

Lunární kalendář leden 2028 online

Zde najdete lunární kalendář na rok 2028 - leden. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


















Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).



Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
<u>1</u>	so	přibývající měsíc  vodnár  ryby 09:26	6	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
<u>2</u>	ne	přibývající měsíc  ryby	7	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<u>3</u>	po	přibývající měsíc  ryby  beran 22:05	8	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
<u>4</u>	út	přibývající měsíc  beran	9	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<u>5</u>	st	přibývající měsíc 02:41  beran	10	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
<u>6</u>	čt	přibývající měsíc  beran  býk 08:45	11	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
7	pá přibývající měsíc	 byk	12	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
8	so přibývající měsíc	 byk  bliženci 15:37	13	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
9	ne přibývající měsíc	 bliženci i	14	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
10	po přibývající měsíc	 bliženci  rak 18:31	15	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
11	út přibývající měsíc	 rak	16	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
12	st úplněk05:04	 rak  lev 18:51	17	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	Určitě NE!	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
13	čt ubývající měsíc přizemí	 lev	18	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
14	pá ubývající měsíc	 lev  panna 18:40	19	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
15	so ubývající měsíc	 panna	20	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
16	ne ubývající měsíc	 panna  váhy 19:54	21	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
17	po ubývající měsíc	 váhy	21	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
18 út	ubývající měsíc 20:28	 váhy  štír 23:51	22	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
19 st	ubývající měsíc	 štír	23	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
20 čt	ubývající měsíc	 štír	24	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
21 pá	ubývající měsíc	 štír  střelec 06:49	25	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
22 so	ubývající měsíc	 střelec	26	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
23 ne	ubývající měsíc	 střelec  kozoro h 16:20	27	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
24 po	ubývající měsíc	 kozoro h	28	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
25 út	ubývající měsíc	 kozoro h	29	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
26 st	novoluní 16:14	 kozoro h  vodnář 03:45	30,1	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
27 čt	přibývající měsíc odzemí	 vodnář	2	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
28 pá	přibývající měsíc	 vodnář  ryby 16:14	3	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
29 so	přibývající měsíc	 ryby	4	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 ne	přibývající měsíc	 ryby 15:31	5	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
31 po	přibývající měsíc	 beran 23:00	6	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)