

# Lunární kalendář leden 2029 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2029 - leden. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den               | Fáze | Znamení         | Lun. den                                                                                                                                                                                      | Orgány | Lékařský zákrok                                                   | Zahrada                         | Krása            |                                                  |
|-------------------|------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|
| <a href="#">1</a> | po   | ubývající měsíc |  rak                                                                                                       | 18     | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy         | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda<br>↓  | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">2</a> | út   | ubývající měsíc |  rak<br> lev<br>03:38   | 19     | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy         | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda<br>↓  | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">3</a> | st   | ubývající měsíc |  lev                                                                                                       | 20     | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                          | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň<br>↓  | vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| <a href="#">4</a> | čt   | ubývající měsíc |  lev<br> panna<br>06:20 | 21     | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                          | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň<br>↓  | vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |
| <a href="#">5</a> | pá   | ubývající měsíc |  panna                                                                                                     | 22     | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země<br>↓ | vlasy – účes, stříh; péče o břicho               |

| Den                | Fáze | Znamení                                                                                                                                    | Lun. den | Orgány                                                            | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                                   |
|--------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|-----------------------------------------|
| <a href="#">6</a>  | so   | ubývající měsíc<br>přizemí<br><br>váhy<br>08:50           | 22       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↓  | vlasý – účes, střih; péče o břicho      |
| <a href="#">7</a>  | ne   | ubývající měsíc<br>14:27<br><br>váhy                      | 23       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž                |
| <a href="#">8</a>  | po   | ubývající měsíc<br><br>střir<br>11:54                     | 24       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž                |
| <a href="#">9</a>  | út   | ubývající měsíc<br><br>střir                              | 25       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                   |
| <a href="#">10</a> | st   | ubývající měsíc<br><br>střir<br>střelec<br>15:45          | 26       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele                   |
| <a href="#">11</a> | čt   | ubývající měsíc<br><br>střelec                           | 27       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                           | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| <a href="#">12</a> | pá   | ubývající měsíc<br><br>střelec<br>kozoro<br>h<br>20:50  | 28       | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                           | ANO, kromě uvedených částí těla | plod, oheň ↑   | odstraň. celulitidy a rozšířených žilek |
| <a href="#">13</a> | so   | ubývající měsíc<br><br>kozoro<br>h                      | 29       | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže                 | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| <a href="#">14</a> | ne   | novoluní<br>18:26<br><br>kozoro<br>h                    | 30,1     | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže                 | NE                              | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| <a href="#">15</a> | po   | přibývající měsíc<br><br>kozoro<br>h<br>vodnár<br>03:49 | 2        | kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže                 | NE                              | kořen, země ↑  | péče o pleť a nehty, sauna, koupele     |
| <a href="#">16</a> | út   | přibývající měsíc<br><br>vodnár                         | 3        | lýtka, kotníky, bérce, žíly                                       | NE                              | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil       |
| <a href="#">17</a> | st   | přibývající měsíc<br><br>vodnár<br>ryby<br>13:21        | 4        | lýtka, kotníky, bérce, žíly                                       | NE                              | květ, vzduch ↑ | masáž nohou, ošetř. křečových žil       |

| Den   | Fáze                         | Znamení                                                                                                                                                                                              | Lun. den | Orgány                                                                                           | Lékařský zákrok | Zahrada        | Krása                                     |
|-------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|-------------------------------------------|
| 18 čt | přibývající měsíc            |  ryby                                                                                                               | 5        | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém                                                 | NE              | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 19 pá | přibývající měsíc            |  ryby                                                                                                               | 6        | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém                                                 | NE              | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 20 so | přibývající měsíc<br>codzemí |  ryby<br> beran<br>17:21           | 7        | nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém                                                 | NE              | list, voda ↑   | reflexní masáže nohou, péče o chodidla    |
| 21 ne | přibývající měsíc            |  beran                                                                                                              | 8        | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla                                                    | NE              | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 22 po | přibývající měsíc<br>20:24   |  beran<br> býk<br>14:08            | 9        | hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla                                                    | NE              | plod, oheň ↑   | peeling, ošetřování akné                  |
| 23 út | přibývající měsíc            |  býk                                                                                                               | 10       | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE              | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad |
| 24 st | přibývající měsíc            |  býk                                                                                                              | 11       | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE              | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad |
| 25 čt | přibývající měsíc            |  býk<br> blíženc<br>i<br>01:27 | 12       | hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza | NE              | kořen, země ↑  | ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad |
| 26 pá | přibývající měsíc            |  blíženc<br>i                                                                                                     | 13       | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací                                               | NE              | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 27 so | přibývající měsíc            |  blíženc<br>i<br> rak<br>09:15 | 14       | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací                                               | NE              | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna         |
| 28 ne | přibývající měsíc            |  rak                                                                                                              | 15       | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy                                        | NE              | list, voda ↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy       |

| Den                   | Fáze             | Znamení                                                                                                                                                                                         | Lun. den | Orgány                                                             | Lékařský zákrok                       | Zahrada         | Krása                                                     |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|
| <a href="#">29</a> po | přibývajícíměsíc | <br>rak<br><br>lev<br>13:16   | 16       | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy | NE                                    | list, voda<br>↓ | péče o dekolt a<br>poprsí, nemýt<br>vlasy                 |
| <a href="#">30</a> út | úplněk07:04      | <br>lev                                                                                                        | 17       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                     | Určitě NE!                            | plod, oheň<br>↓ | vlasy - stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů, NE<br>depilace |
| <a href="#">31</a> st | ubývajícíměsíc   | <br>lev<br><br>panna<br>14:47 | 18       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                     | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↓ | vlasy - stříhání,<br>zábal,<br>odstr.lupů, NE<br>depilace |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)