



HERBÁŘ ROSTLIN 21. 10. 2015

Len počistivý /*Linus catharticum*/

Len je jednoletá, maximálně dvouletá bylina. Může dorůst až do výšky 30 cm. Její lodyha je přímá, pouze na bázi vystoupavá. Větvená je převážně jen v...

Len počistivý - popis

Len je jednoletá, maximálně dvouletá bylina. Může dorůst až do výšky 30 cm. Její lodyha je přímá, pouze na bázi vystoupavá. Větvená je převážně jen v květenství, listy jsou vstřícné, přisedlé, celokrajné 1žilné, dolní mají obkopykatou a horní podlouhlou až kopinatou čepel. Květy vyrůstají v řídkých vidlanech, jsou 5četné a vzpřímené. Mají bílou barvu, na bázi se žlutým nehtem. Jsou malé, v průměru mohou mít okolo 5 mm. Plodem je kulovitá tobolka.

Len počistivý - léčivé účinky

Dříve se len používal jako projímadlo a antihelmintikum, semena jsou však mírně jedovatá a v dnešní medicíně se již neužívá.

Použitelné části lnu počistivého: Žádné

Období květu: červen - září

Len počistivý - pěstování

Len můžeme najít na loukách, pastvinách a slatinách. Vyžaduje zejména vlhčí až suché půdy s dobrým provzdušněním. Výhodou je i větší množství živin.