

# Lunární kalendář únor 2023 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2023 - únor. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den                  | Fáze                         | Znamení                                                                                                                                                                                         | Lun. den | Orgány                                                    | Lékařský zákrok | Zahrada        | Krása                                            |
|----------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------------|--------------------------------------------------|
| <a href="#">1</a> st | přibývající měsíc            |  blíženc<br> rak<br>21:13 | 12       | paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací        | NE              | květ, vzduch ↓ | péče o ruce, masáž, koupel, sauna                |
| <a href="#">2</a> čt | přibývající měsíc            |  rak                                                                                                         | 13       | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE              | list, voda ↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">3</a> pá | přibývající měsíc            |  rak                                                                                                         | 14       | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE              | list, voda ↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">4</a> so | přibývající měsíc<br>codzemí |  rak<br> lev<br>09:51     | 15       | žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy | NE              | list, voda ↓   | péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy              |
| <a href="#">5</a> ne | úplněk<br>19:30              |  lev                                                                                                         | 16       | srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny                  | Určitě NE!      | plod, oheň ↓   | vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace |

| Den                | Fáze                        | Znamení                                                                                                                                                                                                       | Lun. den | Orgány                                                                     | Lékařský zákrok                       | Zahrada           | Krása                                                      |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|
| <a href="#">6</a>  | po ubývající měsíc          | <br>lev<br><br>panna<br>22:22               | 17       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                             | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↓   | vlasý – stříhání,<br>zábal,<br>odstr. lupů, NE<br>depilace |
| <a href="#">7</a>  | út ubývající měsíc          | <br>panna                                                                                                                    | 18       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↓  | vlasý – účes,<br>stříh; péče o<br>břicho                   |
| <a href="#">8</a>  | st ubývající měsíc          | <br>panna                                                                                                                    | 19       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↓  | vlasý – účes,<br>stříh; péče o<br>břicho                   |
| <a href="#">9</a>  | čt ubývající měsíc          | <br>panna<br><br>váhy<br>09:51              | 20       | trávicí ústrojí,<br>slezina, slinivka<br>břišní, střeva,<br>nervový systém | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↓  | vlasý – účes,<br>stříh; péče o<br>břicho                   |
| <a href="#">10</a> | pá ubývající měsíc          | <br>váhy                                                                                                                     | 21       | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné tekutiny                       | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                                |
| <a href="#">11</a> | so ubývající měsíc          | <br>váhy<br><br>štír<br>19:25            | 22       | kyčle, ledviny,<br>čištění krve,<br>tělesné tekutiny                       | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↓ | kosmetika,<br>líčení, vizáž                                |
| <a href="#">12</a> | ne ubývající měsíc          | <br>štír                                                                                                                   | 22       | pohlavní orgány,<br>močové cesty,<br>močový měchýř,<br>sexualita           | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                   |
| <a href="#">13</a> | po ubývající<br>měsíc 17:03 | <br>štír                                                                                                                   | 23       | pohlavní orgány,<br>močové cesty,<br>močový měchýř,<br>sexualita           | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                   |
| <a href="#">14</a> | út ubývající měsíc          | <br>štír<br><br>střelec<br>02:12        | 24       | pohlavní orgány,<br>močové cesty,<br>močový měchýř,<br>sexualita           | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                                   |
| <a href="#">15</a> | st ubývající měsíc          | <br>střelec                                                                                                                | 25       | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                              | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žilek           |
| <a href="#">16</a> | čt ubývající měsíc          | <br>střelec<br><br>kozoro<br>h<br>05:43 | 26       | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                              | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žilek           |
| <a href="#">17</a> | pá ubývající měsíc          | <br>kozoro<br>h                                                                                                            | 27       | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže                 | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↑  | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele                  |

| Den   | Fáze                          | Znamení                                                                                                                                                                                              | Lun. den | Orgány                                                                                                          | Lékařský zákrok                       | Zahrada           | Krása                                           |
|-------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| 18 so | ubývající měsíc<br>přízemí    |  kozoro<br>h<br> vodnář<br>06:31   | 28       | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže                                                      | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↑  | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele       |
| 19 ne | ubývající měsíc               |  vodnář                                                                                                             | 29       | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                                                                  | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil         |
| 20 po | novoluní<br>08:09             |  vodnář<br> ryby<br>06:04          | 30,1     | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                                                                  | NE                                    | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil         |
| 21 út | přibývající<br>měsíc          |  ryby                                                                                                               | 2        | nohy, chodidla,<br>prsty u nohou,<br>lymfatický<br>systém                                                       | NE                                    | list, voda<br>↑   | reflexní masáže<br>nohou, péče o<br>chodidla    |
| 22 st | přibývající<br>měsíc          |  ryby<br> beran<br>06:43           | 3        | nohy, chodidla,<br>prsty u nohou,<br>lymfatický<br>systém                                                       | NE                                    | list, voda<br>↑   | reflexní masáže<br>nohou, péče o<br>chodidla    |
| 23 čt | přibývající<br>měsíc          |  beran                                                                                                            | 4        | hlava, obličej,<br>mozek, oči, nos,<br>životní síla                                                             | NE                                    | plod, oheň<br>↑   | peeling,<br>ošetřování akné                     |
| 24 pá | přibývající<br>měsíc          |  beran<br> býk<br>09:38        | 5        | hlava, obličej,<br>mozek, oči, nos,<br>životní síla                                                             | NE                                    | plod, oheň<br>↑   | peeling,<br>ošetřování akné                     |
| 25 so | přibývající<br>měsíc          |  býk                                                                                                              | 6        | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šije,<br>ramena, mandle,<br>uši, chuť, čich,<br>štítná žláza | NE                                    | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku a<br>dekoltu, masáž<br>šije a zad |
| 26 ne | přibývající<br>měsíc          |  býk<br> blíženc<br>i<br>16:54 | 7        | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šije,<br>ramena, mandle,<br>uši, chuť, čich,<br>štítná žláza | NE                                    | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku a<br>dekoltu, masáž<br>šije a zad |
| 27 po | přibývající<br>měsíc<br>09:06 |  blíženc<br>i                                                                                                     | 8        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací                                                     | NE                                    | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna         |
| 28 út | přibývající<br>měsíc          |  blíženc<br>i                                                                                                     | 9        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací                                                     | NE                                    | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna         |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)