



EZOTERIKA 22. 05. 2020

Minulý život: Existuje vůbec?

Víra ve sny, které mají být vzhledem do období, v kterém jsme prožívali svůj minulý život neopadla. Lidé zabývající se mystikou jsou dokonce...

Minulý život je tak trochu záhada. Někteří lidé jsou skálopevně přesvědčeni, že proces reinkarnace opravdu existuje a na světě se objevujeme i několikrát za sebou. Těžcí realisté, které duchovno nijak zvlášť neoslovalo, mají také jasno. Dle nich jsme život dostali pouze jednou a další možnost znovu existovat prostě není. Prožili jsme minulý život každý, nebo je to opravdu jen přelud?

Lidé byli zvědaví a kladli si mnoho otázek na téma **minulý život** již historicky. **První zmínky** o tomto zkoumání se údajně objevily **už před tisíci lety**. Především se věřilo, že živé sny jsou skutečně **odrazem minulého života** a mohou nám říci mnohem víc, než si myslíme.

Minulý život - jak poznat, že jsme jím prošli?

Víra ve sny, které mají být vzhledem do období, v kterém jsme prožívali svůj minulý život neopadla. Lidé zabývající se mystikou jsou dokonce přesvědčeni o tom, že pokud se nám tyto sny **neustále opakují**, může to být **jasné znamení** z minulého života.

Pokud máte tedy tušení, že jste se **reinkarovali**, měli byste se dle všeho zaměřit i **na jiné aspekty**:

- **Nepopsatelný pocit**, označovaný jako „**déja vu**“: může být spojen s tím, že jste prožili minulý život. Jedná se o moment, kdy se nacházíte na nějakém zcela neznámém místě, které vám něco připomíná. Spojitost může mít „**déja vu**“ i s neobvyklými vůněmi, nebo hudbou.
- **Silné tíhnutí k jiné zemi a kultuře, která je pro vás zcela cizí**: například máte neodolatelnou potřebu **cestovat** zas a znova do Skotska a cítíte se tam jako doma, jako byste na tom místě již někdy žili.
- **Inklinace ke konkrétním zájmům**: vaši rodiče nikdy nezpívali, ani nemalovali a vy k těmto zálibám inklinujete čím dál víc? Zpíváte a malujete často a rádi, jako byste to dělali už od nepaměti? I to může být znamení, že jste zažili **minulý život** a byli třeba zpěvákem, nebo malířem.
- **Máte na těle nevysvětlitelná znaménka, která vypadají jako rány tisíce let staré**: i ty mohou být znamením, že jste se již na tomto světě předtím ocitli. Existuje pár nevysvětlitelných příběhů s tím spojených. Někteří lidé si třeba z minulého života pamatují to, že se stali **obětí zločinu** a v místě, kde kdysi měli rány, nyní zůstala právě **znaménka**.
- **Intenzivní fobie**: pokud se něčeho abnormálně bojíte a není to podloženo žádnou konkrétní situací ve vašem životě, může to být následek toho, že váš minulý život byl s touto fobií úzce spjatý. Například **strach z výšek**, z pavouků, z **uzavřených prostor**.



Minulý život - vzpomínky může přinést regresivní terapie

Pokud jste přívrženec myšlenky **reinkarnace** a chcete si na minulý život rozvzpomenout, existuje možnost **regresivní terapie**. Terapeut vás prostřednictvím **hluboké hypnózy** může přivést ke **vzpomínkám a obrazům z minulého života**. Pokusy provádět **regresi** se údajně objevovaly již ve starověku, na území dnešního Egypta. Avšak důkazy o tom neexistují. S časem se tak regresivní terapie vyvíjela až do podoby, kterou známe dnes. **Hypnóza**, kterou terapeut k navození vzpomínek používá, může být ovšem i dosti **nebezpečná**. Pokud je prováděna neodborným způsobem u velice **citlivého člověka**, může podpořit **rozvoj psychických potíží**. Proto je zapotřebí používat této metody velmi **šetrně**. **Regresivní terapie** má však i pozitivního využití jako **podpůrný prostředek** při léčbě traumat a fobií.

Minulý život jako cesta k pochopení vlastní karmy?

Mnozí duchovní léčitelé se domnívají, že karmu má opravdu každý člověk a prostřednictvím **pochopení**, jak fungoval váš minulý život se můžete oprostít od těžkých **životních zkoušek**, které se mohou neustále opakovat. **Karma** může určovat směr naší **životní pouti**, je to zákon **příčiny a následku**. Zjednodušeně řečeno, co dáme, to se nám také vrátí. Může být **často zatížená** právě nedořešenými **záležitostmi z minulosti**. Vzpomínky na **minulý život** tak nemusí být zcela od věci. Mohou pomoci **karmickou zátěží odblokovat**.

Ať už na minulý život věříte, nebo ne, je důležité věřit především sám sobě a **vést spokojený a poctivý život**, nikdy totiž nevíte. Co když **reinkarnace** opravdu **existuje** a vy svou karmu **nyní zatížíte**?