



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 08. 03. 2012

Základní očista

Celík zlatobýl Jedna z nejlepších urologických léčivých bylin. (nejlépe do směsí) [více zde...](#) **Dobromysl Antidepressivum**, zlepšuje a...

základní ledvinový čaj - očista před pitím bylinných kúr - pravidelná očista těla při "nesprávném způsobu stravování"

Nejpoužívanější čaj doporučovaný též bylinkáři Josefem Zentrichem a Jiřím Jančou.

Použité léčivé bylinky:

Celík zlatobýl

Jedna z nejlepších urologických léčivých bylin. (nejlépe do směsí) [více zde...](#)

Dobromysl

Antidepresivum, zlepšuje a harmonizuje celý trávicí systém, enzymatickou činnost slinivky. Dnes se obnovuje použití této **léčivé byliny** díky vysoké a univerzální účinnosti. [více zde...](#)

Přeslička

Upravuje funkci ledvin, tvorbu bílých a červených krvinek, dodává křemík, podporuje těhotenství a plodnost. [více zde...](#)

Rdesno - vrbice bílá

Detoxikuje a dezinfikuje játra a ledviny, čistí krev, léčí sliznice, proti revmatu, diabetu, krvácení. Podporuje metabolismus. [více zde...](#)

Rdesno ptačí - truskavec

Detoxikuje a dezinfikuje játra a ledviny, rozpouští močové kaménky, čistí krev, podporuje metabolismus, hojí sliznice. Proti revmatu, diabetu, krvácení. [více zde...](#)

Doporučené dávkování:

Pít 3 x denně 1/2 hod. před jídlem 1/4 l čaje, 1 pol. lžíce + 1/2 l vody spařit, luhovat 10 minut. Zvýšit příjem pití čisté vody o 3 poháry denně.