

Lunární kalendář prosinec 2028 online


Zde najdete lunární kalendář na rok 2028 - prosinec. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	pá přibývající měsíc	 býk  blíženec ci 07:37	16	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
2	so úplněk02:41	 blíženec ci	17	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	Určitě NE!	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
3	ne ubývající měsíc	 blíženec ci  rak 15:00	18	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
4	po ubývající měsíc	 rak	19	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
5	út	ubývající měsíc	 rak lev 20:17	20	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
6	st	ubývající měsíc	 lev	21	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
7	čt	ubývající měsíc	 lev	22	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
8	pá	ubývající měsíc	 lev  panna 00:17	23	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
9	so	ubývající měsíc 06:39 přízemí	 panna	23	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
10	ne	ubývající měsíc	 panna  váhy 03:28	24	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
11	po	ubývající měsíc	 váhy	25	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
12	út	ubývající měsíc	 váhy  štír 06:03	26	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
13	st	ubývající měsíc	 štír	27	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
14	čt	ubývající měsíc	 štír  střelec 08:39	28	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
15	pá	ubývající měsíc	 střelec	29	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
16 so	novoluní	  h 12:32	2,1	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
17 ne	přibývající měsíc	 h	3	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
18 po	přibývající měsíc	  h 19:04	4	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
19 út	přibývající měsíc		5	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
20 st	přibývající měsíc		6	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
21 čt	přibývající měsíc	  04:56	7	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
22 pá	přibývající měsíc		8	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
23 so	přibývající měsíc	  14:03	9	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
24 ne	přibývající měsíc		10	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
25 po	přibývající měsíc		11	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
26 út	přibývající měsíc	  05:58	12	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
27 st	přibývající měsíc		13	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
28 čt	přibývající měsíc	 býk  blíženec ci 16:21	14	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
29 pá	přibývající měsíc	 blíženec ci	15	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
30 so	přibývající měsíc	 blíženec ci  rak 23:25	16	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
31 ne	úplněk 17:49	 rak	17	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	Určitě NE!	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)