



FITNESS 18. 02. 2021

Skijöring je zimní sport pro aktivní jedince. Zabaví se při něm i váš pes

Skijöring si oblíbí všichni milovníci akčních zimních sportů. Kromě toho u takové aktivity skvěle zabavíte i svého čtyřnohého mazlíčka. A oč se vlastně jedná? Jde v podstatě o běžkování, přičemž kupředu vás táhne pes pomocí popruhů. Sport vlastně vznikl z praktických důvodů v Norsku, kde lidé potřebovali v tuhých mrazech překonávat dlouhé vzdálenosti. Původně je v postroji ale táhli sobi.

Oblíbený je ve světě nejen psí **skijöring**. K akčnímu běžkování se užívá také **motorové vozidlo či kůň**. Pokud byste chtěli začít s tímto severským sportem a máte pejska, je potřeba **nejprve zvážit několik aspektů**. Ne každé plemeno je totiž vhodné.

Skijöring a několik otázek, které je potřeba si zodpovědět,

než začnete

Zaujal vás **skijöring** a nevíte, jak začít? Potom si zkuste zodpovědět pár otázek, které vám dají indicie k tomu, **zda jste skutečně připraveni**:

1. **Je váš pes starý 12 a více měsíců a jeho váha je nad 20 kilogramů?** Potom je pro něj skijöring vhodný.
2. **Vycvičili jste vašeho čtyřnohého mazlíčka opravdu zodpovědně?** Pes musí při skijöringu umět na váš povel zatočit napravo a nalevo, zastavit či se rozeběhnout. Důležité je umět se vyhýbat i překážkám na dráze.
3. **Vlastníte akční plemeno, jako například: belgického ovčáka, malamuta, ohaře, samojeda, či huskyho?** Pokud ano, je pravděpodobné, že vašeho psa bude skijöring ohromně bavit. Ovšem sport můžete zkusit i s jinými rasami, důležité je, aby byl pes mladý a zdravý. Ideální jsou třeba i lovečtí pejskové.
4. **Máte doma kompletní běžecké vybavení?** Na skijöring potřebujete běžecké lyže na skatebruslení. Jsou podstatně kratší než ty klasické.



Skijöring v praxi: Co obnáší a jak se postarat o psa?

Ještě, než začnete provozovat **skijöring v praxi**, je vhodné **vycvičit pejska pomocí takzvaného canicrossu**. Jedná se o klasické běhání, přičemž pes je stejně tak připoután **pomocí postroje a šňůry k majiteli**. Díky tomuto sportu si můžete ověřit, **co váš čtyřnohý mazlíček zvládá a co by měl ještě trénovat**. Přeci jen při běhu zastavíte daleko lépe než na běžkách. Co se týká povelů potřebných k zatáčení do stran, zastavování a rozeběhnutí, můžete použít ty standardizované, které používají i lidé, kteří ovládají psy vedoucí saně. **Zde je malý výčet**: doprava = dží, doleva = hó, rozjezd/rozeběhnutí = hajk, zastavení = vou a vyhnutí se překážkám na dráze = on báj. Také

nezapomeňte na **důkladnou péči o psa před a po skijöringu**. Asi hodinu až dvě před sportem dejte svému mazlíčkovi **napít čisté vody** (na 1 kg kolem 15 ml), totéž byste měli učinit i po fyzické aktivitě. Rovněž ho **dobře vyvenčete**, aby během běžkování neměl nutkání „odskočit si“.

Skijöring a potřebné vybavení

Abyste si **skijöring** se psem užili, je potřeba se náležitě připravit. **Myslete jak na sebe, tak i na čtyřnohého mazlíčka**. Potřebovat budete kromě [lyží](#) a holí i **pohodlné zimní oblečení pro sport, vhodnou zimní obuv, čepici, rukavice** či případně **batoh na pití a jiné potřeby** (hodit se bude i nějaký ten výživově hodnotný pamlsk pro mazlíčka). Pro [pejska](#) si pak ještě pořídte **speciální postroj s elastickým vodítkem**, které bude dlouhé **minimálně dva a půl metru**. Doporučován je i obleček, pakliže je venku teplota **nižší jak minus deset stupňů Celsia**. A v neposlední řadě se neobejdete bez pásu, kterým připojíte svého mazlíčka ke svému pasu. Pak už stačí jen vyrazit. **Trasy si naplánujte z počátku spíš kratší a nepřetržité**. Maximum pro psa začátečníka je čtvrt hodiny denně.

Skijöring jako profesionální sport

Skijöring lidé provozují nejen rekreačně. Pokud někoho tento specifický zimní [sport](#) skutečně chytne, může jej provozovat i „profesionálně“. Respektive velcí nadšenci se mohou **účastnit několika závodů**. V Čechách se konají standardně buď **v Abertamech nebo v Horních Mísečkách**. Pro ty, kteří chtějí závodit ve větším měřítku, je pak připravené **Mistrovství Evropy psích spřežení**.

Autor článku: [Iveta Berezkinová](#)