

Lunární kalendář 31. březen 2018 online

Měsíc prochází znamením Vah, dnes je úplněk. Váhy mají vliv na kyčle, játra, krev, ledviny a močový měchýř. Pokud nemusíte, tak nedělejte žádná závažná rozhodnutí. Zkrášlujte sebe i svůj domov, máte dnes dobré estetické cítění.




Tento den má svátek Kvido.

Pranostiky

- O svaté Balbíně je už u nás po zimě.
- Březnové mlhy - za sto dní déšť.

15. lunární den

Jeho symbolem je Ohnivý Had a Šakal s křídly. Duše je svobodná a vy máte sklony k různým tělesným pokušením. Pokud chcete být v souladu s energií tohoto dne, praktikujte jakýkoliv druh askeze. Nepodléhejte žádostem svého těla, pouze je pozorujte, nenechte se jimi ovládat. Proto se dnes ani nedoporučuje sex. Duch je silnější než tělo. Snažte se s nikým nehádat, hádka je špatné znamení. [Více o lunárním dni.](#)

	Lunární den ve zkratce
Znamení	 váhy
Fáze	úplněk
Lunární den	15
Východ Měsíce	19:29
Západ Měsíce	07:04
Síla	klesající
Živel	vzduch
Orgány	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny
Barva	žlutá
Energie	mužská - neutrální
Kvalita dne	vzdušný, světlý, teplý, plodný

System	system žláz
Živná kvalita	tuk
Zahrada	květ

ÚPLNĚK

Úplněk znamená aktivitu, kulminaci, naplnění a vyvrcholení. Jeho negativní stránka je msta, urážlivost, přílišná sentimentalita, vyčerpanost. Při úplňku se projevuje náměsíčnost, nemoci se zhoršují a rány více krvácejí. Zvyšuje se kriminalita a sklon k sebevraždám. Rodí se nejvíce dětí. Lidé pocítují neklid, psychika je napjatá. Časté jsou také změny nálad, emoce jsou nestabilní. Metabolismus pracuje pomaleji, organismus je více oslabený. Ženy bývají podrážděnější a neobjektivní, muži naopak pozorní a vstřícní a mají větší zájem o sex. [Více o úplňku se dozvíte zde..](#)

ÚPLNĚK VE VAHÁCH

Objevte protiklady, které v sobě máte a pokuste se je sjednotit.

ENERGIE DNE

Ve dnech Vah stojí v centru pozornosti harmonie ve vztazích s okolím i se sebou samým. Vládne upřímnost, estetika a kultivovanost. Reakce jsou citlivější. Je těžké být objektivní, ve vzduchu je cítit netrpělivost. Udělejte si čas na sebe, uvolněte se.. Můžete pocítit radost z krásy a možná vás zaplaví vlna kreativity. V kurzu jsou společenské akce, oslavy, obchodní jednání, seznamování i rande. Dnes nedělejte zásadní rozhodnutí, neřešte složité vztahové záležitosti. Je sklon k pochybnostem a váhání a proto můžete souhlasit se vším, co vám kdo nakuká. Snažte se vycházet s lidmi dobře, zapomeňte dnes na spory.

Co nás učí Měsíc ve Vahách:

Přijmout vše, co k nám v životě přichází, přijmout minulost, dávná zranění a křivdy, abychom mohli být v harmonii sami se sebou. Není jen černá a bílá barva, život má tisíce odstínů..

Bachova květová esence pro dnešní den: Scleranthus (Chmerek roční)

ZDRAVÍ

Váhy působí na kyčle, boky, močový měchýř a ledviny. Cokoli uděláte v tyto dny pro uvedené části těla, působí dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků v této oblasti. Všechno, co boky, ledviny a močový měchýř zatěžuje, bude působit dvojnásob škodlivěji.

Je snadné dnes dostat zánět močového měchýře a ledvin, dbejte na to, abyste tyto oblasti drželi v teple. Neostýchejte si dát večer do postele nahřívací podušku. Během dne hodně pijte, aby se měchýř a ledviny dobře pročistily. Pomáhá cvičení zaměřené na kyčelní oblast. Také by jste měli něco udělat pro čištění krve. Vhodné je pít bylinné čaje na čištění ledvin a krve. Doporučujeme Jančův ledvinový čaj. Sportujte, běhejte a cvičte cviky na boky a nohy. Dnes není vhodný den na žádné operace.

Léčivá rostlina pro tento den: Růže a řebříček - růže v aromaoleji zharmonizuje energii, čaj z řebříčku posiluje ledviny

[Domácí recepty na posílení ledvin](#)

STRAVA

Dnes je úplněk a tělo nejvíce přibírá na váze, proto by strava měla být lehká a dietní. Je vhodné udělat si přímo půst nebo odlehčovací ovocný, zeleninový či rýžový den. Ovoce nemíchejte s jinou stravou, jezte je nalačno. Během dne pijte čerstvé ovocné a zeleninové šťávy.

Ve dnech Vah tělo dobře zpracovává tuky. Někdo dnes snáší tučná jídla dobře, někomu vadí už pouhá vůně tuku. Pozorujte, jak jste na tom vy. Doporučujeme tuky v přírodní formě, jako jsou ořechy a různá semínka, v menším množství můžete i sladkosti. Vyzkoušejte podle ájurvédy nejvhodnější tuk pro člověka - přepuštěné máslo neboli ghí. Je den květu, proto do jídelníčku zařaďte květák, brokolici, artyčoky, kopr, mangold.

Pijte dnes čistou vodu ve větším množství než ostatní nápoje. Dále jsou vhodné čaje na čištění krve a posílení ledvin a čaje z květů rostlin - měsíčkový, ibiškový, třezalkový, vhodný je také šípkový a máťový.

KRÁSA

Měsíc ve Vahách podporuje smysl pro krásu a estetiku. Navštivte kosmetický salon, dopřejte si péči o pleť, zkrášlující koupele, barvení vlasů, manikúru, pedikúru. Udělejte si výživnou pleťovou masku. Bojujte proti striím a celulitidě. Problémové partie masírujte hrubou žínkou ve směru hodinových ručiček, potom je natřete krémem nebo olejem na vypnutí tkáně.

[Domácí recepty pro péči o pleť](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně](#): růžový olej, růže, pižmo, pomeranč, jasmín

MAGIE

Při úplňku je vliv čarování obrovský. Přivolává se dobro, láska a nová síla. Ve Vahách se čaruje především na přivolání sebevědomí, odvahy a moudrosti. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Váhy jsou vhodné pro větrání bytu, sklepa, vyvětrání peřin a matrací venku. Udělejte úklid ve spíži. Provádějte drobné opravy a domácí práce. Můžete [vymalovat byt](#) a natřít plot, barvy budou dnes dobře schnout. Umyjte okna, vyperte záclony, udělejte pořádek ve skříních a v prádelníku. Vyčistěte sklo a porcelán. Můžete zasazovat a opravovat okna a skleněné výplně. Ošetřete obuv i oděv impregnací. Zkrášlujte svůj příbytek, dnes máte velmi dobré estetické citění. Při nákupu máte šanci pořídit sobě nebo svým blízkým nějakou krásnou věc.

ZAHRADA

Dny Vah jsou dny květu s klesající silou. Je to neutrální znamení, skoro pro žádnou práci na zahradě není tento den zvlášť nepříznivý ani zvlášť příznivý. Je úplněk, proto nic nesázejte, nepřesazujte ani neokopávejte. Dnes sklízíte bylinky, za úplňku mají největší sílu, obzvlášť jejich kořeny. Vhodný den je na hnojení, avšak zalévání rostlin přenechejte na jindy. Udělejte si pořádek v náradí a zahradní technice, nabruste pilky a nože. V komoře proberte zavařeniny - pokud jsou některé napadeny plísní, vyhodte je. Zlikvidujte uskladněnou úrodu, která je napadena hnílohou.