



LÁSKA A VZTAHY 09. 12. 2020

Dárky pro muže: Co (ne)nadělovat mužům?

Dárky pro muže jsou pro ženy často noční můrou. Rády by ho potěšily, ale má to řadu háčeků. K měkkým dárkům muž v dospělosti zpravidla přistupuje stejně jako v dětství a další lahev vína či nějaké lepšího alkoholu vám zase připadá značně neoriginální, a tak nějak „málo“. Když má muž koníčky, žena jim zpravidla vůbec nerozumí a v případě, že náhodou ano, pak stejně tuší, že správnou variantu pro dárek vybere jen těžko. Postavme se tedy k vánočnímu dárku pro muže čelem a zkusme to letos bez nervů.

Dárky pro muže: Láska vede přes žaludek

Favoritem u mužů je **jídlo**. Nic nezkazíte tedy nějakými **vybranými lahůdkami**. Řada mužů, i když to neradi přiznávají, je také na **sladké**. Zkuste tedy **netradiční dobroty** (různé pralinky, košíčky, ořechová másla, čokolády s chilli). Sázkou na jistotu je například [dárkový poukaz do restaurace](#). I

zde máte velkou šanci být originální, i když je u tohoto dárku pro muže „jen“ o jídlo. Například v Praze najdete restauraci Špejle, kde využili efektu jednohubek. Jídlo si zde chodíte sami vybrat na bar (teplý, studený, sladký). V každém jídle je zapíchnutá špejle, které sbíráte. Na konci uhradíte podle snědených špejlí. Ochutnat můžete řadu vybraných dobrot. Dalším zajímavým místem je Cyberdog, který zaujme už svým designem budovy. Zde vás obslouží roboti a objednávat si budete prostřednictvím speciální databáze. Pro muže jako stvořené. Podívejte se tedy **po nějaké zajímavosti i ve vašem městě**, případně si udělejte výlet do Prahy.

Dárky pro muže: Víno a hry

Ať se nám ženám tento trend líbí nebo ne, většina mužů nepohrdne kvalitním mokem a hrami. Pokud chcete být originální, pak se můžete poohlédnout po nějaké speciální edici.

1. Víno s personalizovanou etiketou či z roku jeho narození
2. Dárkový vinný set
3. Pivo ve speciální edici, například v designových plechovkách či sadu piv z malých pivovarů
4. Ochutnávkové sady alkoholu (od vína, přes tvrdý alkohol po různé specialitky a pivo)
5. Úniková hra s oblíbenou tematikou
6. Zážitkový let stíhačkou, balónem, dvojplóšníkem
7. Trénink určitého sportu s trenérem, včetně například projíždky na okruhu
8. Škola smyku, půjčit lze na víkend i sportovní vůz či nějaký „americký bourák“
9. Závody na motokárách
10. Kurz míchání nápojů



Dárky pro muže: Buď mužem

Speciální verzi „her“ je též **hraní na vojáky** či moderní verze **zkouška přežití**. Hra na vojáky může být **laser game** či **paintball** vnitřní i venkovní. Darovat můžete však i **trénink na střelnici** či zkoušku různých zbraní. Vyzkoušet si však mohou i tzv. **survival camp**, kde se v dospělé verzi naučí základní principy, jak přežít v extrémních podmínkách.

Duchovněji založení muži mohou přivítat **speciální rituály pro muže**. Existují tzv. mužské kruhy, kde se „řeší“ ryze mužská témata bez přístupu žen. Je to vhodné i pro teenagery. Darovat svému muži můžete také **seminář hledání vize**, při kterém si vyzkouší, jaké to je být sám se sebou. Tento seminář je vhodný zejména pro ty, kteří se z nějakého důvodu (věku, vnějších okolností, zdraví...) ocitli na křižovatce. Vsadit můžete i na přechod uhlíků či kurz otužování dle metody Wim Hoff.

Dárky pro muže: Máte doma vtipálka?

Někteří muži mají rádi vtipky. Nemusíte pořizovat zrovna klauna či čerta v krabici, abyste vykouzlili na rtech svého vyvoleného úsměv. [Jaký dárek pro muže](#) vtipálka je vhodný?

1. Den pasení ovcí
2. Hodinové drbání zad
3. Speciálně orientovaná masáž
4. Práce na statku či jízda traktorem
5. Simulace stavu bez tíže
6. Pobyt v [pivních lázních](#)
7. Vtipné spodní prádlo/ponožky - v tomto případě jsou zpravidla měkké dárky vzaty na milost

Dárky pro muže minimalisty

Existují také muži, kteří dárky a Vánoce všeobecně nemají rádi. Utrácení, honička a neustálé pobíhání s balíčky je děsí. Navíc hrozí, že dostanou v jejich očích „zbytečnost“ = další krám navíc. Co koupit takovým mužům za dárek? Jednou ze schůdných variant bývá [víno](#) a jídlo, tou další je „pomoc“ nebo zážitek.

1. Dobrovolnická pomoc (na farmě, při stavbě...)
2. Adoptujte zvíře v ZOO
3. Podpořte někoho (nemocného člověka, člověka v nouzi, kupte kozu do Afriky...)
4. Lístky do kina (některá kina dovolují i „koupení křesla“), divadla
5. Ochutnávka víceméně čehokoli, co má rád (káva, poznávání vín, ochutnávka whisky/rumu...)
6. Uklidte sklep nebo vyházejte věci z nástavců skříní – vězte, že to je pro takové muže hotovým požehnáním.

Autor: [Markéta Palatin](#)