



EZOTERIKA 19. 07. 2022

Už jste vyzkoušeli vykuřovadla? 5 praktických rad pro správné vykuřování

Věřící znají vykuřovadla a ceremonie vykuřování velice dobře. Při nejrůznějších náboženských obřech totiž není vykuřování ničím výjimečným. Kouř je odpradáвна využíván k mnohým rituálům. Ať už jde o kadidlo, myrhu nebo třeba františka. Věděli jste, že vykuřovadla můžete využít i v domácím prostředí a dokonale si jimi tak vyčistit obydlí?

Američtí indiáni kouř tradičně chápou jako **most vedoucí do vyšších dimenzí**, díky kterému je možné přivolat dobré duchy, ale také se zbavit těch negativních. Nejběžnějším očistným rituálem zahrnujícím dým je technika **používaná severskými indiánskými kmeny** nazývaná v anglickém jazyce smudging, tedy právě vykuřování.

Vykuřovadla a vykuřování v historii

Tato praktika-vykuřování (či její různé variace) je **provozována téměř všemi původními kulturami**, se kterými jsme na západní polokouli přišli do styku. Když přitom narazíte na praktiku, kterou využívají kmeny na několika kontinentech (nebo větších, oddělených územích) současně, jasně to naznačuje, že přináší **skutečné, osvědčené a ověřené fyzické či duchovní výhody**.

Vykuřování a rituální pálení bylin

Vykuřování znamená rituální pálení bylin a pryskyřic. V průběhu vykuřování jsou často **předříkávány modlitby vděku**, kterými se zároveň prosí o blahobyť. Případně se žádá o očištění těla či prostor. Kouř bývá vířen rukou či perem (nejvíce ceněná jsou pera orlí) tak, aby obklopil či prostoupil to, co chceme očistit – ať už se jedná **o člověka nebo nějaké místo**. Kouř očišťuje od nánosů emocí, smutků, úzkostí, temných myšlenek nebo jakýchkoli jiných nechtěných energií či emocí.

Rituální náboženské vykuřování

Rituál bývá často prováděn **před náboženskými obřady či mimořádnými setkáními**, po hádkách (aby se doslova „vyčistil vzduch“), po stěhování do nového domu, na konci zimního období k obnovení vitality a při mnoha dalších příležitostech. **Rituál** je třeba vykonávat velmi opatrně, přičemž jeho **účinky se budou zvyšovat spolu se zkušenostmi člověka, jenž jej provádí**.

Příprava na vykuřování

Ještě než se do vykuřování pustíte, je důležité, abyste **pochopili jeho hlubokou symboliku**. Do celého procesu jsou zapředeny staletí moudrosti. Jednotlivé předměty, které se při vykuřování používají, představují živly a vzdávají jim hold. **Mořská ulita na vykuřování či keramická miska** představují vodu. **Byliny a pryskyřice** představují zemi. **Pero a vánek**, který jím rozvíříte, představují vzduch. A **plamen**, kterým jsou byliny zapáleny, představuje oheň.



Vykuřovadla a vykuřování: Jak na to?

Na úvod je nutné uvést, že během vykuřování je nepřípustné věnovat se čemukoliv jinému. **Snažte se být ukotveni “tady a teď”**. Nemyslete na žádné starosti, ani na úkoly a resty, které musíte dodělat. **Věnujte se výhradně vykuřování** a ostatním myšlenkám nevěnujte pozornost.

1. **Miska na vykuřování:** seženete ji vlastně prakticky kdekoli a nestojí mnoho. Menší vykuřovací misky-kadidelnice pořídíte třeba i do stokoruny. Ty větší budou pochopitelně nákladnější. Rozmyslete se, **jak moc se vykuřování budete chtít věnovat** a podle toho zvolte vykuřovací misku. Případně si kupte do začátku menší a později můžete přikoupit nějakou větší či luxusnější.
2. **Oheň a uhlíky:** u ruky mějte připraveny i sirky nebo zapalovač. A potřebovat bude i uhlíky pro vykuřování. Opět, stojí pár korun. A seženete je tam, kde prodávají i vykuřovací misky. Budou-li mít **uhlíky rychlézápalné**, rozhodně sáhněte raději po nich. Uhlíky jsou většinou hodně velké, tedy při prvním vykuřování raději něco odlomte a použijte jen kousek. Abyste měli představu, jak dlouho bude uhlík žhnout.
3. **Byliny a pryskyřice:** to nejdůležitější, co je třeba předem promyslet. Co, kde a jak budete

vykuřovat? Jaký má být výsledek? Co je účelem vykuřování? Podle toho zvolte bylinu nebo pryskyřici, případně je můžete namíchat. **Šalvěj** skvěle pročistí vzduch. **Kadidlo** je zase vhodné na očistění prostor od negativních energií a také se hodí, pokud někdo v rodině trpí úporným kašlem. **Gugul odežene všechny zlé z vašeho obydlí. A meduňka vás zase uvede do příjemného rozpoložení** beze stresu. Byliny na vykuřování si můžete **nashbírat, nasušit a nachystat sami**, není na tom vůbec nic složitého.

4. **Pero či šátek:** vířit kouř můžete jen rukou, avšak pero nebo nějaká jemná tkanina vám mohou s touto činností značně pomoci. Rozhodně to bude příjemnější než jen mávání rukama kolem sebe.
5. **Samotné vykuřování:** jakmile budete mít uhlíky v kadidelnici zapálené, můžete začít pálit **vykuřovala, tedy byliny a pryskyřice**. Kouř je třeba rozvířit kolem sebe, po celé místnosti. Vykuřujte tak dlouho, dokud vše v zápalné misce-kadidelnici samo nedohoří.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)