



HERBÁŘ ROSTLIN 09. 03. 2012

Arnika horská /Arnica Montana/

Arnika horská je vytrvalá léčivá bylina, která má válcovitý oddenek s různými přízemními, vejčitými, celokrajnými listy. Lodyhy mají listy vstřícné a...

Arnika horská - popis

Arnika horská je vytrvalá **léčivá bylina**, která má válcovitý oddenek s různými přízemními, vejčitými, celokrajnými listy. Lodyhy mají listy vstřícné a kopinaté. Květní úbory jsou velké a oranžově žluté. Mají dvouřadý zákrov a 14 až 20 jazykovitých obvodových květů, v terčích mnoho trubkovitých květů. Plody (nažky) jsou až 5 mm dlouhé s bledě žlutým chmýrem.

Arnika horská - léčivé účinky

Vnitřně se **arnika horská** užívá při bronchitidě, arterioskleróze, koronární insuficienci a anginozních bolestech. Je možné ji použít při záchvatech anginy pectoris, při poškození myokardu, ale to jen na radu lékaře. Zevně se nálev používá jako antiflogistikum a kožní dezinficiens, na

obklady při zánětech, otocích, při svalovém revmatismu nebo kloubních potížích.

Použitelné části Arniky horské: květ a oddenek

Období květu Arniky horské: červen až srpen

Arnika horská - použití v kuchyni a pěstování

Arnika horská je v dnešní době chráněná.