



EZOTERIKA 30. 12. 2020

Mohou polodrahokamy a drahé kameny vylepšit naše zdraví? Druhy, které byste si rozhodně měli pořídit

Polodrahokamy a drahé kameny údajně nepocházejí ze Země, ale z vesmíru a hvězd. Byl o tom přesvědčen už Platón. A už on jim přisuzoval mnohé léčivé až zázračné schopnosti. Dnes už o drahých kamenech víme mnohé, a je jasné i to, že mnohé mají schopnosti vylepšit naše zdraví.

Drahých kamenů a polodrahokamů existuje celá řada. **Který je ale vhodný přímo pro vás?** Můžete si o nich sice načíst spoustu informací, přesto byste se měli rozhodovat spíše podle vlastního instinktu. Ten vám nejlépe napoví, které **drahé kameny a polodrahokamy** jsou pro vás ty pravé.

Ideální drahé kameny a polodrahokamy

To, které drahé kameny a krystaly se k nám nejlépe hodí a jsou pro nás nejvhodnější, se **v průběhu života mění**. Záleží na mnoha faktorech. **Zdravotních obtížích, psychickém rozpoložení i aktuální životní situaci**. Své drahé kameny si vybíráme i podle svého znamení zvěrokruhu.

Univerzální drahé kameny a polodrahokamy

Jestliže však váháte, které drahé krystaly jsou pro vás ty pravé, **můžete sáhnout po tzv. univerzálních**. Mezi ně patří například citrín, ametyst, růženín nebo tradiční křišťál.

Drahé kameny a polodrahokamy: Citrín

Má nádhernou svěží "citrónovou" barvu. **Umí přivolávat peníze a zvyšuje pracovní výkonnost**. Jestliže podnikáte nebo začínáte podnikat, je citrín tím pravým kamenem, který byste měli při sobě nosit. Citrín prosvětlí každé místo a **přinese dobrou náladu**. Co se lidského těla týče, pak je zde propojen se sedmou a třetí čakrou. Detoxikuje játra, slezinu i žlučník. Má velký přínos pro metabolismus. Patří mezi **drahé kameny a polodrahokamy**, které napomáhají hubnutí.

Drahé kameny a polodrahokamy: Ametyst

Kámen "zklidnění". **Má světle až tmavě fialovou barvu**. Patří mezi duchovní a regenerační drahé kameny a polodrahokamy. **Pomáhá v období nadměrného fyzického či psychického přetížení**. Je blahodárným doplňkem v období velkého stresu. Je to také **kámen milenců**, kteří svou lásku myslí skutečně vážně. Podle nejrůznějších legend **je kamenem léčitelů a duchovních vůdců**. Ametyst harmonizuje šestou čakru.

Drahé kameny a polodrahokamy: Růženín

Něžný krystal v krásné růžové barvě. Ne nadarmo **je považován za "kámen lásky"**. Je však vhodný i pro děti, zahání totiž noční můry a navozuje klidný spánek. Růženín patří mezi účinné drahé kameny a polodrahokamy, které **umí pomoci zbavovat závilostí, například na alkoholu, kávě, cigaretách nebo i závislosti na lidech**. Nosit by ho měli i ti, kteří o sobě nějakým způsobem pochybují. Růženín jim **může dodat více sebedůvěry**. Růženín patří srdeční čakře. A měl by být nezbytnou výbavou léčitelů.



Drahé kameny a polodrahokamy: Křišťál

Patří mezi zcela univerzální drahé kameny a polodrahokamy. [Křišťál je jeden z těch nejběžnějších krystalů](#). Zároveň však patří i mezi nejmocnější kameny na Zemi. Říká se, že **přináší bohatství a štěstí**. Pořídit byste si je měli ve chvíli, **kdy plánujete v životě začít něco nového**. Ať už v pracovním nebo v osobním životě.

Drahé kameny a polodrahokamy: Správné čištění krystalů

Aby naše **drahé kameny či polodrahokamy** fungovaly tak, jak mají, je třeba je **pravidelně čistit a "nabíjet"**. Většinou se to dělá prostřednictvím vody. Kameny omyjeme pod tekoucí vodou a dáme sušit ven na slunce. Případně **můžeme kameny naložit do sklenice do vody**. Sklenici umístíme opět ven nebo na okenní parapet a zde necháme po dobu 24 hodin. Po této době **vodu vylijeme a kameny jen zlehka propláchneme** pod tekoucí vodou.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)