



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 02. 03. 2012

Posilující cévy - pohankový

Černý bez (květy) Kašel, mateřské mléko, posílení cév, močopudný, vykašlávání, ekzém. více zde... "Před heřmánkem smekni a před bezem klekni." ...



příznivé ovlivnění pružnosti a propustnosti cévních stěn - prokrvení - vstřebání podkožních vlásečnic - uklidnění při vyčerpání, mírné úzkosti či bolesti hlavy a nespavosti

Čaj je vhodný k léčení i k prevenci.

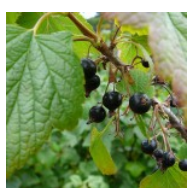
Použité léčivé bylinky:



[Černý bez \(květy\)](#)

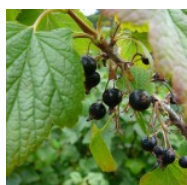
Kašel, mateřské mléko, posílení cév, močopudný, vykašlávání, ekzém. [více zde...](#)

"Před heřmánkem smekni a před bezem klekni."



[Černý rybíz \(listy\)](#)

Ledviny, antirevmatikum, proti lámavosti cév (pod kůží). [více zde...](#)



[Černý rybíz \(pupeny\)](#)

Antialergikum, proti střecké hypertrofii prostaty, v kombinaci s pupeny maliníku upravuje hormonální rovnováhu žen, léčí záněty pochvy a vaječnickové cysty. [více zde...](#)



[Ginkgo biloba](#)

Rozšiřuje cévy (hlavně v hlavě), prokrvuje, je vynikající prevencí proti mozkovým příhodám a infarktu, proti hluchotě, závratím, Alzheimerově chorobě. Posiluje paměť, srdce, má antibiotické a protialergické účinky. [více zde...](#)

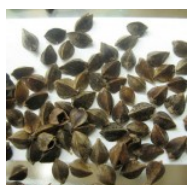


Komonice

Snižuje srážlivost krve, protizánětlivá, cysty. [více zde...](#)

Meduňka

Uvolňuje centrální nervový systém, působí sedativně, proti depresi, úzkosti, neurózám, vyčerpání, bušení srdce, vhodná v těhotenství a při kojení.



Pohanka - kvetoucí nať, slupky

Zvyšuje pevnost a pružnost cévních stěn, užívá se při křečových žilách, hemeroidech, bércových vředech, poruchách prokrvení končetin, mozkových příhodách, chorobách střev, má detoxikační působení a snižuje cholesterol. [více zde...](#)

"Mimořádně široké léčebné působení, výborné pro těhotné a kojící ženy neboť droga pomáhá i plodu"

Doporučené dávkování:

Pít při akutních stavech až 4 x denně 1/4 litru teplého čaje mezi jídly po doušcích, při preventivním pití 2 x denně. 2 pol. lžice + 1 litr vroucí vody, luhovat 10 minut.