



LÁZNĚ 17. 09. 2018

Lázně Bohdaneč vznikly na místě bývalého lihovaru. Fungují už přes 120 let

Léčivými zdroji, které lázně Bohdaneč mají, jsou slatina a přírodní minerální voda. Ty jsou účinné zejména na léčbu pohybového aparátu a nervových...

Kromě známých lázní Karlovy Vary anebo Františkovi lázně nám udělají radost i Lázně Bohdaneč. A pokud potřebujeme rehabilitace pohybového aparátu, zde najdeme, co hledáme.

Odpočinek a načerpání nových sil potřebuje jednou za čas každý z nás. **Znáte Lázně Bohdaneč?** Pokud rádi zkusíme nové, jistě nás potěší netradiční zábaly. Jako ty z **avokáda anebo skořice**. A jestli zde chceme prožít aktivnější dovolenou, vyzkoušejme **posilovnu a nordic walking**.

Zapomenout bychom neměli ani na výlety po okolí. **Východní Čechy**, ve kterých se město Lázně Bohdaneč nachází, jsou totiž jednou z nejkrásnějších částí naší země.

Lázně Bohdaneč mají přírodní zdroje staré 4000 let

Léčivými zdroji, které lázně Bohdaneč mají, jsou **slatina a přírodní minerální voda**. Ty jsou účinné zejména **na léčbu pohybového aparátu a nervových nemocí**. Stáří léčivé slatiny se zde odhaduje **na 4000 let**. Léčebných procedur je zde celá řada. Patří mezi ně například:

- Zábaly a obklady
- Bylinná, sirná, perličková anebo vířivá koupel
- Skotský střík
- Rehabilitace polohováním, posilováním a skupinová rehabilitace
- Skotský střík a metoda Brunkow
- Motodlaha
- Parafín
- Lokální kryoterapie
- Magnetoterapie, interferenční proudy, diadynamik a galvanizace

Zaujaly vás Lázně Bohdaneč? [Přečtěte si o nich více!](#)

Město Lázně Bohdaneč je rájem pro turisty

Až prozkoumáme město Lázně Bohdaneč, kde kromě historických staveb najdeme i početné kavárny, čekají na nás další atrakce.

- **Pardubice:** Najdeme zde historické centrum, zámek a ochutnat musíme proslulý perník.
- **Národní přírodní rezervace:** Najdeme ji v okolí rybníků *Bohdanečský* a *Matka*.
- **Rybaření:** Okolí města Lázně Bohdaneč je plné nejrůznějších rybníků. Dokonce si v některých můžeme i zarybařit.
- **Turistika:** Možností pěší turistiky i cykloturistiky nabízí okolí opravdu mnoho.
- **Nordic walking:** Pokud nemáme vlastní vybavení, můžeme si jej půjčit v lázních.

Lázně Bohdaneč vznikly z lihovaru

Za objevem lázní nestojí až tak **zakladatel Jan Veselý**, jako jeho přátelé. Právě ti ho upozornili na to, že **množství rašeliny**, které na svých pozemcích má, by šlo využít k lázeňským procedurám. Postavení nové budovy by trvalo příliš dlouho. A tak se Veselý rozhodl **přestavět opuštěný lihovar**.

Netrvalo dlouho a **v srpnu 1897** lázně poprvé otevřely své dveře návštěvníkům. Jako památku na svou historii mají lázně Bohdaneč stále ve svém komplexu **cihlový komín**, který zůstal jedinou stavbou z původního areálu lázní.