



HERBÁŘ ROSTLIN 09. 10. 2012

## **Pýr plazivý /*Elytrigia repens*/**

**Pýr plazivý je vytrvalá, 30 - 150 cm vysoká tráva s dlouhými podzemními výběžky. Stébla jsou přímá nebo v kolénkách vystoupavá. Listy úzce čárkovité,...**

### **Pýr plazivý - popis**

**Pýr plazivý** je vytrvalá, 30 - 150 cm vysoká tráva s dlouhými podzemními výběžky. Stébla jsou přímá nebo v kolénkách vystoupavá. Listy úzce čárkovité, max. 15 mm široké, mírně drsné, někdy chlupaté, čepel plochá, měkká, jazýček velmi krátký, ouška dobře vyvinutá a tenká. Klásky jsou přisedlé, jednotlivé, ploché, 8 - 20 mm dlouhé, se 3 až 8 květy a 2 plevami. Vyrůstají na protilehlých stranách vřetena klasu, ke kterému jsou přiloženy svou širší stranou. Pluchy jsou špičaté nebo s krátkou osinkou, klasy jsou přímé, 5 - 15 cm dlouhé, jejich vřeteno je mezi klásky vlnitě zprohýbané. Plodem

je pluchatá obilka.

## **Pýr plazivý - léčivé účinky**

Pýr plazivý obsahuje inositol, minerální soli (hlavně draselné), sacharidy, sliz, silice s agropyrenem, kyselinu křemičitou, polyfruktózu, inulín, triticin, saponiny, enzym mesoinosit a jiné látky. Droga pročišťuje organismus, působí močopudně, projímavě, podporuje trávení, pokrývá nemocné sliznice léčivým slizem, celkově posiluje organismus, mírní projevy lupenky, působí proti revmatismu, příznivě ovlivňuje lehčí formy cukrovky a kožní choroby vzniklé důsledkem metabolických poruch, přispívá k detoxikaci jater a jaterního parenchymu, snižuje hladinu cholesterolu (se kterým se slučuje v droze přítomný inositol) a je vhodným prostředkem k urychlení rekonvalescence, zejména po léčení antibiotiky nebo chemoterapeutiky.

**Použitelné části pýru plazivého:** oddenek

**Období květu:** červen až srpen

## **Použití a pěstování pýru plazivého**

Jedná se o jeden z velmi odolných plevelů. Má sice i dobré vlastnosti - mladé rostliny mohou být chutným krmivem domácích zvířat a používá se i léčitelství - ale jako plevel je velmi rozšířený a úporný. Pýr roste po celém našem území, nenajdeme ho jen na horách. Zapleveluje pole, zahrádky, parky, louky, trávníky i sady a vinice. Nejenže se dokáže dobře množit pomocí odolných oddenků, ale vytváří také dobře klíčivá semena, která zůstávají několik let v půdě.

## **Tip: Odvar**

1 polévková lžíce drogy se vaří 5 až 10 minut ve 1/4 l vody, odvar se pije 4x denně.