



LÁSKA A VZTAHY 06. 08. 2021

Je vaše manželství v troskách? 5 varovných signálů, které vám prozradí, že váš partner chce rozvod

Jak poznat, že je vaše manželství v problémech a hrozí mu rozvod? A dá se s tím ještě vůbec něco dělat? Prozradíme vám, podle čeho poznáte, že vaše manželství není už takové jako dřív, a že mu hrozí rozvod. Na co si dávat pozor, a které znaky v manželství byste měli považovat za varovné.

Mezi prvotní varovné příznaky toho, že něco není v manželství v pořádku patří **emocionální odpojení**, ztráta zájmu, nulová romantika a spolužití už jen jako spolubydlíci. Později se mohou objevit i další znaky, jako je absolutní ztráta zájmu nebo dokonce pohrdání. V takové fázi je však už

většinou pozdě. **Na manželství je nutné zapracovat** už ve chvíli, kdy pocítíte první známky nesouladu.

Pozitivní myšlení může zahnat rozvod a zachránit manželství

Na začátku vztahu jste měli motýlky v břiše vždy, když jste svého partnera viděli nebo na něj jen pomysleli. Jenže motýlci odletěli bůhvíkam a na jejich místě jsou teď jen velké balvany, které vás tíží. **Je na čase to změnit!** Pokud ještě není opravdu pozdě, **máte šanci svůj vztah zachránit**. V první řadě ale musíte změnit myšlení. Bez toho to nepůjde. Zahodte veškeré negativní myšlenky. Věřte tomu, že změny proběhnou k lepšímu a vše bude zase tak, jako dřív. Možná, že ještě o mnoho lepší. Jakmile vás popadnou **chmury, deprese** a vy jim propadnete, odsuzujete se tím k neúspěchu. Musíte věřit. Minimálně v lepší zítřky. Funguje to. A podle čeho poznáte, že vaše manželství není takové jako dřív?

1. Manželství není sólo-hra

Ve chvíli, kdy jeden z partnerů se začne tomu druhému vyhýbat a **nemá zájem s ním trávit společný čas** nebo si s ním vůbec povídat, je to poměrně silná známka toho, že není něco v pořádku. Může to dojít i tak daleko, že se váš partner nezajímá o to, co děláte. Hádáte se a máte od sebe jistý odstup. V takové chvíli je už manželství velmi ohroženo a **rozvod může být na spadnutí**.

2. Žijete v manželství jako bratr a sestra

Žádná intimita, žádný sex. To je cesta přímo do pekel. A rozhodně je to cesta k ukončení manželství. **Mnoho párů**, které si přestaly rozumět v oblasti sexu, postihl rozvod. I když třeba měly společné zájmy a jinak si rozuměli. [Fyzický kontakt](#) je velmi důležitou součástí manželství.

3. Není zájem ani chuť na manželství pracovat

Nabídli jste svému partnerovi, že uděláte všechno pro to, abyste váš vztah zachránili a on o to neměl příliš zájem? Pak je to **problém**. Manželství se během svého trvání může dostat na **mnoho slepých cest**, ale vždy musí být vůle řešit problémy. Jakmile to jeden z partnerů bojkotuje, většinou následuje rozvod. Pokud ale partner zájem má, pokuste se o nemožné: zajděte k psychologovi, **pozvěte partnera na rande**, připravte překvapení... Každý krok, který uděláte, je důležitý.



4. Partner se o vás nezajímá, skloňuje slovo "rozvod"

V této chvíli je už většinou pozdě. Ztráta zájmu je už **v poslední fázi rozpadu manželství**. Jestliže ale bude ještě nějaká vůle situaci řešit, pak může pomoci jedině psycholog, [případně vztahový kouč](#). Jde o fázi rozpadu manželství, ve které nechybí kritika, **obviňování** či **opovrhování** tím druhým. A samozřejmě i hádky.

5. Partner v hraje v manželství sólo

Nechce, aby mu ten druhý viděl do mobilu nebo do počítače, **chodí sám na procházky, tajně telefonuje...** Může mít někoho jiného anebo prostě jen nechce, abyste slyšeli jeho postoje nebo plány. Nechce se s vámi o nic dělat. Ani o plány, ani o pocity. **Manželství je vždy o sdílení**, pokud jeden z partnerů bude cokoli tajit, je to špatně.

Chcete zachránit manželství? Rozvod nemusí nutně přijít

Jestliže nechcete, aby vaše manželství skončilo, pak se budete muset **problémům postavit čelem** a začít je řešit. Zůstaňte však vždy klidní a soustředění. Narovinu se zeptejte svého partnera, zda je ještě ochoten na vztahu zapracovat. Jestli je ochoten jít **do manželské poradny**. Pokud odmítne všechny návrhy, pak **nejspíš nic nenaděláte**. V tu chvíli je pro vás důležité mít nějakou emoční podporu. Ať už od rodiny, přátel nebo třeba terapeuta. A věřte, že i tuhle nepříjemnou kapitolu vašeho života zvládnete. **Rozvod není jen konec manželství**, ale může to být i nový začátek.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)