



LÁSKA A VZTAHY 24. 01. 2010

## **Těšíte se na sebe?**

**Možná si vzpomenete na začátky „chození“ s vaším partnerem. Byli jste zamilovaní a celí nervózní z toho, až ho uvidíte. Měli jste nepříjemný pocit...**

### **Jaké to bylo na začátku?**

Možná si vzpomenete na začátky „chození“ s vaším partnerem. Byli jste zamilovaní a celí nervózní z toho, až ho uvidíte. Měli jste nepříjemný pocit kolem žaludku a zároveň jste se nemohli dočkat. Pak přišel a vy jste měli oči jenom pro něj, všechno kolem zmizelo. Byli jste pyšní, že si vybral právě vás. Když jste se neviděli, byly to ty nejdelší chvíle ve vašem životě.

### **Měli byste cítit radost**

Je pochopitelné, že po pár měsících či letech společného vztahu už to nebude stejné jako tenkrát. Podivné chvění kolem žaludku zmizelo, už se dobře znáte a jste si sebou navzájem jistí. Sice už se celí neroztřesete hned, jak ho uvidíte, měli byste ale cítit radost. Měli byste se těšit, až se vrátí z práce nebo ze služební cesty. Když ho uvidíte, měla by se vám zvednout nálada. Pokud chcete, aby se i váš partner těšil na vás, dejte mu k tomu důvod.

## **Přivítání je důležité!**

Přivítejte ho láskyplně a vřele. Obejměte ho a polibte. Nezasypte ho hned svými problémy, nejdříve se zeptejte, jak se měl on. Měl by u vás cítit pohodu, klid, bezpečí. Buďte pro něj ztělesněním těchto vlastností. Je to velmi příjemný pocit, žít s vědomím, že se na vás ten druhý těší. Že pouhou svou přítomností zlepšíte druhému náladu. Zkuste tedy partnera opravdu vřele a s láskou uvítat. Není to nic, co byste se museli dlouho učit, je to jednoduché a prosté, tak proč to nezkusit již dnes? :-)