

Lunární kalendář 10. březen 2015 online

Měsíc putuje znamením Štíra, je v ubývající fázi. Štír má vliv na intimní oblast a močové cesty. Pijte čaje, které tyto orgány posilují, udělejte si bylinnou sedací koupel. Dnes můžete zažít vášeň a lásku, pozor ale na žárlivost.



Tento den má svátek Viktorie.

Pranostiky

- Kolik mlh v březnu k nebi stoupá, tolik bude ještě mrazů po Velikonocích.
- Lépe od hada být uštknuti, než v březnu od slunce ohřáti.

21. lunární den

Tento den je spojen se symbolem Koně, Stáda koní a Kočáru. Má dynamickou energii, přináší rozhodnost a odvahu. Mění se struktury našeho nitra i struktury vnější. Energie větru nám v proměně pomáhá, proto buďte venku a oblečte si volnější oděv bílé nebo světlé barvy. Dnes se uče přijímat zodpovědnost, dávejte přátelům sliby, plňte povinnosti, realizujte se v davu. Nebuďte dnes sami, jeďte na výlet. Najděte v sobě rytířské vlastnosti. Dnešek je dnem pohybu, proto můžete odcestovat nebo také změnit bydlení, práci apod. K tomuto dni se váže [sedmá čakra](#) Sahasrára, která se nachází na temeni hlavy. Spojuje nás s Vesmírem, s naším Vyším Já, s univerzální životní silou. Vnímejte tento bod na vrcholu vaší hlavy, zaměřujte dnes na něj pozornost, tím 7.čakru stimulujete a aktivujete. Můžete si představit, jak se skrze ni vlévá z Vesmíru do vašeho těla proud světelné energie a naplňuje vás do té míry, že vyzařujete světlo i do prostoru kolem. Zamručte si "hmmm", to 7.čakru stimuluje. [Více o lunárním dni..](#)

Lunární den ve zkratce	
Znamení	 štír
Fáze	ubývající měsíc
Lunární den	21
Východ Měsíce	22:59
Západ Měsíce	08:21
Síla	klesající
Živel	voda

Orgány	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita
Barva	zelená
Energie	ženská - aktivní
Kvalita dne	teplý, vlhký, plodný
Systém	nervový systém
Živná kvalita	sacharidy
Zahrada	list

Ubývající Měsíc je příznivý pro všechny záležitosti, které jsou ve stadiu upevňování, zachování a dokončení. Omezuje růst a pomáhá odstranit vše, co je nežádoucí.

ENERGIE DNE

Klíčová slova dnešního dne jsou: sexualita, impulzivnost, žárlivost, riziko, citlivost, kritika, vnímavost, náruživost, smyslnost, vynalézavost, nadhled. Vládnou sklony k temným věcem. Připravte se na kritiku i na to, že sami budete více kritizovat, jste dnes přecitlivělí a proto také zranitelnější než jindy. Změny se dnes přijímají velmi těžce, člověk vidí věci černobíle. Zvyk je železná košile. Vystačíte si sami a nebudete mít chuť ke kompromisům, prosadíte si to, co chcete. V debatách přesně vyhmátnete zranitelné místo svého protivníka. Nepouštějte se však do jednání o penězích, budete mít vždycky pocit, že jste prodělali. Voda pomáhá zklidnit rozjitřené smysly. Procházka kolem řeky nebo rovnou dovolená u moře jsou výborným lékem. V partnerských vztazích se projevuje smyslnost a náruživost, ale také žárlivost a hádavost.

Co nás učí Měsíc ve Štíru:

Důležitost nového života je nade všechno ostatní. Staré umírá, aby se rodilo nové.

[Bachova květová esence pro dnešní den:](#) Chicory (Čekanka obecná)

ZDRAVÍ

Štír působí silně na pohlavní orgány, močový měchýř a močovod. Cokoli uděláte ve dnech Štíra pro tyto části těla dobrého, bude působit dvojnásob pozitivně, preventivně a léčebně. Výjimkou jsou chirurgické zákroky na těchto místech, ty přesuňte na jiné datum v ubývajícím Měsíci. To, co intimní oblast výrazněji zatěžuje, bude působit škodlivěji, než v jiných dnech.

Ve dnech Štíra se věnujte péči o intimní oblast. Intimní hygiena by měla být samozřejmostí.

Preventivní sedací bylinkové koupele teď mohou pomoci při různých ženských obtížích. Vhodné byliny na sedací koupel: řebříček, kontryhel, přeslička, penízek, heřmánek. Dvě hrsti bylin zalijte vroucí vodou a nechte 15 minut louhovat. Do vany napusťte teplou vodu tak, aby vám sahala nejvýš po boky a přilijte do ní výluh z bylin. V lázni setrvejte tak dlouho, jak vám to bude příjemné, jak bude voda chladnout, můžete dopouštět horkou vodu. Nesedejte dnes na chladné zemi, obzvlášť budoucí maminky by se měly chránit před každou námahou a dávat pozor, aby neprochladly. Dnešek je vhodný k ošetření hemoroidů.

[Domácí léčení - recepty](#)

Léčivá rostlina pro tento den: Puškvorec – osvěží vás čaj z kořene nebo kousky, které se žvýkají. Zbavuje nestrávených zbytků potravy.

STRAVA

Při ubývajícím Měsíci můžete jíst tak, jak jste zvyklí, váha se většinou nemění nebo mírně klesá. Výživová kvalita ve dnech Štíra jsou sacharidy. To znamená, že někdo dnes tráví moučná jídla, těstoviny a sladkosti lépe než jindy a někdo zase hůře. Sledujte, do které skupiny patříte vy, abyste věděli, zda se mouce a cukrům vyhnout či naopak. Pokud bojujete s nadváhou, jezte dnes celozrnný chléb, potraviny s vysokým obsahem uhlohydrátů vynechte. Na posílení močových cest jsou vhodné brusinky, pijte tedy brusinkový džus nebo jezte sušené brusinky.

Je den listu, proto doporučujeme listovou zeleninu:

čekanka, kapusta kadeřavá, kozlíček polníček, pórek, rebarbora, rukola, hlávkový a ledový salát, špenát, štěrbák, zeli

Fáze ubývajícího Měsíce podporuje vylučování jedů z těla a hubnutí, čistí se krev. Pokud se chcete pročistit, pijte čistící čaje a provádějte každý den masáž celého těla vhodným olejem.

KRÁSA

V ubývajícím Měsíci tělu prospívají detoxikační a čistící masáže vhodnými oleji a uvolňující bylinné koupele, zejména sedací. Na pleť naneste pleťovou masku, na problematickou pleť vyzkoušejte ájurvédské pleťové prášky. Můžete odstraňovat pupínky a černé tečky na kůži. Na vlasy používejte přírodní bylinné šampony. "Vodní dny" jsou velmi dobré pro lymfatické drenáže.

[Vhodné éterické oleje a vůně:](#) santal, santalové dřevo, bergamot, karafiát, orchidej, pačuli, ylang-ylang, levandule, citron

MAGIE

Při ubývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na zbavení se různých zlovyků, nadváhy, negativního působení od druhých lidí, na zlikvidování nemocí, prodej něčeho, na odpoutání se od vztahu, který nechceme, tedy veškerá kouzla k odvrácení, oddělení, odstranění či konci čehokoliv špatného nebo nechtěného. Měsíc ve Štíru je vhodný pro ochranná kouzla, pro milostnou magii, a pro rituály na zbavení se strachu. [Vyberte si kouzlo..](#)

DOMÁCNOST

Dny Štíra jsou „vodní“ dny a nejsou vhodné pro malování a lakování, vše dnes špatně schne a materiály nasávají vlhkost. Proto nemyjte dřevěné podlahy a nábytek. Naopak špína a skvrny půjdou z prádla a předmětů dobře dolů. Nepoužívejte dnes chemické preparáty.

ZAHRADA

Dny Štíra jsou dny listu s klesající silou. V ubývajícím Měsíci jsou dny Štíra od listopadu do května. Počasí bývá chladné a sychravé. Dnes nekácejte stromy, hrozí nebezpečí kůrovce. Neprovádějte ani průklest ovocných stromů a keřů. Nevykopávejte ven cibule květin či zeleniny, nenarušujte nadzemní části rostlin. Opatrně dnes s umělými hnojivy. Dny Štíra jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení bylinek a listové zeleniny
- Zalévání a hnojení rostlin, bylin a květin (ne však zeleniny)
- Rozsazování květin, letniček a bylinek
- Péče o zeleninu a ovoce určeného pro skladování
- Zavlažování venkovních rostlin, stromů a keřů
- Sklizení a sušení bylinek
- Sekání trávníku
- Založení kompostu
- Stavba plotu