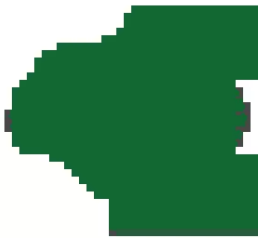
Lunární kalendář 3. listopad 2014 online

Měsíc putuje znamením Ryb, je v přibývající fázi. Ryby mají vliv na chodidla a prsty u nohou. Udělejte si čas na jejich koupel a masáž. Věnujte se umělecké tvorbě, odpočívejte, meditujte. Na výlet si vezměte deštník, ve dnech Ryb často prší. Zavlažte pokojové i venkovní rostliny, keře a stromy.



Tento den má svátek Hubert.

12. lunární den

Má ve znaku Srdce a Číši. Můžete pocítit energii lásky, která k vám přichází z Vesmíru. Zkuste se naladit na svoji srdeční čakru, která se nachází uprostřed hrudníku. Vnímejte její barvu, tvar a otevřenost. Pouhým zaměřením pozornosti do tohoto místa srdeční čakru aktivujete a stimulujete. Prožijte tento den v lásce. Dělejte vše s láskou. Dnešek je dobrým dnem pro rozdávání dárků. Když se na vás někdo obrátí s prosbou, určitě mu ji splňte, pokud to je ve vašich silách. Dnešní den se také hodí pro usmiřování a obnovování vztahů s lidmi. Manželství dnes uzavřené bude stát na vyšší vesmírné lásce. Určitě dnes nezatěžujte svoje srdce tím, že se budete něčím trápit nebo něčeho litovat. Pláč a rozčilování vám přinese jen bolest hlavy. Můžete s druhými soucítit, ale nelitujte je. Poraďte jim, ale nepřebírejte jejich zodpovědnost a karmu na sebe. Každý má svou Cestu.. Více o lunárním dni..

	Lunární den ve zkratce
Znamení	ryby beran 12:15
Fáze	přibývající měsíc
Lunární den	12
Východ Měsíce	14:55
Západ Měsíce	02:22
Síla	stoupající
Živel	voda
Orgány	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém
Barva	zelená

Energie	ženská
Kvalita dne	vlhký, mírně teplý, plodný
Systém	nervový systém
Živná kvalita	sacharidy
Zahrada	list

Přibývající Měsíc je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

ENERGIE DNE

Fantazie pracuje na plné obrátky, jsme přitahování fantastičnem a mystikou. Rozum předává vládu emocím, vnitřní svět je barvitější než povrch. Čas k meditaci a ponoření se do sebe. Ke slovu se dnes také dostává romantika. Jsme pohostinní, umíme vytvořit klidnou a příjemnou atmosféru, ideálně ve spojení s hudbou a vodou. Praktické věci odložte na jiný den. Může být těžké prosadit si svoje stanovisko a také pevná vůle je oslabená. Snadněji se řeší konflikty, řešení se lépe nacházejí. Dnes vládne tvořivý duch, proto zpívejte, malujte, tvořte!

Co nás učí Měsíc v Rybách:

Přijímat a snášet vše, co k nám přichází. Můžeme se nevědomě nechat nést proudem života, ale po určité době j etřeba sebrat odvahu a začít vědomě tvořit vlastní budoucnost.

Bachova květová esence pro dnešní den: Rock Rose

ZDRAVÍ

Ryby mají vliv na nohy, chůzi a lymfatický systém. Cokoli uděláte dnes pro svoje nohy dobrého, bude působit dvojnásob pozitivně. Výjimkou jsou chirurgické zákroky na nohou. Vše, co nohy zatěžuje, působí ve dnech Ryb škodlivěji než jindy. Nohy jsou velmi důležitou a citlivou částí těla. Když je nemocná noha, je nemocný celý člověk. Každá část těla se odráží v reflexních zónách nohou a může být ovlivněna masážemi akupresurních bodů na ploskách nohou. Ženy začnou masáž na levé noze, muži na pravé. Palci tlačíme na jednotlivá místa asi 1 minutu, tlak postupně zvyšujeme. Kroutíme a povytáhneme také všechny prsty u nohou. Tyto masáže mohou pomoci uvolnit křeč či napětí v těle a pomáhají odvádět škodliviny z těla. Chodidlům udělá dobře také perličková koupel s koupelovou solí. Nestůjte dlouho na jednom místě a udržujte dnes nohy v teple. V Rybách působí vše, co do těla dostaneme, mnohem intenzivněji než v jiných dnech. Alkohol, nikotin a různé jiné jedy se proto nyní snažte vynechat. Závislosti dnes vznikají rychleji, tělo dobře přijímá veškeré léky, ovšem i ty nežádoucí.

Léčivá rostlina pro dnešní den: Jitrocel – šťáva z listů hojí rány a energie jitrocele mírní traumata

Domácí recepty pro péči o nohy

STRAVA

Výživová kvalita jsou ve dnech Ryb sacharidy. To znamená, že někdo dnes tráví moučná jídla, těstoviny a sladkosti lépe než jindy a někdo zase hůře. Sledujte, do které skupiny patříte vy, abyste věděli, zda se mouce a cukrům vyhnout či naopak. Pokud bojujete s nadváhou, jezte dnes celozrnný

chléb, potraviny s vysokým obsahem uhlohydrátů vynechejte.
Je den listu, můžete v jídelníčku upřednostnit listovou zeleninu a bylinky:

- čekanka, kapusta kadeřavá, kedlubna, kozlíček polníček, pórek, rebarbora, rukola, hlávkový a ledový salát, špenát, štěrbák, zelí, kadeřávek, bazalka, máta, pažitka, meduňka, petržel, šalvěj, tymián

Vhodným nápojem jsou dnes bylinkové čaje a čistá voda. Ve fázi přibývajícího Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby. Pokuste se celkově méně jíst, nepřejídejte se.

KRÁSA

Dnešek je nejméně vhodným dnem pro stříhání a mytí vlasů, často se pak tvoří lupy, vlasy řídnou a slábnou. Prohřívejte si končetiny, běžte do sauny. Udělejte si koupel a masáž chodidel, ideálně masáž reflexních zón na nohou. Do vody nasypte kvalitní koupelovou sůl nebo odvar z bylin. Neodstraňujte dnes zrohovatělou kůži ani kuří oka, na to zvolte jiné znamení v ubývajícím Měsíci, Ryby nejsou příznivé. Není vhodný ani peeling pokožky. V přibývajícím Měsíci můžete ošetřovat zarostlé nehty. Pečujte nejen o tělo, ale také o svoji duši – pusťte si relaxační hudbu, čtěte, malujte, odpočívejte, meditujte, nechte se hýčkat..

Vhodné éterické oleje a vůně: máta, bergamot, pryskyřice, olibanum, vetiver, šalvěj muškátová, nard

DOMÁCNOST

Čistěte a umývejte předměty, nábytek, podlahy, ty dřevěné neumývejte, ale můžete je ošetřit voskem a olejem. Nechte odmočit špinavé prádlo. Špína půjde dobře dolů, ale vše bude hůře schnout, nechte tedy lakování, malování a sušení spíše na „vzdušné“ dny. Věci nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychleji kazí.

MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. V Rybách se čaruje na lásku, na pomoc ostatním, na vztahy mezi lidmi a na ochranu života na Zemi. Vyberte si kouzlo..

ZAHRADA

Dny Ryb jsou dny listu se stoupající silou. V přibývajícím Měsíci jsou od září do března. Jsou to vlhké a chladné dny, které nejsou příznivé pro uskladňování potravin a úrody, sušení, kvašení, uzení a zavařování. Vše, co se dnes sklidí, by se mělo ihned spotřebovat. Nepoužívejte na rostliny umělá hnojiva. Dnes neprořezávejte ovocné stromy a keře. Malování a lakování odložte na jindy. Dny jsou vhodné pro tyto zahradní práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení a přesazování listové zeleniny, melounů, tykví, cuket (ne hlávkový salát)
- Setí a sázení léčivých rostlin (ne bylinky na koření) a okrasných květin
- Rozsazování rostlin s bohatými listy
- Zálivka pokojových i venkovních rostlin
- Hnojení rostlin přírodními hnojivy
- Sekání trávníku

- Hledání pramene na studnu, vrtání studny
- Péče o rybník, bazén, jezírko