



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 02. 03. 2012

Povzbuzující pro ženy

Anýz Proti nadýmání, zlepšuje trávení, vylučování, tvorbu mateřského mléka a je antiseptická. více zde... Máta polej Širší použití, jemnější,...

odstranění psychické lability a napětí - pozitivní naladění - mírné afrodiziakum

Koncentrovanější výluh čaje v kombinaci s přírodním bílým vínem má výraznější afrodiziakální účinky.

Použité léčivé bylinky:

 [Anýz](#)

Proti nadýmání, zlepšuje trávení, vylučování, tvorbu mateřského mléka a je antiseptická. [více zde...](#)

Máta polej

Širší použití, jemnější, navíc ovlivňuje srdeční činnost, podporuje funkci jater, ledvin, vzpružující prostředek. [více zde...](#)

Mateřídouška

Silné antiseptické, dezinfekční a antibiotické působení v dých. cestách a trávení, proti streptokokům, stafylokokům, salmonellám a bakteriím. Vůně a chuť navozují pozitivní naladění. Velmi vhodná i pro koupele a vnější použití. [více zde...](#)

Yzop

Působí dezinfekčně a antibioticky v dých. a moč. cestách a v tráv. traktu, stimuluje, tonizuje, je proti pocení a klimakterickým potížím. [více zde...](#)

Doporučené dávkování:

Pít dle chuti a nálady 2 pol. lžíce + 1l vody spařit, luhovat 10 minut (s vínem 1/2 l vody).