



LÉČIVÉ POTRAVINY 14. 08. 2017

Brambory

Šťáva z brambor snižuje otoky a pomáhá při revmatismu. Brambory napomáhají při žaludečních vředech nebo pálení žáhy. Vařené brambory lze využít...

Léčivé účinky brambor

- Šťáva z brambor snižuje otoky a pomáhá při revmatismu.
- Brambory napomáhají při žaludečních vředech nebo pálení žáhy.
- Vařené brambory lze využít na obklady při nachlazení nebo zánětu dutin.
- Bramborová šťáva snižuje hladinu cukru v krvi i hladinu cholesterolu.
- Brambory posilují celkovou imunitu člověka.
- Jejich výtažek se využívá i k léčbě kožních onemocnění.
- Snižuje bolesti při menstruaci.
- Bramborová šťáva podporuje funkci jater a ledvin.