



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 29. 02. 2012

Hojí hemeroidy

Ginko biloba Rozšiřuje cévy (hlavně v hlavě), prokrvuje, je vynikající prevencí proti mozkovým příhodám a infarktu, proti hluchotě, závratím,...

léčivé působení na střevní sliznice - upravuje trávení a peristaltiku střev - očista - regenerace

Čaj je možné použít k pití i výplachům.

Použité léčivé bylinky:



[Ginkgo biloba](#)

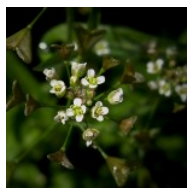
Rozšiřuje cévy (hlavně v hlavě), prokrvuje, je vynikající prevencí proti mozkovým příhodám a infarktu, proti hluchotě, závratím, Alzheimerově chorobě. Posiluje paměť, srdce, má antibiotické a protialergické účinky. [více zde...](#)



[Heřmánek](#)

Sedativní a uklidňující, antialergický, antimikrobiální, protibolestivý, léčí žaludeční a střevní choroby, vhodný na výplachy. [více zde...](#)

"Před heřmánkem smekni a před bezem klekni."



[Kokoška pastuší tobolka](#)

Zastavuje vnitřní i vnější krvácení, je účinná při léčení nemocí ženských orgánů a vylučování močového písku, posiluje ochablé svaly. [více zde...](#)

"Má velmi silné razantní působení, proto se přidává v malém množství jen do směsí."



[Kopřiva](#)

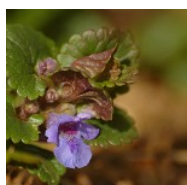
Antidiabetikum a kardiotonikum, čistí krev, dodává energii, železo (pro lepší vstřebání - přidat pár kapek citrónu). [více zde...](#)

"Antivirově ovlivňuje funkci vaječníků a rozkvetlá samčí kopřiva zlepšuje mužskou plodnost."



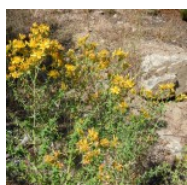
Lnice květel

Nedoceněná bylina mimořádných účinků v trávicím traktu, žloutenka, hemeroidy, vodnatelnost, prostata, oční potíže, mírně zvyšuje krevní tlak, výrazně prohlubuje srdeční činnost. [více zde...](#)



Popenec břechťanovitý

Zlepšuje trávení, podporuje látkovou výměnu, tlumí průjmy, detoxikuje játra, proti revmatu, zánětům a svědění. Vhodná i k zevnímu použití při všech onemocněních kůže a ke kloktání. [více zde...](#)



Třezalka

1. místo mezi léčivými bylinami u nás, antibiotikum, čistí krev, protizánětlivá, poškozená tkáň, otoky, ekzémy, proti neuróze, úzkosti a psych.napětí. Léčí - játra, žaludek, plíce, hemeroidy, vředy, ... třezalkový olej - masáže. [více zde...](#)

"Adaptogen - účinkuje podle potřeby organismu."

Tužebník jilmový

Dna, horečky, chřipky, kožní působení, léčení střev. [více zde...](#)

Doporučené dávkování:

2 pol. lžice + 1 litr vroucí vody spařit a luhovat 10 minut. Pít teplý neslazený čaj mezi jídly pomalu po doušcích 3 x 1/3 litru. Výplachy dle potřeby.