



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 02. 03. 2012

Předporodní těhotenský čaj

Maliník - list Pomáhá uvolnit svalstvo pánevního dna před porodem, stimuluje střevní vylučování, působí proti bolesti, tlumí horečku. [více zde.....](#)

příprava těla k porodu - pozitivní naladění

Čaj je vhodný k pití v 8. až 9. měsíci.

Použité léčivé bylinky:

Maliník - list

Pomáhá uvolnit svalstvo pánevního dna před porodem, stimuluje střevní vylučování, působí proti bolesti, tlumí horečku. [více zde...](#)

Mateřídouška

Silné antiseptické, dezinfekční a antibiotické působení v dýchacích cestách a trávení, proti streptokokům, stafylokokům, salmonelám a bakteriím. Vůně a chuť navozují pozitivní naladění. Velmi vhodná i pro koupele a vnější použití. [více zde...](#)

Meduňka

Uvolňuje centrální nervový systém, působí sedativně, proti depresi, úzkosti, neurózám, vyčerpanosti, bušení srdce, vhodná v těhotenství a při kojení.

Doporučené dávkování:

3 x denně 1/3 litru, 2 pol. lžíce směsi, 1 litr vody, spařit a luhovat 10 minut, pít více teplé.