



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

Zábal z tvarohu a česneku proti škrábání v krku

Co budeme potřebovat: kostku měkkého tvarohu 5 stroužků česneku gázu šalvěj Jak na to: Kostku měkkého tvarohu necháme v pokojové teplotě odležet,...

kostku měkkého tvarohu

5 stroužků česneku

gázu

šalvěj

Jak na to:

Kostku měkkého tvarohu necháme v pokojové teplotě odležet, aby nebyl tvaroh příliš studený. Česnek utřeme a smícháme s tvarohem v jednolitou směs. Tuto směs nanese na gázu a přiložíme jako obklad na krk pacienta. Necháme působit alespoň 2 hodiny. Současně také doporučujeme popíjet šalvějový čaj.