



EZOTERIKA 28. 08. 2018

Vliv Měsíce na člověka, jeho povahu, spánek, počasí a magii

Vliv Měsíce na člověka je prokázán v ohledu kvality lidského spánku. Podle výzkumů má vliv i samotný lunární cyklus. Ten způsobuje, že mozková...

Měsíc je jedinou přirozenou družicí naší planety Země. Je nejzářivějším tělesem na noční obloze a lidé jej pozorují již po tisíciletí. Stále jitrí naši fantazii a stále jsme stejně fascinováni jeho skutečnými i magickými vlastnostmi.

Měsíc, který je od Země vzdálený téměř 384 000 kilometrů je zdrojem mnoha prastarých legend a záhadných tajemství. Není divu, že je toto nebeské těleso věčnou a dávnou **inspirací umělcům a výzvou vědcům a astronomům**. Jaký je vliv Měsíce na člověka?

Z fyzikálního hlediska má **Měsíc má na Zemi stabilizační efekt**. Bez vlivu Měsíce a jeho gravitace by planeta Země mnohem více podléhala vlivům přitažlivých sil ostatních těles sluneční soustavy.

Přečtěte si, jaké články na téma [úplňky v roce 2020](#).

Vliv Měsíce na člověka a jeho spánek

Vliv Měsíce na člověka je prokázán v ohledu kvality lidského spánku. Podle výzkumů má vliv i samotný lunární cyklus. Ten způsobuje, že mozková činnost indukující kvalitu hlubokého spánku se za úplňku snižuje, a to až o 30 %. Lidé za úplňku tak průměrně usínají o 5 minut později a poté spí o 20 minut méně než za novoluní.

Moment, kdy je celá polokoule Měsíce přivrácená k Zemi a osvětlena slunečním světlem, nazýváme **úplněk**. Jedná se o nejsilnější fázi Měsíce, ke které se vztahuje mnoho legend a pověr.

Vliv Měsíce na člověka při úplňku

- U **citlivějších jedinců** se mohou během úplňku objevit potíže se spánkem a usínáním, někteří lidé v tomto čase více trpí **poruchami spánku, úplnou nespavostí** nebo **nočními děsy a můrami**.
- Působení úplňku **se objevuje obvykle již 3 dny před samotným úplňkem a 3 dny po něm**. V tomto období lidé bývají vnímavější, emočně nestabilnější, nervóznější a úzkostnější.
- **Úplněk má vliv také na naše tělo**, hůře se hojí rány, **krvácení je silnější** a pooperační hojení je také problematictější. V těchto dnech je náš **metabolismus zpomalenější** a proto můžeme více nabývat na váze.
- **Tělo také více zadržuje vodu**.
- Patříte-li k jedincům, kteří úplněk snášejí špatně, pak si ve dnech okolo příchodu Měsíce **dopřávejte více ovoce a zeleniny**, nepřepínejte se, více odpočívejte a věnujte se více své fyzické i duševní schránce. [Přečtěte si více o vlivu Měsíce na výživu](#).



Měsíc a jeho vliv na počasí

Měsíci se také někdy přisuzuje vliv na počasí. Měsíc sice počasí přímo neovlivňuje, ale může nám pomoci lépe si všimnout změn, které se dějí na obloze. Například **opar kolem Měsíce** znamená **blížící se zhoršení počasí a srážky v brzkých dnech**.

Fáze lunárního cyklu a jejich využití v každodenním životě

Luna má svůj měsíční cyklus **28 dní**, stejně jako je tomu u menstruačního cyklu žen. I proto bývá Luna spojována hlavně s ženskou energií, léčitelstvím, mateřstvím apod. [Přečtěte si podrobný Lunární kalendář zde!](#)

Podle lunární magie má každá ze tří viditelných **měsíčních fází vliv na to, co se děje na Zemi**.

Vliv Měsíce na člověka podle fází

- **Dorůstající Měsíc** je vhodným časem pro začínání nových věcí.

- Období, kdy **Měsíc přibývá** je vhodné pro plánování a budování, čerpání energie a sil.
- V době, kdy **Měsíc dorůstá** také rostliny lépe rostou a jsou odolnější. Toto období je vhodné pro začínání nového a věnování se tomu, co je třeba rozvinout, rozmnožit nebo získat.
- **Období úplňku** je bezesporu nejsilnější měsíční fází. **Vliv Měsíce na člověka** je při úplňku silnější, než je tomu v jiných dnech. O úplňku tělo přijímá velmi dobře všechny látky. Stromy jsou plné mízy a proto není vhodné je nyní prořezávat. O úplňku jsou lidé citlivější a vnímavější a je to čas tradičních pohanských rituálů a kouzel.
- **Ubývající Měsíc** je dobou vhodnou k dietě, regeneraci organismu a očistným kúram. V této době bychom měli více pít a méně jíst, abychom vylučování škodlivin podpořili. Toto období je vhodné pro zbavování se nepříjemných překážek a všeho starého, co nám již zavazí.
- Detoxikační pohotovost těla je v den **novoluní** nejvyšší. Zařadit půst v tento den je skvělým tahem v prevenci mnohých nemocí. Je to také den vhodný k tomu, zbavit se škodlivých návyků a zlovyků. Novoluní je vhodné k hluboké meditaci a propojení se s Vesmírem.
- Zopakujte si v našem článku, [jaké jsou fáze Měsíce](#).



Fáze Měsíce při narození a jejich vliv na povahu člověka

Vliv Měsíce na člověka podle data narození

- Lidé, kteří se narodili a **rodí o novoluní nebo do 3,5 dne po něm**, mívají sklony se do všeho vrhat po hlavě a bez rozmyslu.
- **Lidé narození ve fázi, kdy Měsíc začíná dorůstat** a objevuje se první srpek Měsíce, touží silně po prosazení, mají důvěru v sebe a bývají poměrně akční.
- **Ve fázi, kdy je na obloze vidět půlka Měsíce**, se rodí lidé, kteří se celý život musí rozhodovat, kudy jít dál. Často stojí na životních křižovatkách.
- **Lidé narození v době fáze tzv. vypouklého Měsíce** často věnují velkou část života seberozvoji a mají tendenci se neustále zdokonalovat.
- **Lidé narození o úplňku** a následně po něm, se nejvíce zajímají o témata vztahů. Dlouho hledají sebe sama a mohou se v životě dostat i do velkých osobních krizí.
- **Lidé narození ve fázi, kdy Měsíc začíná ubývat**, ale ještě stále hodně zaří, se rádi předvádějí před ostatními a dokazují, co v nich je. Jsou to rození učitelé, herci a baviči.
- **Lidé narození v době, kdy Luna je na obloze opět ozářena jen napůl**, akorát z druhé strany, bývají zaměřeni na budoucnost. Mívají smysl pro humor a ironii, nejsou však obvykle příliš ochotní přijímat kritiku.
- **Když je Měsíc na obloze osvětlen opět jen napůl**, tentokrát ale z druhé strany, rodí se lidé, kteří jsou zaměřeni na budoucnost.
- **Ve chvíli, kdy ze srpku Měsíce zůstává už jen stříbrná nit** se rodí zajímaví lidé, kteří obvykle nejdou s davem. Často v sobě nosí pocit jakéhosi poslání. Podívejte se na [horoskop pro vaše znamení zvěrokruhu!](#)



Vliv Měsíce na magii

Nejvíce k magii a rituálům vyzývá období úplňku. Vliv Měsíce na člověka je patrný během úplňkové noci, kdy je vhodný čas k **hýčkání se, užívání si své smyslnosti, k uvolnění, relaxaci** a vytyčení nových záměrů do budoucnosti.

Úplňkový rituál poděkování

O úplňkové noci se zamyslete nad tím, co všechno se vám minulý měsíc povedlo, přišlo k vám a za co jste vděční. **Poděkování si nejen uvědomte v duchu, ale ideálně jej vyslovte i nahlas**, ať už někde v přírodě nebo před domácím oltáříkem.

Úplňkové čarování

Potřebujete-li nutně nějaký finanční obnos, přehazujte v rukou několik drobných mincí a negativní energii, která vám v získání peněz brání odevzdejte těmto mincím. Pak mince vhodte na hladinu rybníka, ve které se zrcadlí Měsíc.

Podobným rituálním postupem můžete řešit i nějaký jiný problém. **Negativní energii, která vám brání v dosažení vašeho cíle**, předejte například oblázkům, které držíte v rukou. Přehazujte je z ruky do ruky a až dosáhnete vnitřního uvolnění, vhodte je do vody. Zaujala vás lunární kouzla? [Přečtěte si o lunární magii více!](#)



Očistné rituály na novoluní

Novoluní je dobou vhodnou pro očistu fyzickou i mentální. Dopřejte si očistnou lázeň, uvolnění a relaxaci. Tento čas je vhodný pro odevzdání toho, co už si do dalšího měsíce nechceme nést.

Tyto záležitosti můžete vypsát na papír nebo udělat koláž a poprosit Lunu, aby vaše záměry podpořila. Papír se vším starým můžete spálit v ohništi nebo nad plamenem. Symbolicky můžete také zasít několik semínek, jako symbol nových začátků.

Rituálně můžete také očistit váš domov, ať už **úklidem, zbavením se přebytečných věcí v domácnosti, zapálením bílých svící, vykuřováním šalvějí** atd.

Máte nějaké oblíbené rituály při novoluní nebo úplňku? A věříte na vliv Měsíce na člověka?