  | 11       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | NE                              | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž                         |
| 12  | st   | přibývající měsíc<br><br> štír<br>05:15      | 12       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | NE                              | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž                         |
| 13  | čt   | přibývající měsíc<br>přizemí<br> štír   | 13       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | NE                              | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                            |
| 14  | pá   | přibývající měsíc<br><br> střelec<br>05:37   | 14       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | NE                              | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                            |
| 15  | so   | úplněk<br>20:41<br> střelec   | 15       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                           | Určitě NE!                      | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek          |
| 16  | ne   | ubývající měsíc<br><br> kozoro<br>h<br>05:00 | 16       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                           | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek          |
| 17  | po   | ubývající měsíc<br> kozoro<br>h   | 17       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže                 | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele              |

| Den | Fáze | Znamení                    | Lun. den | Orgány                       | Lékařský zákrok | Zahrada  | Krása                           |                |   |
|-----|------|----------------------------|----------|------------------------------|-----------------|--|---------------------------------|----------------|---|
| 18  | út   | ubývající měsíc            | h        | kozoro<br>vodnář<br>05:32    | 18              | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže  | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele       |
| 19  | st   | ubývající měsíc            |          | vodnář                       | 19              | lýtka, kotníky, bérce, žíly  | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil         |
| 20  | čt   | ubývající měsíc            |          | vodnář<br>ryby<br>09:11      | 20              | lýtka, kotníky, bérce, žíly  | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil         |
| 21  | pá   | ubývající měsíc            |          | ryby                         | 20              | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém   | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 22  | so   | ubývající měsíc<br>19:20   |          | ryby<br>beran<br>14:08       | 21              | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém   | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 23  | ne   | ubývající měsíc            |          | beran                        | 22              | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla  | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 24  | po   | ubývající měsíc            |          | beran                        | 23              | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla  | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 25  | út   | ubývající měsíc            |          | beran<br>býk<br>04:10        | 24              | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla  | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 26  | st   | ubývající měsíc            |          | býk                          | 25              | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |
| 27  | čt   | ubývající měsíc<br>codzemí |          | býk<br>blíženc<br>i<br>16:53 | 26              | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad |
| 28  | pá   | ubývající měsíc            |          | blíženc<br>i                 | 27              | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 29  | so   | ubývající měsíc            |          | blíženc<br>i                 | 28              | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací   | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |

| Den   | Fáze     | Znamení   | Lun. den | Orgány  | Lékařský zákrok | Zahrada           | Krása                                   |
|-------|----------|---|----------|---|-----------------|-------------------|---|
| 30 ne | novoluní |  blíženc<br> rak<br>05:16 | 29,1     | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)