



EZOTERIKA 29. 01. 2011

Novoluní a jeho vliv

Novoluní představuje nové začátky, ale také ukončení a vnitřní přeměnu. Záleží na tom, jaké planety zrovna na Měsíc působí, pokud jsou to spíše...

Energie novoluní

Novoluní představuje nové začátky, ale také ukončení a vnitřní přeměnu. Záleží na tom, jaké planety zrovna na Měsíc působí, pokud jsou to spíše negativní aspekty, potom může být novoluní obdobím chaosu, zpomalení, msty a návratu ke starým zlovykům.

Vliv novoluní na nás

Při novoluní je vše temné a tiché, přesto plné napětí. V této temnotě však začíná růst malý světelný bod. Z klidu se formují nové nápady, myšlenky a předtuchy, přichází nové vzrušení. Od novoluní nastává přechod do energetičtější měsíční fáze, kdy začíná růst a vzkvétat naše tvořivost. Nutí nás to k aktivitě. Vyčerpanost odešla a naše energie je na vrcholu. Tvůrčí myšlenky a nápady jsou velmi originální, je třeba je využít, dát jim směr a formu. Máme před sebou mnoho možností, musíme si z nich jen vybrat. Nov je zlom mezi vyčerpáním a přívalem nové energie. Zpočátku tuto energii můžete vnímat jako napětí, neklid, netrpělivost a vzrušení, které může přecházet do podrážděných reakcí. Cítíme aktivitu, ale nevíme, kterým směrem ji zaměřit. Něco začíná, ale je to tak neuchopitelné, hoříme nedočkavostí, abychom se do toho pustili.

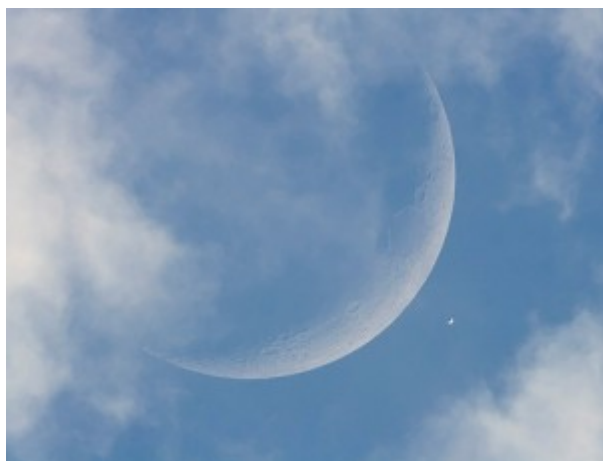
Negativní vliv novoluní

Novoluní má však i své temné stránky, i když ne tak temné jako úplněk. Psychika bývá v novoluní oslabená a nestabilní, lidé pocítují osamělost a jsou pesimističtí. Nemoci se rázem horší, přibývá úrazů a havárií. Vládne podrážděnost, nervozita, agresivita. Chování bývá mnohdy iracionální. Imunita je oslabená. Lidé prožívají vnitřní rozpory a utrpení. Muži jsou při novoluní méně komunikativní.

Vliv novoluní na organismus

Při novoluní se sčítají gravitační síly Slunce a Měsíce a působí na energii tekutin v hlavě. Organismus se stahuje, při poranění méně krvácíme. Aktivizuje se centrální nervový systém, mozek, hlava, cévní systém, čelní a čelistní dutiny, oči, uši, nos, štítná žláza, zuby, plíce a průdušky. Můžeme pocítovat nervové napětí, bolesti páteře, únavu zraky, časté jsou také migrény a bolesti v krku, ušní potíže, astma a bolesti ramen.

Strava při novoluní



Den před novem a nov je vhodné období pro očistný dietní den či půst. V těchto dvou dnech bychom měli konzumovat pouze jednu potravinu rostlinného původu, která nezůstává dlouho v trávicím traktu. Vhodná je rýže Basmati, která je velmi lehká a nejlépe stravitelná. Maximální množství je 200 g rýže na den. Můžete si udělat také [ájurvédský odlehčovací den](#) nebo jíst jen ovoce či zeleninu. Pijte bylinné čaje a čerstvé ovocné šťávy. Vhodný je mátový čaj, šípkový, lipový a různé detoxikační čaje. Doporučujeme Tulsi zázvor. V novoluní metabolismus pracuje rychleji a pokud tělo nezatěžujete těžkou stravou, vaše tělo se nejúčinněji zbaví toxických látek. Energii, kterou by jinak spotřebovalo na trávení potravy, použije k regeneraci a vyplavování toxinů.

Pokud se na dietu či půst necítíte, doporučujeme jíst alespoň stravu z čerstvých potravin a tepelně neupravené pokrmy, tzv. živou stravu. Vhodné jsou různé zeleninové saláty, ovoce, česnek, kukuřice, ovesné vločky, rýže, mung čočka, fazole, sója, ořechy. Vyhněte se mléčným výrobkům, moučným sladkostem, kávě a čokoládě. Pijte bylinné čaje a minerálky, užívejte vitamín C a E. Organismus nyní dobře přijímá potřebné výživné látky, vitamíny a minerály.

Novoluní a půst

Při půstu se 24 hodin nejí vůbec nic, pije se pouze čistá horká voda. Nejvhodnější je voda, kterou předtím 10 minut povaříte. Je pro tělo mnohem lépe stravitelná, je lehká a rychleji čistí naše buňky.

Pokud se chcete zbavit nějakého zlovyku, začněte s tím právě při novoluní!

Novoluní a péče o tělo

Prospívá jemná masáž hlavy a ramen, obklady na oči, výplachy úst, krku a dutin. Doporučujeme olejové bylinné kapky do nosu Nasja. Tělu udělá dobře také bylinná koupel. Provádíme posilovací a dýchací cviky, vhodná je jóga a plavání.

NOVOLUNÍ a zahrada

Při novoluní půda odpočívá, proto by se nemělo nic sázet, vysévat ani přesazovat, nic nevzejde, semena ani kořeny se neuchytí. Je to nejvhodnější den na ošetření starých, nemocných a špatně rostoucích dřevin a rostlin.

Kouzla při novoluní

Při novoluní jsou nejvhodnější kouzla, kterými chcete podpořit nové začátky, projekty a cíle. Přání vyslovená při novoluní se plní.

Magické rituály:

1. Vezměte jakýkoliv ořech, sevřete ho v dlaních a vložte do něj svůj záměr konkrétního projektu, který se má zdařit. Poté ořech vhodte do ohně.
2. Vezměte bílou svíci a namočte ji do olivového nebo mandlového oleje (ne knot!). Poté si představte nový projekt a svíci zapalte. Zapalujte ji každý večer ve stejnou dobu až do úplňku.
3. Uchopte stříbrnou stuhu, představte si svůj cíl a poté uvažte na stuze 3 uzly. Při vázání uzlů vždy vyslovte daný záměr. Stuhu zavěste na strom ve vaší zahradě a nechte ji tam viset až do dalšího novoluní. Poté stuhu rozvažte, očistěte ji a schovejte k dalším kouzlům.
4. Hned po Novoluní, jakmile se na obloze objeví srpek nového měsíce, vyjděte ven a něco si přejte. Nikomu to však neříkejte, dokud se přání nevyplní!