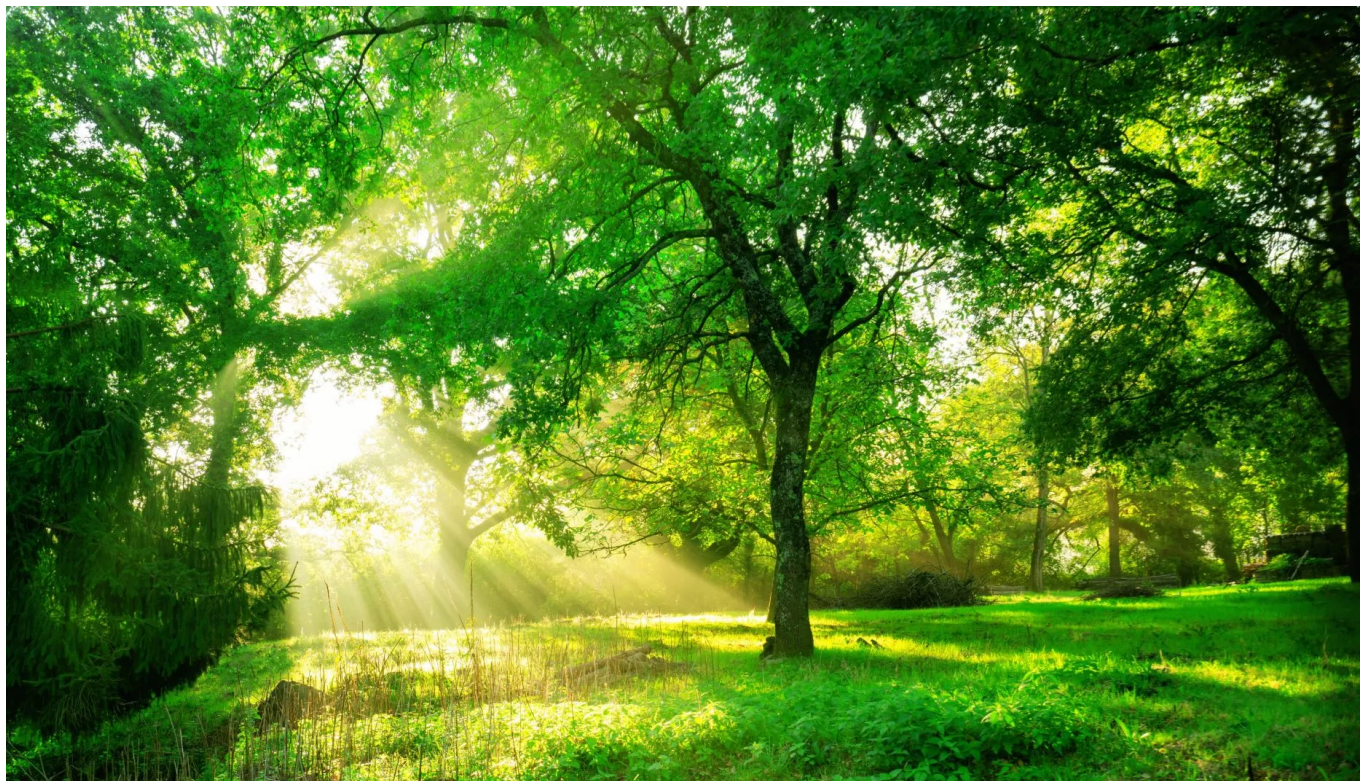




EZOTERIKA 08. 06. 2020

Léčivé stromy: Jak správně nabrat energii ze stromů?

Aura je kolem celého stromu, a každý člověk se ji může naučit vnímat. Na úvod je však nutné podotknout, že tuto energii, kterou dávají stromy, je...

Stromy v sobě ukrývají obrovské množství síly. Jsou tu pro nás a mohou nám pomoci. Jsou to léčivé stromy. Naučte se tedy čerpat od nich blahodárnou energii. Léčivá síla stromů má velkou moc a může nám pomoci v mnoha oblastech života.

Stromy dodávají **klid a sílu**. Stromy v naší blízkosti uklidňují a **nabíjí organismus energií**. Je to dáno tím, že jsou **stromy obdařeny mohutnou energií**. Proto je tak často doporučováno, abychom **chodili do přírody a odpočívali jsme v blízkosti lesů**. Jsou tam léčivé stromy. A nejde jen o klid, který nám les může dopřát, ale především o **nesčetnou energii**, která dokáže zklidnit mysl i léčit tělo.

Léčivé stromy a bioenergie

Aura je kolem celého stromu, a **každý člověk se ji může naučit vnímat**. Na úvod je však nutné podotknout, že tuto [energii, kterou dávají stromy](#), je vhodné čerpat výhradně **ze zdravých, silných**

a zdatných jedinců. Pro tento účel se vyhýbáme stromům seschlým, nemocným či slabým. Ty už **nepatří mezi léčivé stromy.** A také se vyhýbáme stromům se jmelím. Ani ty nejsou v pořádku, jelikož jsou napadeny parazity.

Než se vydáme hledat ideální stromy, je třeba, abychom **odložili veškeré kovové předměty** – prsteny, hodinky či náramky. Je nutné si uvědomit, že **kovy narušují biopole.** Jakmile najdeme strom odpovídající našim požadavkům, pokusíme se nalézt jeho **energetický obal.** Většinou to jde docela snadno, protože v tomto místě pocítíme náhlé oteplení. **Citlivější jedinci mohou cítit i jemné brnění.**

Silná energie a léčivé stromy

V tuto chvíli je pak nutné stromy požádat, [aby nám část své energie dali.](#) Stačí jen vyslat myšlenku **s prosbou.** Toto je nutné. Nikdy nesmíme ubírat energii živému organismu, aniž bychom jej o to nepožádali. Pak už můžeme **obejmout kmen stromu či jeho část a opřít se o něj hlavou.** Uvolníme se, zklidníme a vnímáme sílu, kterou nám strom posílá. **Léčivé stromy nás okamžitě regenerují.** Hluboce vdechujeme a zase vydechujeme. Člověk se při této akci **cítí velmi dobře.** Pokud máme nějaké starosti, můžeme je zde klidně „pustit ven“. **Strom je rád přijme a promění je v kladnou životní energii.** Nakonec se od stromu odpoutáme fyzicky a v mysli **poděkujeme za proběhlý proces.** Toto je možné dělat i na dálku, ovšem chce to již jisté zkušenosti. Zde je pak nutné dané stromy dobře znát, a umět si jej v hlavě dobře vizualizovat. Tímto způsobem je pak možné **přenášet energii i na třetí osoby.** Pro přenos energií je dobré vědět i to, že nejen stromy mohou pomoci nám, ale také my stromům. A to úplně **stejným způsobem.**

Léčivé stromy, které posílí zdraví

Čerpat energii lze pochopitelně **z každého stromu.** I když za ideální pro člověka se v tomto směru považují **duby a borovice.** Jaký strom je vhodný právě pro vás?

Akát – dodá sílu, víru, optimismus a uleví od stresu.

Borovice – vhodná při melancholii a smutku. Navodí duševní rovnováhu a léčí dýchací cesty. Okysličuje plíce a tiší pocuchané nervy.

Bříza – čistí tělo od nemocí, dodává radost a sílu k řešení problémů.

Buk – pomáhá při bolestech hlavy a migrénách, zahání nespavost, je silně protistresový. Dodává radost do života, odstraňuje potíže s krevním oběhem.

Dub – přináší vnitřní sílu, posiluje sebevědomí, dodává novou energii, odstraňuje vnitřní napětí, zahání únavu, posiluje tělo po těžké či dlouhé nemoci.

Hrušeň – vhodná pro mužskou energii, léčí poruchy potence a čistí tělo od jedů.

Jabloň – vhodná pro ženskou energii, kladně ovlivňuje plodnost, hodí se pro meditace, přináší dobrou náladu. Navrací chuť do života.

Jalovec – posiluje nervy a povzbuzuje.

Jasan – vhodný při depresích, rozptyluje obavy.

Javor – snižuje horečku, léčí otoky a nabíjí dobrou náladou. Zklidňuje děti.

Jedle – vhodná na záněty dýchacího ústrojí, proti stresu a rozčilení. Napomáhá při nerozhodnosti.

Jilm – dodává sebejistotu a podporuje sebevědomí.



Kaštan – dodává klid a pohodu, léčí klouby i žíly, podporuje růst vlasů.

Lípa – strom lásky, stimuluje srdeční činnost, vhodná pro osoby toužící po odpočinku, zvyšuje pružnost těla a učí odpouštět.

Líska - podporuje veselost, je to elixír mládí.

Modřín - vhodný při vysokých teplotách a neklesajících horečkách, podporuje sebedůvěru.

Olše - pomáhá v nesnázích, léčí bolest, mysl a frigiditu. Obnovuje sílu a je vhodná pro zklidnění a meditace.

Ořešák - léčí mysl, je vhodný pro meditace, podporuje nezávislost.

Smrk - posiluje nervy, zklidňuje revmatické obtíže, dodává sílu a stabilitu, léčí bolesti zad a páteře.

Švestka - pozitivně ovlivňuje partnerské vztahy, léčí vztahové problémy.

Topol - pomáhá proti strachu a úzkosti, vyplašenosti i nadměrnému napětí.

Třešeň - kultivuje ženskou energii, snižuje únavu a hodí se pro meditace.

Vrba - pomáhá lépe se soustředit, uvolňuje nevyřčené, pomáhá srovnat si myšlenky. Všeobecně je považována za strom smutku.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)