



EZOTERIKA 04. 12. 2018

Úplňky 2019 podrobně! Jaké úplňky vás čekají?

Pondělí 21. ledna 2019 - 06:15 Když se blíží úplněk ve Lvu, bývá to lidmi velmi silně pociťováno. Je to skvělý čas na to, plně si uvědomit a...

Měsíc má vliv na náš každodenní život a to pozitivně i negativně. Velký vliv má pak samotný úplněk, který může být pro mnoho lidí problematický. Někteří lidé mají problém usnout, bolí je hlava nebo se ve dnech úplňku hůře soustředí. Proto je dobré vědět předem, kdy se na úplněk můžeme těšit. Máme pro vás kompletní přehled pro rok 2019, díky kterému budete vědět, kdy vás který úplněk 2019 čeká a co si od něj můžete slíbovat vy.

Přečtěte si také článek na téma [úplňky v roce 2020](#).

Úplněk 2019 Leden - Úplněk ve Lvu

Pondělí 21. ledna 2019 - 06:15

Když se blíží **úplněk ve Lvu**, bývá to lidmi velmi silně pociťováno. Je to skvělý čas na to, plně si uvědomit a procítit sebe sama, svoje vlastní místo ve světě a rovněž osobní vizi do budoucna. Na druhou stranu jsou lidé během takového úplňku ve Lvu poněkud emocionálnější, přecitlivější a **snadno náchylní ke konfliktům** v mezilidských vztazích. Proto se dnes raději **vyhýbejte vyhoceným situacím** nebo hádavé společnosti a nic si také neberte příliš osobně. Nevěřte lidem, kteří vás kritizují, vnímejte sami sebe a svoji vnitřní sílu.

Úplňky 2019 obecně budou mít velkou moc a samy o sobě prožitky zintenzivňují, buďte proto opatrní v ohledu pití alkoholu, v tomto citlivém období by se mohly aktivovat **hluboko zasunuté pohnutky**.

Vliv úplňku na zdraví

Když je úplňek ve Lvu, jsou **citlivé následující orgány**: srdce, aorta, krevní oběh, srdeční puls a krevní tlak. Proto se o ně dnes snažte pečovat a nějak je nezatěžujte. Na dobu žádného úplňku se rovněž nedoporučuje lékařský zákrok. **Doplňujte hořčík** a vyhýbejte se stresům.

Období úplňku ve Lvu, ale i v ostatní úplňky 2019, je **vhodné sbírat kořeny rostlin**, které mají v tuto dobu největší sílu. Vyhněte se však zastřihávání stromů a keřů, nezaštipujte zeleninu ani květiny.

Sněžný neboli Hladový úplňek

Indiánský název pro tento úplňek je Sněžný úplňek nebo Hladový úplňek. V tomto období padá v Severní Americe nejtěžší sníh a jsou také nesnadné podmínky k lovu, proto tyto názvy. [Přečtěte si o vlivu úplňku víc!](#)

Úplňek 2019 Únor - Úplňek v Panně

Úterý 19. února 2019 - 16:53

Úplňek v Panně vyvolává neklid a pocity nedůvěry v sebe sama. Je-li úplňek v Panně, je **vhodné věnovat se relaxaci**, podpořit svoji psychickou pohodu a věnovat se i svému zdraví. V období tohoto úplňku je dobré **důvěřovat svoji intuici** a zdravému rozumu, který vás dovede k úspěšnému řešení i zapeklitých situací. Je to skvělý čas pro sebeanalýzu, omezení chyb a nalezení řešení.

Vliv úplňku na zdraví

V těchto dnech je **vhodné dbát na svůj žaludek**, ale také na slinivku, střeva a vlastně na veškeré funkce, které se týkají trávení. Kromě trávicích orgánů opečovávejte rovněž svoje **smyslové orgány**, zejména oči a uši.

Vraní úplňek

Indiánský název Vraní měsíc nebo Vraní úplňek označuje to, že vraní krákaní oznamovalo blížící se konec zimy.

Úplňek 2019 Březen, Úplňek 2019 Duben - Úplňky ve Vahách

Čtvrtek 21. března 2019 - 02:42

Pátek 19. dubna 2019 - 13:12

Když je úplňek ve Vahách, vyvolává to v lidech **pocity sounáležitosti**, ochotu ke spolupráci a také schopnost kompromisu. Tento den je také vhodný k intuitivnímu řešení potíží ve vztazích. Úplňek ve Vahách podporuje vytyčený cíl. Máte-li ho, pak toto období je dobrým časem pro soustředění se na cíl a na to nenechat se odradit myšlenkami a řečmi typu, že něco nelze. Tento čas je vhodný také k

rozhodování, **oživení společenských vztahů** a pročištění konfliktních vztahů.

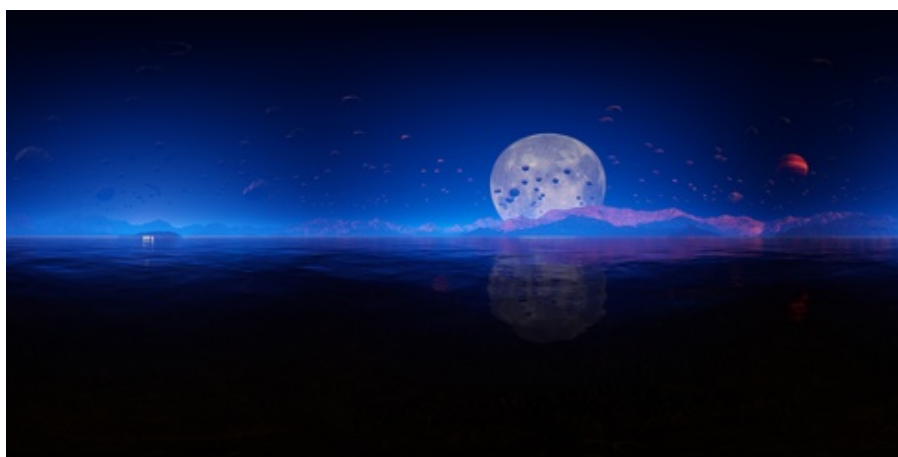
Vliv úplňku na zdraví

Citlivé orgány, o které je dobré v tento úplňkový čas pečovat, jsou ledviny, močovod, močový měchýř, slinivka a kůže.

Rašící úplněk

Rašící úplněk nebo úplněk rašící trávy je **indiánský název** tohoto období, který reprezentuje příslib nového růstu a jara. Další dubnový úplněk se nazývá Květný nebo Úplněk setí obilí.

Pokud vás zajímají úplňky, [bude vás zajímat i LUNÁRNÍ KALENDÁŘ](#).



Úplněk 2019 Květen - Úplněk ve Štíru

Sobota 18. května 2019 - 23:11

Úplněk ve Štíru je obdobím, kdy je energie kolem doslova hmatatelná a jiskří. Magická moc úplňku ve Štíru, může probouzet nadpřirozené schopnosti. V minulosti babky kořenářky čekávaly až na dobu, kdy bude úplněk ve znamení Štíra a tvrdily, že bylinky v tuto dobu nasbírané, mají nejsilnější působení. V tomto čase se také **čarovalo k přivolání lásky**. [Podívejte se na lunární magie a kouzla](#).

Vliv úplňku na zdraví

Štír vládne erotice a pohlavním orgánům, v tomto čase jsou citlivé orgány pohlavní, konečník, anus, močová trubice, pohlavní žlázy, vaječníky, prostata, stydká kost.

Modrý Měsíc

Květnový úplněk **indiánský kalendář** označuje jako Modrý Měsíc.

Úplněk 2019 Červen - Úplněk ve Střelci

Pondělí 17. června 2019 - 10:30

Energie úplňku ve Střelci je akční, pohyblivá a veselá. V tomto období mají lidé touhu více cestovat a poznávat. Lidé mají také schopnost dělat více věcí najednou a jakoby se i všechno více dařilo. Je to čas, kdy je i vhodné vytyčit si nové životní cíle a plány. Lidé jsou v tomto období více

vnímaví, a to ve smyslu tom, že jsou pozornější k tomu, co se kolem nich děje a mají více nápadů. Je to období vhodné pro samostudium, vzdělávání se, psaní textů a publikování. Je to rovněž období, které přeje vztahům, ať už milostným tak přátelským nebo pracovním.

Vliv úplňku na zdraví

Játra, slinivka, slezina, žlučník, kyčle, stehna a křížová kost jsou v tomto období **citlivými částmi těla** na které je potřeba dávat si pozor.

Jahodový měsíc

Jahodový měsíc, **indiánský název** pro tento úplněk označuje relativně krátké období, které je vhodné ke sklizni jahod.

Úplněk 2019 Červenec - Úplněk v Kozorohu

Úterý 16. července 2019 - 23:38

V energii Kozoroha lidé sledují spíše **materiální cíle**. Úplněk ve znamení Kozoroha přináší vyšší pracovní nasazení, touhu a odhodlání jít za svým cílem, plánovat a pracovat. Je to období ve kterém lidé bývají pracovitější, pořádnější, mají však i větší touhu po majetku. Pod vlivem těchto energií je třeba si dávat pozor na lidi, kteří touží po moci a vládnutí za každou cenu.

Potřebujete-li přinést do nějaké záležitosti v životě řád a pořádek, pak **úplněk v Kozorohu** je tou správnou dobou pro to, s tím něco udělat. Naprosto nevhodný je však Úplněk v Kozorohu pro řešení vztahových záležitostí a lásku. [Přečtěte si o úplňku více!](#)

Vliv úplňku na zdraví

Páteř, klouby, kolena, kůže a vlasy jsou orgány, které si v tento čas zaslouží naši péči a maximální pozornost. Je to skvělé období pro ošetření pleti, masáže a procházky.

Bouřkový měsíc

Indiánský název Bouřkový měsíc poukazuje na to, že bouřky jsou v tomto období nejčastější.



Úplněk 2019 Srpen - Úplněk ve Vodnáři

Čtvrtek 15. srpna 2019 - 14:29

Vodnář je znamení laskavé a přemýšlivé a v podobné energii probíhá i **úplněk ve znamení Vodnáře**. Typickou energií v tomto čase je nezávislost, originalita, pokrok, vynalézavost, originalita a individualismus.

Když probíhá **úplněk ve znamení Vodnáře**, dochází k propojení vědomé a nevědomé úrovně osobnosti. Je to proto skvělý čas pro konkretizování svého cíle a stanovení dílčích kroků k jeho dosažení. Energie tohoto úplňku je opravdu dosti dynamická, potřebuje svobodu a nezávislost. V době úplňku buďte opatrní, a to jak v rámci vztahů, tak například i v rámci dopravy a na cestách.

Vliv úplňku na zdraví

K Vodnáři náleží oblasti těla nohy, kotníky, lýtka a křečové žíly. **Úplněk ve Vodnáři** na ně působí obzvláště intenzivně. V těchto dnech si dopřejte masáž nohou, protažení nohou, jejich regenerační koupel nebo pedikúru.

Jeseteří úplněk

Indiánský název Jeseteří úplněk odkazuje na to, že v tomto období se Jeseter, ryba z Velkých jezer, dal poměrně snadno ulovit.

Úplněk 2019 Září - Úplněk v Rybách

Sobota 14. září 2019 - 06:32

Když je úplněk v Rybách mohou přicházet **životní situace**, které životem člověka pořádně zamotají. Pokud však k energiím, které přicházejí společně s úplňkem v Rybách přistoupíme rozumně a vědomě, pak nám může pomoci zharmonizovat náš život.

Ryby jsou velmi emocionálním a citlivým znamením, což na jednu stranu nahrává fantazii a snění, na druhou stranu je však jejich nebezpečím přílišné vzdálení se realitě. Dejte si pozor, aby vámi emoce necloumali více, než je záhodno. Je to **období vhodné k rozvíjení intuice, víry a duchovna**. Chcete-li se zklidnit nebo najít to pravé místo pro přemýšlení, běžte někam k vodě a hleďte na vodní hladinu.

Vliv úplňku na zdraví

Ryba vládne především chodidlům a prstům na nohou, takže si dopřejte procházku, bosou chůzi, nebo masáž chodidel.

Dožínkový úplněk

Indiánský název tohoto zářijového úplňku je Dožínkový úplněk.

Úplněk 2019 Říjen - Úplněk v Beranu

Neděle 13. října 2019 - 23:07

Úplněk v Beranu podporuje samostatnost, aktivitu, pevnou vůli a osobní sílu překonávat překážky. V pracovní oblasti je období tohoto úplňku zcela nakloněno začátkům nových pracovních projektů. **Zklidnění v meditaci** vám pomůže najít svoji sebedůvěru a vnitřní odhodlání, díky kterým se můžete pustit i do věcí, které jste dříve dlouhodobě odkládali. Je to rovněž skvělé období pro případnou změnu zaměstnání.

Vliv úplňku na zdraví

Beran je vládcem hlavy včetně očí, uší, zubů a nosu. **Úplněk v Beranu** je obdobím, kdy byste se měli věnovat dýchacím cestám, vyjít si na procházku a pracovat na svém imunitním systému. Srovnajte si tzv. **work-life balance**, tedy máte-li v rovnováze svůj pracovní život a volnočasové aktivity a rodinný život. Chybějící odpočinek a přepracovanost se mohou projevit bolestmi hlavy, migrénami a dalšími zdravotními problémy.

Lovecký úplněk

Lovecký úplněk, **jak tomuto úplňku říkají indiáni** je období, kdy za svitu měsíce podnikají lovy, aby si udělali ještě zásoby před nadcházející zimou.



Úplněk 2019 Listopad - Úplněk v Býku

Úterý 12. listopad 2019 - 14:34

Základní energií úplňku v Býku je **stabilita, prosperita a energie pro finanční přínosy**. Během tohoto úplňku si můžete do svého života přivolat hojnost a nové příjmy. Úplněk v Býku také přináší chuť na sex a vášeň. Období okolo tohoto úplňku přináší úspěchy a stabilitu, buďte však opatrní na přílišnou sverepou aktivitu, ta by totiž veškerému konání byla nakonec spíše na škodu.

Vliv úplňku na zdraví

Býk je požitkář, proto není vůbec od věci, naplánovat si na tento den pohodu, relaxaci a očistu těla i duše. Nechte se pečovat a hýčkat.

Bobří úplňek

Tomuto úplňku říkají **Indiáni Bobří úplňek**, je to čas, kdy se bobři aktivně připravují na zimu. Dalším možným názvem je také Mrazivý úplňek.

Úplňek 2019 Prosinec - Úplňek v Blížencích

Čtvrtek 12. prosince 2019 - 06:12

Blíženci srší energií, mluví rychle a stále chtějí poznávat něco nového. **Úplňek v Blížencích** přináší možnost a příležitost k velké životní změně, posiluje komunikační schopnosti a schopnost sebeprosazení. V tomto období budete cítit chuť poznávat nové, učit se novým věcem, cestovat apod. Je to skvělý čas pro to, uvědomit si svoje dovednosti a dát o sobě vědět světu.

Vliv úplňku na zdraví

Blíženci ovlivňují plíce, průdušky, dech, paže a ruce. Uděláte-li během těchto dnů něco prospěšného pro tyto části těla, bude to působit až dvojnásob dobře.

Úplňek dlouhých nocí

Indiánský název Úplňek dlouhých nocí hovoří svým názvem jasně. Jedná se o období, kdy jsou noci studené a velmi dlouhé.

Jak na vás působí úplňek? A máte úplňek rádi?